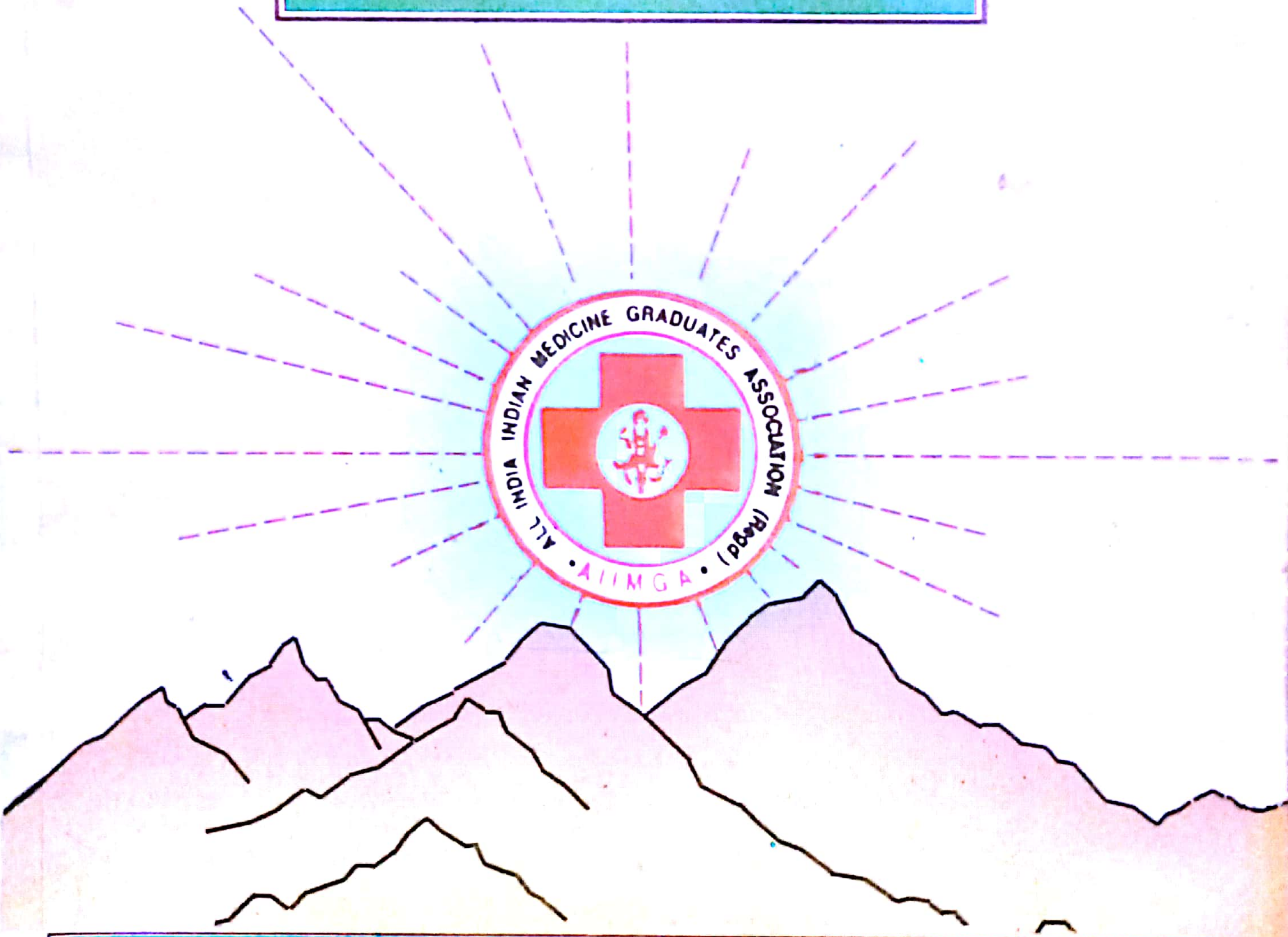
BHAGWAN DHANWANTRI DAY

CELEBRATION

TUESDAY, THE 1ST NOVEMBER 1994

SOUVENIR



ALL INDIA INDIAN MEDICINE GRADUATES ASSOCIATION

(AIIMGA)

32, GANESH NAGAR, VISTAR-II, SHAKARPUR, DELHI-110 092

Scanned by CamScanner

With Best Compliments From:

FOR THE USE OF RE GD. MEDICAL PRACTITIONERS, HOSPITALS & LABORATORY ONLY

Pt. THAKUR DATTA MULTANI

KUKA

Cough Syrup
(With Tulsi)

कूका

कफ सिरप
(तुलसी युक्त)

Acts Faster, Relieves Faster & cures all types of cough.

COMPOSITION:
EACH 10 ML. CONTAINS EXTRACTS OF

TULASI (OCIMUM SANCTUM) .... 50 mg.
(Antipyretic, Carminative, Diaphoratic & Expectorant.)
VASAKA (ADHATODA VASIKA) .... 400 mg.
(Expectorant, Diuretic, & Antispasmodic.)
KULINJANA (ALPINIA GALANGA) .... 400 mg.
(Diuretic, Expectorant, Stimulant & Anthelmintic.)
YASHTI-MADHU (GLYCYRRHIZA GLABRA) .... 400 mg.
(Antipyretic, Anti-inflammatory & Spasmolytic.)
PIPPALI (PIPER LONGUM) .... 200 mg.
(Stimulant, Carminative, Expectorant & Diuretic.)
SAT PUDIN (MENTHA ARVENSIS) .... 2 mg.
(Antiseptic, Carminative, Stimulant& Soothing.)
Flavoured syrup base .... Q.S.

INDICATIONS: Sore Throat, Cough & Bronchitis, All types of Productive & Non-Productive Coughs, U.R.T. Infections associated with Bronchitis, Bronchopneumonia, Brochiectasis, Asthma, T.B., Post-influenzal Cough, Cough due to Occupational, Environmental & Industrial Factors. Smokers Cough. Topical Eosinophilia. To minimise symptoms & hasten recovery in: Common Cold, Sore Throat, Rhinitis, Laryngitis, Pharyngitis, Tonsillitis, Sinusitis.

Safe Ayurvedic remedy for Cough in Children, Cough due to: U.R.T.; infections, bronchitis, Asthma, Allergic-Bronchitis, Post-measles Cough, Whooping Cough.

POSITIVE ADVANTAGES OF KUKA COUGH SYRUP:-

NON-ALCOHOLIC NON-HABIT FORMING SAFE

DOSAGE: up to 6 years ½ teaspoonful (2.5 ml.); 6 to 12 years 1 teaspoonful (5 ml.); Above 12 years 2 teaspoonful (10 ml.). 3 times a day for all.

ONE DOSE AT BED TIME WITH LUKE WARM WATER IS MORE EFFECTIVE

REPRESENTATION:- BOTTLE OF 100 ML.

FOR VAIDYAS/DOCTORS & HOSPITAL: BULK PACKING OF 250 ML. & 5 LITRES ALSO AVAILABLE.

FOR FASTER - QUICKER RESULTS ALSO TAKE KUKA TABLETS.

Manufacturers of Full Range of Patent & Classical Ayurvedic Medicines for all diseases.

For further details please write to:

Multani Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
36-H Connaught Place, New Delhi - 110 001 (INDIA)
PHONES: 3718150, 6814611, 6817148, 6817503

Scanned by CamScanner

शङ्ख-चक्र सुधा-कुम्भ-दिव्यौषधकनत्करम् ।
सर्वाभीष्ट प्रदातारं धन्वन्तरिमुपास्महे ॥
नमामि धन्वन्तरिमादिदेवं सुरासुरै वदिन्त पादपद्मम् ।
लोके जरारुग्भयमृत्युनाशं दातारमीशं विविधौषधीनाम् ।।
विभ्राणः करुणाकरः शुभकरः सर्वामयध्वंसकः ।
सर्व मेदुरितं छिनतु भगवान् धन्वन्तरिस्सन्ततम् ॥

Scanned by CamScanner

EDITORIAL BOARD

Sitting Left to Right :-

Dr. Sandeep Chauhan (Editor Homoeopathy)
Dr. K.M. Zakir (Editor Unani)
Dr. Dinesh Katoch (Chief Editor)
Dr. Rajesh Chhabra (Editor Ayurveda)

Dr. S.K. Malik

Dr. Sushil Nawani

Scanned by CamScanner

राष्ट्रपति का उप प्रेस सचिव
Deputy Press Secretary to the President

No. F.2-M/94

राष्ट्रपति सचिवालय
राष्ट्रपति भवन
नई दिल्ली – 110004
President's Secretariat
Rashtrpati Bhavan
New Delhi-110004

October 29, 1994

Dear Dr. Panchal,

The President of India, Dr. Shanker Dayal Sharma is happy to know that the All India Indian Medicine Graduates Association is celebrating its annual function "Bhagwan Dhanwantri Day" on 1st November, 1994.

The President sends his greetings on the occasion.

Yours sincerely,

—Sd—
(A.P. Frank Noronha)

DR. R.P. PANCHAL,
Press Secretary,
All India Indian Medicine Graduates Association,
32, Ganesh Nagar Vistar-II,
Shakarpur, Delhi-110092.

Scanned by CamScanner

मंत्री
मानव संसाधन विकास
भारत
MINISTER
HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT
INDIA

MESSAGE

I am glad to know that the All India Indian Medicine graduates Association has decided to celebrate its annual function "Bhagwan Dhanwantri Day" on 1st November, 1994 in New Delhi. Publication of a souvenir on this occasion will also help in dissemination of the importance of Indian medicine system. I do hope that the Association will continue to serve the needy poor people and work in the slums for their treatment.

My best wishes for the success of the celebration.

Sd/-

(ARJUN SINGH)

Dr. R.P. Panchal
Press Secretary
All Indian India Medicine Graduates Association
32, Ganesh Nagar Vistar-II,
Shakarpur, Delhi-110092.

Scanned by CamScanner

Balram Singh Yadava

सत्यमेव जयते

राज्य मंत्री
(स्वतंत्र प्रभार)
खान मंत्रालय
शास्त्री भवन, नई दिल्ली-११०००१
भारत

MINISTER OF STATE
(INDEPENDENT CHARGE)
MINISTRY OF MINES
SHASTRI BHAWAN, NEW DELHI-110001
INDIA

25th October,1994

MESSAGE

It is gratifying to note that the All India Indian Medicine Graduates Association is celebrating Bhagwan Dhanwantri Day on 1st November,1994 at Little Theatre Group Auditorium (LTG-Auditorium), Copernicus Marg, New Delhi-110001. Bringing out of Souvenir on this occasion will definitely give a fillip to the publicity of Indian systems of medicine which contained a number of valuable herbs and minerals.

I send my best wishes for the success of the Bhagwan Dhanwantri Day celebrations.

(BALRAM SINGH YADAVA)

Scanned by CamScanner

राज्य मंत्री
मानव संसाधन विकास मंत्रालय
युवा कार्यक्रम एवं खेल विभाग एवं
संसदीय कार्य मंत्रालय
भारत सरकार, नई दिल्ली – 110001

MINISTER OF STATE
MINISTRY OF HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT
DEPARMENT OF YOUTH AFFAIRS & SPORTS
AND
MINISTRY OF PARLIAMENTARY AFFAIRS
GOVERNMENT OF INDIA, NEW DELHI–110001

MESSAGE

I am happy to know that the All India Medicine Graduates Association is organising their annual function 'Bhagwan Dhanwantri Day" on Ist November, 1994.

I appreciate the various humanitarian activities like Vaccination Camps, Blood Donation Camps, Free Medical Check up Camps etc. which the Association has been organising from time to time for the benefit of the people.

I send my best wishes to the Doctors in their noble mission.

Sd/-

Mukul Wasnik

Dr. R.P. Panchal
Press Secretary
AIIMGA

Scanned by CamScanner

Swarup Upadhayaya
Member of Parliament
(Lok Sabha)
Member of Consultative
Committee, Ministry of
Health & F.W. Govt. of India

17, North Avenue,
New Delhi–110011.
Phone: 3792411
23rd Oct. 1994

MESSAGE

Dear Haseeb Ji

I find it a pleasure to associate myself with the annual Function of Dhanwantri Day. The age-old system of medicine that our Kavirajs and Hakims are practicing in this country has its own place of pride and service to the people. These old systems of Medicine will surely give us new horizon in finding cheaper and better medicine for our people. I invite further research and development by our Dhanwantaries and Hakims to the benefit of our country men.

Yours Sincerely

Swarup Upadhyaya

To,
Dr. Abdul Haseeb
Secretary Office
AIIMGA

Scanned by CamScanner

RAJESH KHANNA
Member of Parliament (Lok Sabha)
81, Lodi Estate,
New Delhi-110 003
Phone : 4631202

24 OCTOBER, 1994

MESSAGE

My heartiest congratulation to all the office bearers of All India Indian Medicine Graduates Association and others involved in this celebration.

I wish you all a great success.

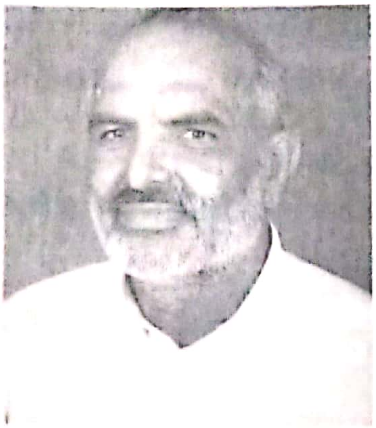
Best wishes,

Sd/-

(RAJESH KHANNA)

DR. R. P. PANCHAL
Secretary (Press)
All India Indian Medicine
Graduates Association,
32 Ganesh Nagar Vistar-11,
Shakarpur,
Delhi-110092

Scanned by CamScanner



राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार
GOVT. OF NATIONAL CAPITAL TERRITORY OF DELHI
पुराना सचिवालय, दिल्ली - 100 054
OLD SECRETARIAT, DELHI-110 054
TEL. NO. :-2933260

दिनांक
Dated 20.10.1994.

साहिब सिहं वर्मा
SAHIB SINGH VERMA
विकास एवं शिक्षा मंत्री
MINISTER OF DEVELOPMENT
AND EDUCATION

सन्देश

मुझे यह जानकर अत्यन्त प्रसन्नता है कि "ऑल इंडिया इंडियन मेडिसन ग्रेजुऐट्स ऐसोसिएशन" 1 नवम्बर 1994 को अपना वार्षिकोत्सव धन्वंतरी दिवस आयोजित कर रही है और इस अवसर पर एक स्मारिका भी प्रकाशित की जा रही है। यह ऐसोसिएशन बहुत सीसामाजिक गतिविधियों में संलग्न है और विभिन्न प्रकार के सम्मेलन और संगोष्ठियां भी समय-समय पर आयोजित करती रहती है जिससे समाज में स्वास्थ्य के प्रति एक चेतना जागृत होती है। रक्त-दान शिविरों के आयोजन में भी इस ऐसोसिएशन का अमूल्य योगदान रहा है। ऐसे कई शिविर आयोजित करने का श्रेय इस संस्था को प्राप्त है जिससे समय-समय पर समाज के आर्थिक दृष्टि से पिछड़े वर्ग को विशेष सहारा मिलता है।

मुझे आशा है कि यह ऐसोसिएशन अपनी गतिविधियों का यथासंभव प्रचार व प्रसार करेगी।

मैं, पत्रिका के सफल प्रकाशन की कामना करता हूं। पत्रिका-प्रकाशन से जुड़ा समस्त परिवार साधुवाद का पात्र है।

हस्ताक्षर

(साहिब सिंह वर्मा)

डॉ० आर०पी० पंचाल,
प्रैस सचिव
ऑल इंडिया इंडियन मैडिसन ग्रेजुऐटस ऐसोसिएशन
32, गणेश नगर विस्तार-2,
शकरपुर, दिल्ली-110092.

Scanned by CamScanner

स्वास्थ्य मंत्री
HEALTH MINISTER

राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार
GOVT. OF NATIONAL CAPITAL TERRITORY OF DELHi
पुराना सचिवालय, दिल्ली–110 054
OLD SECRETARIAT, DELHI–110 054
TEL. NO. 2525482
D.O.NO. एच एम/94/18065
दिनांक 26.10.1994
DATED

संदेश

यह बड़ी प्रसन्नता की बात है कि "**अखिल भारतीय भारतीय चिकित्सा स्नातक एसोसिएशन**" द्वारा वार्षिकोत्सव भगवान धन्वन्तरी दिवस, 1 नवम्बर, 1994 को एल डी जी सभागार में मनाया जा रहा है और इस अवसर पर एक स्मारिका भी प्रकाशित की जा रही है जिसमें भारतीय चिकित्सा पद्धति पर उत्कृष्ट अनुसंधान पेपर भी सम्मिलित होंगें। मुझे ज्ञात हुआ है कि उक्त एसोसिएशन ने समय-समय पर सम्मेलन/गोष्ठियां आयोजित की हैं और रक्तदान शिविर जैसी अन्य स्वास्थ्य संबंधी गतिविधियाँ चलाई हैं तथा 2 अक्टूबर, 1994 को **पल्स पोलियो कार्यक्रम** में भी भाग लिया है। यह एक सराहनीय कार्य है। मानव कल्याण में हम सब एकजुट होकर भविष्य में भी इसी तत्परता से कार्य करते रहें ऐसी मेरी कामना है। मुझे पूर्ण आशा है कि आपकी एसोसिएशन अपने निर्धारित लक्ष्यों को प्राप्त करने में कोई कसर नहीं रखेगी। मैं इस अवसर पर स्नातक एसोसिएशन के सभी सदस्यों को हार्दिक बधाई देता हूँ और इस आयोजन की सफलता की कामना करता हूँ।

हस्ताक्षर
(डॉ० हर्ष वर्धन)

डॉ० आर एस चौहान,
अध्यक्ष, अखिल भारतीय भारतीय
चिकित्सा स्नातक एसोसिएशन,
32, गणेश नगर विस्तार–2,
शकरपुर, दिल्ली–110 092.

Scanned by CamScanner

वैद्य सुरेन्द्र शर्मा,
सलाहकार–आयुर्वेद (प्रभारी)
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

संदेश

यह प्रसन्नता का विषय है कि आल इण्डिया इण्डियन मैडीसन ग्रेजुएटस एसोसिएशन धन्वन्तरि दिवस के अवसर पर एक स्मारिका निकाल रही है। इस अवसर पर आयुर्वेद विषयक लेखों के माध्यम से जहाँ वैद्य समाज को आयुर्वेद में नवीनतम विकास कार्यक्रमों का पता चलेगा वहाँ जन सामान्य को भी आयुर्वेद के कई पक्षों की जानकारी मिलेगी तथा इस प्रकार आयुर्वेद का प्रचार प्रसार होगा।

वर्ष 1994 में धन्वन्तरि दिवस से कुछ सप्ताह पहले देश के कुछ भागों में प्लेग तथा मलेरिया जैसे रोगों का प्रकोप रहा। इन रोगों की रोकथाम तथा चिकित्सा में वैद्यों ने अपनी सक्रिय भूमिका निभाई। यह संतोष का विषय है कि वैद्य बन्धु राष्ट्रीय महत्त्व के स्वास्थ्यपरक बिन्दुओं में सक्रिय रूप से जुड़े।

धन्वन्तरि दिवस के उपलक्ष्य पर जन साधारण में आरोग्य प्रदान करने के सन्देश को क्रियात्मक रूप देने में हम सभी वैद्य जुटें, यह अत्यन्त आवश्यक है।

इस कार्यक्रम के आयोजक तथा स्मारिका के लेखक तथा सम्पादक वैद्य दिनेश कटोच धन्यवाद के पात्र हैं कि इस कार्य के सम्पादन में परिश्रम करके धन्वन्तरि दिवस के आयोजन को सफल बनाया।

हस्ताक्षर
(सुरेन्द्र शर्मा)
सलाहकार आयुर्वेद (प्रभारी)

वैद्य दिनेश कटोच,
मुख्य सम्पादक

Scanned by CamScanner

भारत सरकार
GOVERNMENT OF INDIA
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
MINISTRY OF HEALTH & FAMILY WELFARE
नई दिल्ली
NEW DELHI
26-10-94

DR. (MRS) ALIYA AMAN
(DEPUTY ADVISER (UNANI)

MESSAGE

It gives me immense peasure to know that "Dhanvantri Day" is being organised by the "All India Indian Medicine Graduates, Association" (Regd.) New Delhi.

I am sure that this will make seminal contribution to the scientifically and socially significant on going national effort for revival and development of Indian System of Medicine.

I wish all the success to the seminar.

(Dr. (MRS) ALIYA A MAN)
Deputy Adviser (Unani)

Scanned by CamScanner

वैद्य एम एल शर्मा
सहायक सलाहकार (आयुर्वेद)
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण
मंत्रालय
भारत सरकार

संदेश

यह खुशी का विषय है कि 'अखिल भारतीय भारतीय चिकित्सा स्नातक परिषद' धन्वन्तरि त्रयोदशी का पुनीत पर्व दिनांक 1–11–94 को एल टी जी आडोटोरियम में मंना रहे हैं। और इस अवसर पर एक पत्रिका का प्रकाशन भी किया जा रहा है।

मैं इस अवसर पर आयोजकों को शुभ कामनाएँ देता हूँ और समारोह की सफलता चाहता हूँ।

हस्ताक्षर
एम एल शर्मा
28/10/94

डॉ० श्री दिनेश कटोच
मुख्य संपादक

Scanned by CamScanner

प्रिय चौहान जी

जय आयुर्वेद।

संदेश

धन्वन्तरि त्रयोदशी के पावन पर्व पर धन्वन्तरि पूजन के साथ-साथ आल इण्डिया इन्डियन मेडिसिन ग्रेजुएट एसोसिएशन की ओर से हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी एक स्मारिका का प्रकाशन किया जा रहा है। यह भारत के समस्त आयुर्वेदज्ञों के लिए अत्यन्त हर्ष का विषय है।

संस्था की स्थापना के समय से ही मैं इसके साथ जुड़ा रहा हूँ, मैं मनसा, वाचा कर्मणा त्रिविध प्रकार से संस्था और उसकी समस्त गतिविधियों की सफलता की कामना करता रहा हूँ, करता हूँ और करता रहूँगा।

यही कारण है कि संस्था से भी अपार स्नेह मुझे मिलता ही रहता है। गत दिनों सी०सी० आई० एम० के चुनाव में संस्था के पदाधिकारियों व सभी सदस्यों की ओर से तथा अन्य आयुर्वेद चिकित्सकों से जो किसी कारण वश अभी तक इस संस्था की सदस्यता नहीं ले सके हैं, उनकी सक्रिय भागीदारी के फलस्वरूप मेरे लिए विजयश्री प्रदान कराने में जो योगदान मिला है, उसके लिए मैं सभी का हृदय से आभार-प्रकट करता हूँ।

सभी को धन्वन्तरि त्रयोदशी एवं दीपावली की शुभकामनाओं के साथ।

आपका अपना

[डॉ० ओ० पी० वशिष्ठ]

भारतीय केन्द्रीय चिकित्सा परिषद्

Scanned by CamScanner

Dhanwantri Kalash presented to Hon'ble President of India Dr. Shankar Dayal Sharma by Dr. R.S. Chauhan (President, AIIMGA).

Momento of AIIMGA presented to Hon'ble President of India Dr. Shankar Dayal Sharma by Dr. R.S. Chauhan, Dr. R.P. Panchal, Dr. Abdul Haseeb and Dr. N.K. Dhamija.

Hon'ble President of India Dr. Shankar Dayal Sharma with the deligation of AIIMGA

Scanned by CamScanner

CAAS PHARMACEUTICALS

MANUFACTURERS OF

AYURVEDIC MEDICINES

HERBAL COSMETICS

Sector-17, Kothi No.-492, Faridabad

Scanned by CamScanner

Audience on the Occasion of Seminar on Diabetes 1992

Dhanwantri Vandana by Students of Nalanda Public School on occasion of Bhagwan Dhanwantri Day Nov. 1993
Chairs : Sh. S.S. Chauhan, Dr. R.S. Chauhan, Sh. H.P. Singh (Air Commodore) , Sh. Paban Singh Ghatowar and Dr. Tamas Karkosni

Dr. Sandeep Chauhan Addressing the meeting on One Day Cricket Match of AIIMGA team.
Chairs : Dr. R.S. Chauhan, Dr. Janardan Pandey, Dr. D.C. Sharma, Dr. T.C. Goyal, Anil Sharma, Dr. M.K. Verma and other Doctors

Scanned by CamScanner

Dr. N.K. Dhamija Welcoming of Sh. Paban Singh Ghatowar on the occasion of Bhagwan Dhanwantri Day Nov. 1993.

Chief Guest
Sh. Paban Singh Ghatowar taking snacks after Celebrating Bhagwan Dhanwntri Day on Nov. 1993 with Dr. R.S. Chauhan Sh. S.S. Chauhan, Hungarian Dr. Tamas Karkosni, Dr. V.K. Gupta and other Doctors

Audience on One Day Cricket Match arranged by AIIIMGA Sports Committee.

Scanned by CamScanner

Dr. S.K. Sharma Adv. of Ayurveda addressing the meeting on Birthday Celebration of Hakim Azmal Khan. Chairs with Chief Guest, Hon'ble Minister of Health Dr. Harsh Vardhan, Dr. R.S. Chauhan, Dr. Manish Gulati, Dr. Abdul Haseeb, Dr. Sanjeev Bhargava.

On Holi Meelan Celebration Dr. Ashwani Gautam, Dr. R.S. Chauhan, Dr. Mishra, Dr. D.D. Semwal & Dr. O.P. Vasisth are sitting with Sh. Mukesh Sharma (M.L.A.)

Dr. R.S. Chauhan Dr. D.D. Semwal, Dr. Naveen Gupta & Dr. Khan Celebrated Holi with other Doctors.

Scanned by CamScanner

AIIMGA CABINET COMMITTEE

Sitting Left to Right :-

Dr. D.C. Sharma (Sec. F.W.), Dr. Abdul Haseeb (Sec.Office), Dr. R.S. Chauhan (President), Dr. S.K. Sharma Vice President), Dr. R.P. Panchal (Sec. Press).

Sitting Left to Right :-

Dr. N.K. Dhamija (Dep.Cashier), Dr. Ashwani Gautam (Joint Sec.), Dr. Sanjeev Bhargava (Sec.), Dr. O.P. Sharma (Sec. Immunization), Dr. J.S. Panwar (Treasurer)

Scanned by CamScanner

AIIMGA CABINET 1994

Presidsnt :
DR. R.S. CHAUHAN
Tele : 2210230

Vice Presidsnt :
DR. S.K. SHARMA
Tele : 2208220

DR. D.B. KAUSHIK
Tele : 8-244144

Secretary :
DR. SANJEEV BHARGAVA
Tele : C : 6875948
R : 6875394

Sec. Immuni :
DR. O.P. SHARMA
Tele : 2263386

Sec. Press :
DR. R.P. PANCHAL
Tele : C : 7186838
R : 7225064

Sec. Family Welfare :
DR. D.C. SHARMA
Tele : 2202187
2223532

Jt. sec. :
DR. ASHWANI GAUTAM
Tele : 5522190

Office Sec. :
DR. ABDUL HASEEB
Tele : 2252911

Treasurer :
DR. J.S. PANWAR
Tele : 5701831

Dep. Treasurer :
DR. N.K. DHAMIJA
Tele : 2241577

Scanned by CamScanner

AIIMGA
CENTRAL GOVERNING BODY MEMBERS

Dr. Ram Krishan Bhatt	(Karnataka)
Dr. Raj Vir Singh Rana	(U.P.)
Dr. Babu Ram Gautam	(H.P.)
Dr. H.S.D. Sharma	(Haryana)
Dr. D.K. Vasisth	(Delhi)
Dr. S.C. Aggarwal	(Delhi)
Dr. B.D. Joshi	(Delhi)
Dr. D.R. Dixit	(Delhi)
Dr. R.L. Mehndirata	(Haryana)
Dr. Rajinder Chhabra	(Delhi)
Dr. Akhilesh Sharma	(Delhi)
Dr. J.M. Nasir	(Delhi)
Dr. M. Usman	(Delhi)
Dr. Kuldeep Sohal	(Delhi)

AIIMGA
KARNATAKA

Convener : Dr. Ram Krishan Bhatt

Committee for Comparing Rules, Regulations & Rights of Different Medical Council Acts under the Chairmanship of Dr. R.S. Chauhan

Dr. S.K. Mishra	Dr. D.D. Semwal
Dr. R.K. Jain	Dr. Sanjeev Bhargava
Dr. Bhagwan Singh	Dr. J.M. Nasir
Dr. V.K. Gupta	Dr. S.P. Pandey
Dr. Jameel Ahmed	Dr. Munish Gulati
Dr. V.N. Pandey	Dr. N.K. Dhamija
Dr. S.K. Sharma	Dr. R.P. Panchal
Dr. P.K. Jain	Dr. T.C. Goel
Dr. Krishan Murti	Dr. H.S.D. Sharma
Dr. K.V. Sharma	Dr. O.P.Vasisth
Dr. Nand Kishore	Dr. J.S. Panwar
Dr. Usmani	

AIIMGA
ENTERTAINMENT COMMITTEE

Chairman : Dr. S.D. Gaur
Dr. F.A. Chaudhary
Dr. R.K. Sood

AIIMGA
WEST ZONE

Patron :	Dr. Ramesh Gautam
President :	Dr. Rakesh Sharma
Vice President :	Dr. A.S. Khan
Gen. Sec. :	Dr. Jai Dev Kumar
Office Sec. :	Dr. M.L. Sharma
Jt. Sec. :	Dr. Sushil Kumar Swami
Cashier :	Dr. B. Chauhan

AIIMGA
SCIENTIFIC COMMITTEE

Chairman : Dr. D.K. Vasisth
Dr. Akhilesh Sharma
Dr. D.S. Rathi

AIIMGA
HARYANA

President :	Dr. T.C. Goel
Vice President :	Dr. V.P. Sharma
	Dr. C.S. Bhardwaj
Gen. Sec.	Dr. D.D. Sharma
Jt. Sec. :	Dr. Anil Ahuja
Jt. Sec. :	Dr. Vikas Bhatija (Ambala)
Jt. Sec. :	Dr. Vijay Sehgal (Sonepat)
Jt. Sec. :	Dr. Dinesh Chandra (Kurukshetra)
Immu Sec. :	Dr. Ashwani Sharma
Cashier :	Dr. Bharat Bhushan Sharma
Dep. Cashier :	Dr. K.N. Bhatia

Scanned by CamScanner

AIIMGA
UTTAR PRADESH

Patron :	Dr. R.P. Aggarwal
President :	Dr. Janardan Pandey
Vice President :	Dr. Satya Vir Singh
Gen. Sec. :	Dr. P.K. Khatri
Office Sec. :	Dr. B.K. Tyagi
Press Sec. :	Dr. Vinod Sharma
Cashier :	Dr. U.S. Chaudhary
F.W. Sec :	Dr. Sharda Sharma
Advisor :	Dr. M.L. Tripathi

AIIMGA
SPORTS COMMITTEE

Chairman : Dr. B.D. Joshi
Dr. D.R. Dixit
Dr. Bharat Bhushan Malhotra

DHANWANTRI AWARDS 1994

Dr. BHAGWAN SINGH
PRINCIPAL
Ayurvedic & Unani Tibbia College, Karol Bagh, Delhi

Dr. MAYA RAM UNIYAL
Astt. Director CCRAS New Delhi

Dr. V.K. GUPTA
PRINCIPAL
Nehru Homoeopathic College
N.Delhi

Dr. CHANDRAKETU
M.O. - MCD Delhi

Dr. M. KHALID SIDDIQUIE
Director : C.C.R.U.M.
Ministry of Health & F.W.

Dr. SAMSUL AFAQ
Research Officer Unani
Ministry of Health & F.W.

KISHORE MALVIYA
Correspondent Navbharat Times

ANIL VERMA
Correspondent Hindustan Times

AIIMGA
HIMACHAL PRADESH

President :	Dr. B.R. Gautam (Bilaspur) Ex. M.L.A.
Gen. Sec. :	Dr. A.K. Sharma (Hamirpur)
Cashier :	Dr. Mohan Lal Sharma (Sunder Nagar)

AIIMGA DHANWANTRI AWARDS

Dr. D.D. SEMWAL
Ex. General Sec. AIIMGA
Member Board of Ay. & Unani System of Medicine- Delhi

Dr. S.K. SHARMA
Vice President AIIMGA

Dr. RAKESH GOEL
Convener-Mangol Puri Zone

Dr. RAKESH SHARMA
Convener-Uttam Nagar Zone

Dr. BHUPENDRA VASISTH
Active Worker-Dakshin Puri

Dr. D.R. DIXIT
Chairman Sports Committee AIIMGA

Dr. I.P.S. RANA
Active Member-East Delhi Zone

Dr. ANIL SHARMA
Captain Cricket
AIIMGA South Zone

Dr. TARSEM TALWAR
President Gurgaon Dstrict
AIIMGA (Haryana)

Dr. V.K. GUPTA
President Distt. Ambala
AIIMGA (Haryana)

Dr. SATBIR SINGH
Vice President AIIMGA (U.P. State)

Dr. P.K. KHATRI
Gen. Sec. (U.P. State)

Dr. ANIL AHUJA
Active Worker (Haryana)

Scanned by CamScanner

With

Best

Compliments

From:

AIIMGA DEPOT

MEMBERS MAY CONTACT FOR

FREE COPER-T, MALA-N & ALL VACCINES

at

Head Office:

DR. S.P. PANDEY
Meenaxi Clinic
K. 716, Jahangirpuri, Delhi-33
Phone: 7225728

Sub Depot:

1. **DR. J.S. PANWAR.**
2236/2 Khampur, New Delhi-8
Phone: 5701831
2. **DR. N.K. DHAMIJA**
Dhamija Medical Centre
7/33, Vishwas Nagar, Yudhister Street,
Shahdra, Delhi-110032 Phone: 2241577
3. **DR. HARBHAJAN SINGH**
1/45, Govindpuri, New Delhi-9 Phone; 6472077
4. **DR. (MRS.) SHUSHMA CHAUFLA,**
Mother & Child Care
P-35 Vijay Nagar, Uttam Nagar, New Delhi-59
5. **DR. JAIDEV KUMAR SIDHARTH CLINIC**
19, Sewati Park, Najafgarh Road
Uttam Nagar, N. Delhi-59

Scanned by CamScanner

Acknowledgement

Dear Friends,

Here is **'Bhagwan Dhanwantri Day celebration- souvenir'** of 1994' for you in the best possible shape I could give to it in what so ever time I had at my disposal. Indeed I felt a bit satisfied and relieved of a big mental burden to see the souvenir in your hands waiting for your opinion. I heartly invite your views about it in any form of criticism.

It is worth mentioning here that the views expressed in the souvenir are not necessarily the views of editorial board or of AIIMGA. For any explanation or clarification of a version in the souvenir please write to the AIIMGA headquarters. Human or mechanical errors are likely to be crept in this issue because of very hurried work out; I solemnly regret for these flaws.

I am very much thankful to the AIIMGA Cabinet for bestowing their confidence in me to masterhandle the task of editing for which I feel highly privileged.

My thanks are due towards my fellow editors for spending their precious time for this souvenir in a very co-operative and dedicated way.

I, especially thank the contributing authors and advertisers for this issue. The staff of Chauhan Art Press, Karol Bagh, New Delhi-5 deserve to be highly thanked for their timely co-operation in bringing the souvenir out of the press in a very short time.

Your friendly,
Dinesh Katoch
Chief Editor

Scanned by CamScanner

EDITORIAL

"TREATMENT OF ATHEROSCLEROSIS"

With the emergence of modern cardiology new dimensions have been added to the existed knowledge for understanding the mechanisms behind the origin, progression and sequelae of coronary atherosclerosis. Several physico-chemical characteristics of the individual and aspects of his life style designated as risk factors have been held responsible in the causation of atherosclerosis but it must be emphasized that the elimination of risk factors in a patient does not guarantee that the individual will escape atherosclerotic coronary heart disease. Individuals who have no risk factors simply have a lower incidence of the disease than those with risk factors. The irreversible risk factors are increasing age, male sex, familial predisposition, Type-A personality, A & AB blood groups and Diabetes mellitus. The reversible ones are Dyslipidaemia, Low levels of High Density Lipo protein (HDL), high levels of Low Density Lipo proteins (LDL) excess intake of high saturated fat and excess carbohydrates, low intake of polyausaturated fatty acid, hypertension, smoking, physical inactivity, obesity, Mental stress, oral contraceptives and high blood levels of uric acid. Of all the risk factors, elevated levels of serum cholesterol, hypertension and smoking are three major risk factors. Fortunately all the three major risk factors come under the reversible category.

Researchers now believe that it is the relative levels of High Density Lipoproteins (HDL) and Low Density Lipoproteins (LDL) that determine the extent of clogging of arteries rather than the total level of cholesterol. It has been shown that low levels of HDL can lead to atherogenic heart disease even when the total cholesterol level is well below the safe limit. HDL is inversely associated with the development of atherosclerosis and therefore can be considered 'Anti Risk factor.' Normal range of HDL levels in males is 45 to 50 mg/100ml and in females 55 to 60 mg/100 ml of blood. HDL levels of the order of more than 75 mg/100 ml are thought to be the best indicator of protection against coronary risk. HDLs actually play a beneficial role by eliminating excess cholesterol in the blood stream. Of interest for preventive measures cigarette smoking decreases and regular strenuous exercise increases HDL cholesterol.

Thus, prevention of atherosclerosis rather than treatment is the goal, according to the modern system of Medicine. There being no treatment of atherosclerosis, only prevention remains the long term goal of both research and health care practice.

World Health Organisation has called upon the Alternative systems of Medicine to come forward for promotive, preventive and preservative measures described in their systems for positive health and for cure of various intraitable diseases. In this reference it is the duty of the practitioners of all systems of medicine to explore the classics and heritage of their respective systems so that the ailments intraitable by the modern system of medicine could be handled more efficiently and scientifically.

Being a student of Ayurved I would like to mention here my personal viewpoint as per Ayurvedic texts on the preventive and curative aspects of Ather osclerosis.

In the fifth chapter of Vimansthan of Charak samhita the universal rule to remain free from disease is described as "स्त्रोतसां प्रकृतिभूतत्वान्न विकारैरुपसृज्यते शरीरम्" (Human body does not become diseased provided the body channels are normal). In the same chapter the general and specific aetiology of vitiation various channels is described.

Such diet or routine as causes dosh dushti and dhatu vaigunya is the root cause of srotodushti. So in order to keep the channels clear Ayurveda suggessts oberwation of daily routines according to the Svastha Vritta, maintenance of the mental equilibrium and the use of Rasayan Dravyas (Rejuvenating medicines)

Specifically for preserving the integrity of Rasvahsrotas avoidance of qualitatively & quantitatively heavy foods, excessive cold and fatty foods, overeating and mental stress is imperative.

In the context of prevention of heart disease as described in charak sutra sthan 30/13, 14 more specific principles were emphasized upon which seem to be intended not only towards cardio protection but for the normal integrity of the vessels attached to the heart and for the protection of pure form of plasma) also.

तन्महत् ता महामूलास्तच्चौजः परिरक्षिता,

परिहार्या विशेषेण मनसो दुःखहेतवः।

हृद्यं यत् स्याद् यदौजस्यं स्त्रोतसां यत् सम्प्रसादनम्,

तत्तत् सेव्यं प्रयत्नेन प्रशमो ज्ञानमेव च॥

That is, avoidance of mental stress, intake of what so ever is condusive to heart, oja and srotas (Coronary arteries), mental peace & relaxation and knowledge (of dos and don'ts of diet, daily routine and mental equilibrium according to one's constitution), to act rightly is the way to escape the impurity of Rasdhatu and clogging of channels specifically coronary arteries which in turn then help to escape the heart disease. As far as the Sroto Prasadan (normal functional & structural Integrity) is concerned some of the Ayurvedic Rasayan Dravyas like Rasaun (Garlic), Haritaki, Pippli, Amla, Triphla, Makoy and Braham Rasayan are hypothetically potential medicines which will help to tone up the biological system in such a way as to prevent atherogenesis, to interrupt its progression and perhaps to promote regression of existing lesions. Almost all the above mentioned medicines have got Rasayan Prabhav, Cardioprotective and above all liver stimulating action. This liver stimulating effect is to be studied very minutely and analytically particularly with reference to Lipoproteins metobolism as the liver is the cardinal organ of Lipoprotein metabolism.

A thorough exploration and scientifically conducted research on these medicines will definitely pave the way to find out very potential Ayurvedic remedies in the management of atherosclerosis.

Dr. Dinesh Katoch
M.D. (Kayachikitsa)
CGHS Ayurvedic Hospital
Lodhi Road,
New Delhi-110003

□□

Scanned by CamScanner

सचिव की कलम से

चिकित्सा जगत के आदि प्रवर्तक भगवान धन्वन्तरि जयन्ती समारोह की शुभ बेला पर यहां एकत्र हुए सभी सभासदो का मैं अति आभारी हूँ, जिन्होंने अपना बहुमूल्य समय निकाल कर हमारा उत्साह वर्धन किया तथा इस समारोह की सफलता हेतु अपना योगदान प्रदान किया।

विगत आठ वर्षों से एमगा भगवान धन्वन्तरि जयन्ती का आयोजन राष्ट्रीय स्तर पर करती आ रही है तथा संस्था को राष्ट्र स्तर के अनेक ख्यातिमान व्यक्तियों का आशीर्वाद प्राप्त रहा है जिससे यह संस्था अपने बाल्यकाल से ही सभी के दिलों पर छायी रही है। एमगा परिवार अपने सभी शुभचिन्तकों का ऋणी है जिन्होंने इस संस्था की प्रगति में अपना अमूल्य योगदान दिया है।

पिछले आठ वर्षों के कार्यकाल में अनेक नेताओं ने सभा के मंच से बहुत सी घोषणाएँ की। भगवान धन्वन्तरि द्वारा प्रदान की गई आयुर्वेद पद्धति को राष्ट्र सम्मान देने की घोषणायें की गई। इस पद्धति के चिकित्सकों को उचित व समान अधिकार प्रदान कराने हेतु अनेक घोषणाये की गई परन्तु खेद है कि ये घोषणायें भी मात्र राजनीतिक घोषणाओं का ही एक अंग बन कर रह जाती है। हम पिछले आठ वर्षों से लगातार 10 सूत्री कार्यक्रमों को मनवाने हेतु प्रयासरत हैं परन्तु हम उन्हें जिस स्तर पर चाहते हैं वे उस स्तर तक नहीं मानी गई है।

कुछ मागें कागजों की शोभा बढ़ाते हुए फाइलों में इधर से उधर घूमती रहती है कुछ मागें राजकीय स्तर पर एक राज्य में मान ली जाती है तो दूसरे राज्य में उन्हें रद्दी की टोकरी में डाल दिया जाता है। (विवादास्पद हास्यास्पद हकीकत है एक चिकित्सक का प्रमाणपत्र एक राज्य में वैद्य है तो दूसरे में अवैद्य है। दुःख का विषय है कि समान रोग का रोगी यदि 'क' कार्यालय में कार्य करता है तो उसे बिल का भुगतान हो जाता परन्तु 'ख' कार्यालय में वही बिल अमान्य हो जाता है। इससे भारतीय चिकित्सा पद्धति के चिकित्सकों में काफी आक्रोश है। कहीं होम्योपैथी मान्य है तो कहीं आयुर्वेद तो कहीं 'यूनानी'। पता नहीं कौन किस अधिकारीगण व अन्य उच्चापदासीन के रहमोकर्म पर है। आज पुनः आपके सम्मुख अपना दुःख दर्द एक बार फिर दोहरा रहे है आशा है आप लीक से हटकर हमें सहयोग देगें।

10 फरवरी 1994 को एमगा ने पहली बार हकीम अजमल खां दिवस मनाया जोकि इस बात का स्वस्थ प्रतीक है कि एमगा आयर्वेदिक यूनानी व होम्योपैथी का समानान्तर प्रतिनिधित्व आर्य है। इस समारोह में दिल्ली सरकार के स्वस्थ्यय मंत्री मुख्य अतिथि था। तथा हकीम एक समारोह की अध्यक्षता की।

वर्ष 1993 के फरवरी माह में आयोजित सेमीनार नेशनल कान्फ्रेन्स आन आई० एम० एम० खण्ड एच० में जब यह बात बिल्कुल स्पष्ट हो गई थी कि आई एम० एम० की सर्वोच्च संस्था सी० सी० आई० एम० बिल्कुल प्रभावहीन व दन्तहीन है तो हमारी संस्था ने इसमें प्रवेश करने का फैसला उसी दिन ले लिया था जिसके तहत दिसम्बर 1993 में संस्था ने एमगा के प्रथम अध्यक्ष डॉ० ओम प्रकाश वशिष्ठ को दिल्ली से अपना अधिकृत उम्मीदवार घोषित किया। बाद में कुछ संस्थाओं ने उन्हें अपना समर्थन प्रदान किया तथा किसी किसी ने तो यह भी घोषणा कर दी की वह उनका उम्मीदवार है।

जनवरी 1994 से संस्था ने अपना काफी समय अपने उम्मीदवार को सशक्त बनाने में लगाया जिसके तहत देश के हर कौने में हमारे कार्यकर्त्ता ने मीटिंग ली। दिल्ली ने उसके आसपास तो हमारी कार्यकारिणी ने कोई कोना नहीं छोड़ा जहाँ वह स्वंय न पहुँची है।

दरअसल हमने यह चुनाव उद्देश्य विशेष को लेकर लड़ा था हमारे प्रतिद्वन्दी के पास धन व साधन पर्याप्त मात्रा में था हमारे पास मात्र अपनी नीति प्रयास तथा मानव शक्ति ही थी। इस

Scanned by CamScanner

सबके रहते हमने यह चुनाव बड़ी कुशलता से जीता। डॉ० ओ० पी० वशिष्ठ को सर्वाधित मत 1901 प्राप्त हुए जिसमें 280 वोट डॉ० त्यागी ने उनके समर्थन में अन्तिम क्षणों में दिए।

इस जीत ने एक बार फिर यह सिद्ध कर दिया कि एमगा ही की एकमात्र संस्था है जो आयुर्वेद, यूनानी व होम्योपैथी की अधिकांश शक्ति का प्रतिनिधित्व करती है। परन्तु खेद है कि सरकारी राय आज भी अन्य संस्थाओं से लेती है क्योंकि हमारी संस्था में कमी है चाटुकरों की जो सुबह शाम अधिकारियों या नेताओं की सेवा में जा सकें। परन्तु एमगा परिवार आज भी सेवारत है समाज की सेवा में चाहे वो सरकारी नीतियां हो, प्राकृतिक विपदाए या समाज में चेतना की यह परिवार सदा ही बिना किसी आश्रय के संघ में लगा रहा।

सारी क्रियाओं को बखूबी निभाते हुए इस परिवार में मनोरंजन का समय भी निकाला। पिछले दिनों एमगा क्रिकेट टूर्नामेन्ट भी आयोजित किया गया जिसकी ट्राफी दक्षिण दिल्ली टीम ने डॉ० ए० के० शर्मा के नेतृत्व में जीती।

एमगा अपस्मार रोग पर एक सेमीनार इसी वर्ष आयोजित किया जिसका लाभ चिकित्सकों ने भरपूर लिया।

विभिन्न व्याख्यान आयोजित किया गये जिससे हमारे चिकित्सा समाज को विभिन्न क्षेत्रों के नवीन अनुसंधानो दर्पण प्राप्त होता है।

विभिन्न फ्री मेडिकल कैम्प दिल्ली के दक्षिण दिल्ली जहांगीर पुरी, मंगोलपुरी, शकुरपुर, शक्करपुर यमुना पार इलाकों में आयोजित किये गये।

दिल्ली सरकार के स्वास्थ्य मंत्री डॉ० हर्षवर्धन के अहावहन पर पोलियो प्लस प्रोग्राम में एमगा परिवार ने भरपूर हिस्सा लिया विभिन्न ब्लाक शैलियां आयोजित की गई तथा दिल्ली सरकार की शैली में एमगा ने भरपूर योगदान किया।

2 अक्टूबर 1994 के पोलियो प्लस प्रोग्राम में हमारे सदस्यों ने पोलियों केन्द्रों पर भी अपनी सेवाए दी तथा एक रिपोर्ट के आधार पर कम से कम 50 बच्चों को अपने अपने क्लीनीकों से पोलियो की खुराके दी तथा कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना पूर्ण योगदान दिया।

एमगा सरकार को आश्वासन देती है कि संस्था भविष्य में अपना पूर्ण योगदान देती रहेगी। समाज के कल्याण हेतु समय-समय पर देती रहेगी।

अन्त में मैं आप सभी का हृदय से आभार प्रकट करता हूँ कि अपने भरपूर स्नेह व सहयोग देकर इस समारोह को सफल बनाने में अपना योगदान दिया तथा जाने अनजाने किसी को हमारी ओर से कोई मानसिक कष्ट पहुंचा हो तो हमें क्षमा करें।

भगवान् धन्वन्तरि आप सपरिवार सुख समृद्धि प्रदान करें दीपावली की शुभकामनाओं सहित।

डॉ० संजीव भार्गव
सचिव एमगा

With Best Compliments From :

ARUN IMAGING CENTRE

XRAY. ULTRASOUND, ECHO.

Dr. Savita Jain
M.D.
Consultant Radiologist & Ultra Sonologist
D-29, Vivek Vihar, Delhi-110095
☎ Cli. : 2429256 Resi: 2225741, 2216173

Scanned by CamScanner

Mental Tension & Ayurveda

Dr. Dinesh Vasishth
B.A. M.S (University of Delhi)

Mental Tension on which I am going to express my views is prevailing and spreading like a wild-fire fashion in the society. It is my endeavour here to apprise its brief and precise causes, its affliction and management, according to the age-old system of medicine i.e. 'The Great Ayurveda'.

Mental tension is an omnipresent analogue from cradle to grave. It is like an unwanted companion of any individual of any age group may be a child, a student, a house-wife, a worker, a leader or any sacred professional. It is verywell known to a layman, educated Seperate if it is very close uneducated and widely propagated by none other than the medical practitioners. It is found that higher a person is educated more is he prone to M.T. The idiom of (चिंता चिता समान है) is true to its meaning and it won't be wrong to say that M.T. is an unseen mite which is damaging the precious wood of the human life.

There are a number of disorders which are caused by M.T., accompanied by M.T. or preciptated by M.T. These are headache (migraine), loss of sleep (insomnia), loss of weight, ageing premature greying of hair, lack of libido, loss of appetite, gastritis, peptic-Ulcer, Irritable Bowel Syndrome constipation, piles, frequency micturition, irregular and painful menstruation, angina-pectoris, Myocardial Infarction besides anxiety-neurosis, depression and mania.

Now we look at the cause of M.T. it seems very difficult to substantiate. It is similar to the sotry of chicken and embryo.

There are a number of excuses too, like the lack of self-confidence & courage, lack of regular, sincere hardwork, over expectations or broadly speaking it is the fear-psychosis. Simultaneously there are precipating factors like heavy smoking, heavy drinking of tea, coffee, liquor, use of tobacco, pan masala, lack of physical exercises, over-work, over indulgence in sex (सामंथ्य से अधिक मैथुन), incompatible meals (विरुद्ध आहार), late night sleeps and morning get-ups (अनियमित दिनचर्या). These all malign the bowel habits (विषम पाचकग्नि) vitiate Doshas (वात, पित, कफ), the essentials of life, hyperexcitability of temparament (संवेदनशील प्रकृति) which lead to change in nature of Mana (मन) at heart making it foul (राजसिक, द्दर्मसिक) devoid of the truth (सत्व). The heart, the pumping station of blood and its constituents through blood-vessels (रस मनोवाही स्त्रोत), is the site of Mana as well as soul (आत्मा), while brain is the working-field of Mana (मन). The foul inflicted Mana (दूषित मन) getting weaker (दुर्बल) make the person less viable, less vital and less vigrous. So the weaker (राजसिक, तामसिक मन) at the brain becomes slow to react to the situations developing in the state of M.T.

In the management of M.T. according to Ayurvedic Texts the stress is given on the strengthening of Mana by herbs called cerebral tonics (मेध्य द्रव्य) and Rejuvenators (रसायन चिकित्सा) which helps in combating M.T. The following regime of Do's & Dont's is followed for the same.

1. Follow the norms of health i.e. (स्वस्थ वृत)
2. Regular flexible exercises (सैर, व्यायाम, योग)
3. Regulation of daily routine (दिन चर्या), correction of abnormal bowel-habit, sleep etc.
4. Use of light, nourishing, seasonal, suitable food. (सौम्य, पौष्टिक, हलका ऋतु व अपनी प्रकृति अनुसार भोजन)
5. Prayers & meditation (प्रार्थना, सत्स्यदि)
6. Use of cerebral tonics (मेध्य द्रव्य-जैस, ब्राह्मी, वचा, अश्वगंधा, शंखपुष्पी, कन्दमूल, पेठा, मुलैठी, दुग्ध, घृत, इत्यादि।)
7. use of Rejuvanators (रसायन चिकित्सा) ब्राह्म रसायन, हरीतकि रसायन, च्यवन-प्राश, आमलीकि रसायन।

Dont's

1. Abstin Incompatible food like-tea with or after food. fish with milk, milk after liquor, curd with Kheer etc. etc. (विरुद्ध व मिथ्या आहार)
2. Abstinence of stimulants in food like chillies, heavy masalas, Vinegar, achar etc. (उत्तेजक पदार्थ)
3. Avoid tobacco, panmasala, over indulgence in sex (अत्यधिक मैथुन) (मिथ्याविहार) wandering, labour (अत्यधिक परिश्रम)
4. Avoid over smoking, non-vegetarian diets, drinking of liquor, tea, coffee etc. (मांसाहारी व तामसिक पदार्थ)

Conclusively if we follow the do's and Don't strictly we may tone up our biological system in order to keep our body and mind strong enough and to lead a life with sound social exposure achieving those goals form the basis of physical, mental and social healthas per ayurvedic way and thus in follower of these guidelness lives on devoid of mental tension.

Scanned by CamScanner

Cure of Skin Diseases Homoeopathically

Dr. N.K. Dhamija
7/33, Vishwas Nagar
Yudister Gali, Delhi-110032
Ph. : 2241577

Everyone should bear in mind that such an extensive surface as the skin is not mere covering; it is something else too, more important than that a mere covering. It is one of the most important excretory organ of the body especially in the tropical climate.

It is important to remember :

(1) That between the Kidneys and Bowels the skin shares the elimination of waste products from the body. Hence in Cholera, and in Diabetes skin is dry.

(2) According to Homoeopathy every skin disease except those few ones due directly to dirt is a constitutional disease manifested on the skin, hence it is only useless to seek cure for them by external application alone but which positively is injurious. Hence in skin diseases one ought to take medicine internally.

There are various types of skin diseases now a days a few are discussed here with causes & treatment :

(1) Itch (Pruritis)
(2) Eczema
(3) Kaoor (eczema of the Lower exteremities)
(4) Corns
(5) Warts
(6) Nails
(7) Carbuncle
(8) Nattle Rash (Urticaria)

(1) Itch (Pruritis) : It is a parasitic skin disease. Amongst many kinds of Itch there is one caused by the presence of a very small mite under the scarf skin.

Where it makes tracks and deposits its eggs causing the erruption of little pustules. External ointments, oils or Lotion should not be used .They supress the itch and the supression affects the internal organs of the body and causes many serious complaints.

Treatments :

(a) *Sulphur* when there is burning after itching it gets worse on washing or at night or from heat. Recurres is spring and damp weather, every little injury suppurates.

(b) *Mezerium :* When there is uncontrollable itching so much so that blood comes out.

(c) *Dulics* : When there is intense itching and patient scratches it with brush or rubs his back with wall.

Some other medicine can also be tried like *Psorinum, Belladonna, Rhustox, Radum Brom, Apis, Sepia, Spongio Q* etc.

(d) *Apis* : When there is swelling, stingima pain, itch gets worse with heat.

(e) *Sepia* : Where there are round red patches at the itching spot, too many on elbows & knees get worse with cold air washing after sweating.

(f) *Spongio Q* : Useful in almost all skin diseases. 2 drops twice daily.

(g) *Sarsaprilla* : When the itch is worse during morning and evening and there are pimples after itching.

Potenuse like 6, 30, 200, 1m, 10m, 50m, cm etc can be taken according to severity of

Scanned by CamScanner

disease.

(2) **Eczema** : Those who have Psora suffer from eczema. To cure their skin trouble by local application is to drive the trouble under the skin. Bright red, hot and burning papules, these may take the form of vesicles and discharge freely, becoming covered with crusts.

Treatments : Some medicines are discussed here with Symptoms.

(a) *Grapthites* : Head remedy, useful both in dry and wet cases. Use when skin become thick. Most chronic cases have been cured by a few doses of 200 or 1000 potencies given at long intervals of one week or two week even a month as well.

(b) *Psorinum* : When there are ulcers effensive pus intense itching use 200 or 1000 infrequently.

(c) Rhustox : When there intense itching with vesicular eruption. Formation of scales, 200 or 100 at long intervals.

(d) *Cicuta V* : For eczema of hairy parts specially chin, for itchless eczema which dries into hard crusts.

(e) Kalimur : For all sorts of eczema in which whitish scaly crusts are formed.

(f) Sulphur : When there is intense burning and itching, red orifices, offensive order from body.

(g) *Petrolium* : When it is dry, scaly appearing in winter on hands and behind the ears.

(3) **Kaoor** : (Eczema of the lower Extremities) It is a form of eczema affecting chiefly the lower extremities.

Treatments : *Rhustox 6, Silicea 30, Sepia 30, Anthracinum 30, Pulsatilla6, Natrum MUR 30, Mercsol30, Lachesis6, Graphite 30* etc. Potencies can be increased according to the severity of disease.

(4) **Corns** : Corns arise not only from tight boots and shoes, but also from a certain disposition with same persons.

Treatments :

(a) *Ferum Pi Cricum 3x* : Chief remedy for corns.

(b) *Nitric acid* : When there is Pus & Burning. Graphite, Rananculus B and Thuja can also be tried.

(c) *Hydrastis Q* : mixed with glycerine or oil should be applied externally.

(5) **Warts** : Painless eruption on any portion of body (Popularily known as Massa in Hindi).

Treatments :

(a) *Thuja* : Very sucessful remedy 200 or 1000infrequently for all kinds of Warts.

(b) *Causticum* : When these are small in size all over the body mostly on face & hands.

(c) *Bufo* : When these are on hands Nitric Acid When Warts are painful, moist syphlitic.

(d) *Sabina* : For Figwarts with intolerable itching & burning.

Nat. Sulph, Cinnab, Ferrum Pho., Ant Crudum, Calcarea carb and Dulcamara can also be used.

(6) **Nails** : Great pain & sometimes ulcers may be caused by the nails growing into the flesh.

Treatments :

If nails are brittle *Silcea.*
If brittle, discoloured or receding *Thuja* or *Alumen.*
If fissured *Arsenic.*
If thickened *Graphlute* or *Antim Cride.*
If ulcers occurs on all sides of it phosphorous
In inflamation at bed of nails *Slicea.*

Scanned by CamScanner

(7) **Carbuncle** : This is an abcess which tends to turn into gangrene. It is mostly seen in diabetic patients. The abcess it huge in size gives. Unbearable stinging pain & the skin over it breaks in several places through which pus & dead tissues protrude.

Treatments :

(a) *Anthracimium 30, 200* : If given at the begining will cure it.

(b) *Apismel* : When there is stinging pain.

(c) Arsenic : When it gets septic.

(d) *Lachasis* : When the ulcer becomes blue.

(e) *Echinacea* : Has been curative in gangrenous carbuncles.

(8) **Urticaria (Nattle Rash)** : Red patch like eruption all over the body with much itching & burning appears suddenly & suiside suddenly within a few hours or days. Skin becomes itch, swell in flat patches which are elevated and have a white centre and red margin.

Treatments :

(a) *Calcaria carb* : When Rash disappears on slightest exposure or fresh air.

(b) *Rhustox* : When there gets worse during rains or cold weather or under cold air Antim Crudum, when these get worse on washing and under heat or sun.

(c) *Apis* : When there is oedematous swelling gets worse under heat, stinging pain.

(d) *Urtica Urens* : When there is vomitting and and diarrhoea after supression of eruption.

(e) *Chloral Hydrate 3x* : When all remedies fails.

Some other medicine like *Astacus*, *Shookum-chuk* & *Arsenic* & *Sulphur* can also be used.

WITH BEST COMPLIMENTS FROM :

CAPITAL LAB X-RAY, ECG & ULTRASOUND CLINIC

E-3/1, Near Main Bus Stand Krishan Nagar

The most Reliable name in Medical Diagnosis in your Service for last 28 years.

FACILITIES :

500 M.A. X-RAY Plant

Portable X-RAY Service

Computerised Lab.

Vaccination Centre

Pulmonary Function test by Computerised Machine

Dr. MAHESH GAUR Dr. V.K. GAUR Dr. (Mrs.) RITA MALIK Dr. T.K. VOHRA

Dr. SURESH GAUR M.B.B.S. Dr. (Mrs.) PREETI GAUR M.B.B.S.

Scanned by CamScanner

AYURVEDIC MANAGEMENT OF DEHYDRATION BY INTRARECTAL FLUID ADMINISTRATION

(DRAKSHA JALA)

Dr. R.K. Pundir, M.D. (Ayu)
(Shalya)

Introduction:—The management of dehydration is carried out by fluid's administration in the current medical practice throughout the world. The most common route is intravenous.

In remote areas where the facilities of I/V fluids administration are lacking, oral rehydration therapy has been introduced and widely advertised also. References of INTRARECTAL fluid administration are mentioned in the modern medicine also but seen seldom practised. The Ayurvedic practitioners are using the modern medical fluids and methods in emergencies, which are associated with certain well known complications like rigor, nausea, vomiting Anaphylactic shock, Thrombo-phlebitis, Thrombosis, Air Embolism and certain limitationslike availability of absolutely sterile I/V sets and fluids. The Ayurvedic system of medicine has indicated certain preparations to be given intrarectally in as conditions of emergancies and routine treatment . We have tried one such procedure by administration of self prepared DRAKSHA JALA through a slow intrarectal drip successfully.

The details are given below :

Materials and Methods :

Name of the patient :	Baby Feroz Jahan
Age	10 years -F
Father's Name	Sakeel Ahmed
& Address	B-128, Dakshin Pure
Hop. No.	9204384
Date of Admission :	5th May, 1992
Date of Discharge :	30th May, 1992.

Selection of The Patient : The above patient was selected in the state of dehydration on clinical grounds because of febrile illness and Septicemia due to Acute deep-fascial abscess over the left thigh covering a big area.

Method :

(i) Preparation of Draksha Jala

(ii) Administration method.

Preparation of Draksha Jala :

Draksha Jala was prepared by boiling properly cleaned Draksha 50 gns in 750 ml. plain water for 15 minutes. Then it was filtered through linen cloth. Approximately. 500 ml. of Draksha Jala was obtained.

Administration Method :

The preparared Draksha Jal was filled into cleaned saline-water bottle. The a Draksha Jala while administration, was kept luke warm. One I/V. set was fitted as routine with this bottle. On the other end instead of needle one infant-fee ding tube or a canula was attached and introduced into the rectum upto a little hight and the drip was started by inverting the Draksha Jala bottle kept over in I/V stand.

Position of the Patient :

Left lateral with raised foot end of the bed.

Bowels Status :

Bowels was kept empty before introducing the canula into the rectum.

Speed : 10 drops/min.

Time Taken : 6 hours to consume.

Clinical condition of the patient during Draksha Jala administration remained totally uneventful.

Scanned by CamScanner

OESERVATION :

(i)	Before	After
	Pulse : 120/min	Pulse 100/min
	B.P. : 90/60 mm of	Hg. B.P. 110/ 70 mm of Hg.

(ii) No complication like rigor, diarrhoea, Vomitting, Nausea was noticed.

No stool urge was recorded during and after administration of this fluid.

Urine out put remained normal. Disappearance of signs of dehydration, improvement in general condition, wet tongue, normal skin texture, and normal eyes were recorded after the above therapy The temperature also came down to 100°F from 104°F.

The above findings are suggestive of total absorption and assimilation of Draksha Jal through the rectal route.

Discussion : (i) In Ayurveda the concept of drug administration is unique because of its adherance to the principle of digestion through Agni's for assimilation as per the body requirement. However in acute emergencies certain other routes like administration of suchika Bharan Ras through skin have been mentioned, It is very clear that the drug should go through the intestinalbarrier after conforming one's body constitution and requirement. Keeping in view this principle the I/V administration of the fluids becomes contradictory and so associated with so many complications. The procedure as told by Ayurveda through Intrarectal route is supposed to give desired results and because of its journey through the rectal mucosa and probably because of its selective absorption it is supposed is not to have the above complications as encountered in I/V fluid administration.

There is no "forced" entry to the system so no anaphylactic shock or reaction is achieved. It is a completely "Safe" method. There is no overloading of the fluid in the body.

3. The preparation of Draksha Jala is very simple. It may be prepared any time at any place.

4. May be administered any time and at any place even by the paramedical staff and strict supervision of physician is not required.

5. Absolute sterlization is also not required because of its route but absolute cleanliness is must.

6. The cost of Draksha jal (500) is approx 8Rs/- whereas administration of I/V fluid costs Rs. 26/- for one bottle so it is cost effective also.

7. The speed of introduction of the fluid may be increased as per the requirement.

8. This is a pilot study but the results are quite encouraging in the direction of introducing fluid therapy practice other than the oral route whenever required. The preparation of Draksha Jala may be standardised in relation to its density, specific gravity and percentage of dextrose etc, and it may be made available by manufacturing on large scale. However, the method of home preparation is as important as readymade sterlised solution. There is a greatness in its simplicity. We invite healthy discussion and suggesting to improve upon thus.

Senior Consultant,

Deptt of shalya-Shalakya,
M.C.K.R. Hospital & Ayurvedic
Research Institute, Lajpat Nagar-III
New Delhi-24

Acknowledgement

1. Dr. S.K. Mishra, Director & Dr. S.C. Dhyani Chief Physician, M.C.K.R. Hospital & Ayurvedic Research Institute, Lajpat Nagar-III, New Delhi-24 for providing necessary guidance and permission to publish this paper.

□□

Scanned by CamScanner

DISEASES OF THE EAR.

Dr. Sandeep Chauhan
2/35, Youdhister gali Pandav Road
Vishwas Nagar, Shahdara Delhi-32.
Ph. : 2413502

WHENEVER, We talk about the ear, the layman thinks only of that part of the ear, which he can see or pull i.e. the external ear. But besides this, the ear also has two other important parts, the middle ear and the inner ear. The External ear comprises of cartilage like Pinna which gives flexibility to the ear. The shape of the Pinna varies in humans and animals. Animals who rely largely on hearing have larger Pinnas which help them in directing sounds towards their ears.

It is interesting to learn how we hear. Sound is transmitted from the external to the Tympanic membrane or ear drum. If wax is present in excess it hinders the progress of the sound waves and causes diminished hearing. The sound is carried to the middle ear through the three bones- Stapes, Malleus and Incus. In the internal ear the cochlea conducts the sound in an up and down direction which leads the vibration of the organ of cortiifrom where the impulses are transmitted via the eight nerve to the cerebral cortex which contains the centre of hearing.

A Special sense : Since hearing is one of our special senses gifted by nature, a lot of our life depends on it. The first problem that confronts parents when the child is born, is how to know whether the child's hearing is normal or not. There are different tests depending on the age of the child. An infant blinks in reaction to loud sounds. A one year old child it can be determined through percussion of toys, and bells. Meaningful sounds such as the clink of feeding bottles and a knock on the door can also be deciphered by the child. Between three and six years of age staring reflex and Headturning are the most valuable tests in children.

The common symptoms of ear diseases with which a patient presents himself are pain, discharge, diminished hearing and noise in the ear. Diminished hearing is also common symptom also caused due to diseases outside the ear. The commonest of these are Sinusitis, deviated nasal septum impacted molars, Pharyngitis and tonselitis.

Skin Diseases : Externally the common conditions that a patient presents himself besides congenital Deformities which can be cured surgically, are common conditions of the skin such as boils, Eczemas or cracks behind the ear.

Homoeopathically, *Sulphur* is thought of when there is dry itching and *Graphites*, when there is a sticky honey-like exudate especially behind the folds of the ear. A small boil or faruncle due to streptococcal infection may be commonly found in diabetic patient. Homoeopathic medicines like *Hepersulph*, where the patient is hypersensitive to touch, *Kalimur 6x* and *Calcarea Sulph 6x* are used. Local treatments such as a light pack, hot fomentation and cleansing are also helpful.

Women who are fond of wearing jewellery often get the louble of their ear pierced. Sometime this does not heal properly or becomes septic. In such conditions *Ledumpal* for injury

Scanned by CamScanner

from painted instruments and for nerve pain *Hypericum* are helpful. The ear is also a painter to other systemic and general diseases.

For Example : In Leprosy the ear Lobule becomes very hard and in gout, gouty trophiare noticed.

Impacted Wax : One of the common problems that people face is that of collected wax in the ear. Like perspiration wax is also one of the common secretions of the body, wax is the secretion from two glands. The Cerumen secretes the liquid part of the wax and the sebaceous glands secrets the solid part when the wax becomes impacted, there is a reduction in hearing, pain in the ear and slight discharge when the wax begins to melt.

Homoeopathically, the wax is softened by putting a few drops of *Mulien Oil* in the ear. In people who have a recurrent tendency for wax formation, *casticum* is used.

Foreign Bodies : Another problem met with particularly in children are foreign bodies in the ear. While playing children often force foreign bodies in their ears. These can be animate or inanimate. Inanimate objects commonly found are pins, matchsticks, buttons, peas and marbles. Animate objects are generally insects like ants and bugs. Foreing bodies may be symptomless but general anxiety is marked on the face of the patient. May be pain and discomfort due to injory caused by the foreign body entered into the ear. There is inflamation and swelling of the skin around the foreign body.

Homoeopathically Treatment :

(1) **Belladonna** : Is useful in reducing the swelling.

(2) **Silecea** : Is used to help in elemination of the foreign body.

Injury : Injury to the ear can be caused by scratching or cleaning the ear. This may lead to bleeding and infection of the ear. Boxing on the ear or creased compressive force will lead to the bursting of the ear-drum. Hence prevention is better than cure.

Homoeopathically drugs like *Arnica* and *Hypericum* will be useful.

Ear Discharge : Another common symptoms is that of ear discharge. One cause of this is middle ear infection or otitis media. This can be acute and chronic.

Usually Otitis media is result of infection either in the nose, Pharyngitis, Tonsillitis or some ear disease. Otitis media can be recognised by a feeling of fulness in the ears associated with block sensation and deafness if the ear-drum has been perforated.

Chronic suppurative Otitis media may be active nascent, inactive or healed. The causes of chronic otitis media are bad hygiene as a result of upper respiratory tract.

Homoeopathically treatment during the acute and chronic phase.

(1) **Dulcomara** : Is useful when otitis media is worse in damp weather.

(2) **Mercsol** : Is used when there is a offensive odour from the ears which is worse at night.

(3) **Tellurium** : When discharge has a fishy odour.

(4) **Kalimur 6x** : Is useful generally in the second stage of inflamation when discharge take place in otitis media after measles.

(5) **Pulsatilla** : Is benificial in case of chronic otitis media.

(6) **Kali Bich** : The discharge is ropy and stringy, *Psorinum* and *Natrum sulph* are useful.

If otitis media is not treated in time complications such as meningitis, brain abcess, facial paralysis and mastoiditis may result.

Mastoiditis : Mastoiditis is a condition where the mastoid gets inflammed. It can be

Scanned by CamScanner

acute or chronic. It is generally a Streptococcal infection. It results from unhygienic living and is more commonly found in children who suffer from recurrent upper respiratory tract infection such as colds and coughs.

In acute mastoiditis there is a throbbing pain going to lower jaw associated with deafness and dischrge from the ears. There is also high fever and swelling around the ear. The Tongue has a furred coating although the bowel movements are regular X-Rays and blood examination confirm the diagnosis.

The treatment is surgical but Homoeopahtically.

(1) **Capsicum** : When there is an inflamation of the Mastoid and burning and stingin pain in the ear.

(2) **Silicia** : Comes in use when there is a long standing discharge.

Noise in the ear : Common condition met with is noise in the ear. This can be either because of a local or general condition. Low blood pressure, anaemia, high blood pressure - all give rise to ear noise.

Among the diseases of the ear mennier's disease causes noise in the ear. This is a disease of the internal ear and is sometimes associated with Vertigo and vomitting. The commoner causes are local infection of teeth and tonsils, Allergy to any food Vasomotor malfunctioning and vitamin C deficiency.

Treatment homoeopathically

(1) **Carboneum Sulph** : Is useful when the noise results from high blood pressure.

(2) **Belladonna** and **Glonoine** : are useful where anaemia is the cause, **Ferrummet** can be used.

Diminished Hearing : One of the most important function of the ear is hearing and patients see the doctor when hearing is diminished or lost. Deafness can either be Congenital or acquired.

In Congenital cases, it is more or less pronounced at birth and is called Mutism. It is usually hereditory and it can also be acquired during the prenatal period or the post-natal period. It can also be as a result of defective development of the foetus. Other causes are Rh incompatibility, drug toxaemia, threatened abortion and major surgery.

Deafness may be of three types :

(1) **Perceptive**

(2) **Conductive**

(3) **Mixed**

Normally, conversational Voice can be heard from a distance of 20 to 30 feet, depending on the level of the noise in the room Perceptive deafness is caused by injury, new growth or infection. Deafness may also be Psychogenic that is hysterical and malingering

Common drugs in Homoeopathy for deafness :

(1) **Mephitis** and **Nitric Acid** : When the patient can hear better in noise.

(2) **Bartya Carb** : Is useful when deafness is associated with tonsilitis in children.

Some general points or tips on ear care :

(1) Keep your ears clean.

(2) Do not take match-stick or hair-pin in an attempt to clean your ears.

(3) Do not ignore any discharge from the ear. It may be manifestation of an internal disease. You should consult your family doctor immediately on having any ear problem.

Scanned by CamScanner

A Clinical Trial of (Triyodashang Guggulu)

(त्रयो दशाग गुग्गुलु)

* Dr. HS. Dwivedi
Ph. D. (Ay)

Rheumatoid Arthritis is supposed to be an incurable and one of the most crippling diseases. The Rheumatoid arthritis iswidely prevalent in the world, with no rad no area of the world immune to it. All over the world, an enormous amount of research work has been done. Some effective drugs have been researched. But none of them can be considerect as specific, this is because of our ignorance of the causative factors which play an important role in the manifestation of the disease. So it was considered useful to evaluate certain Ayurvedic drugs known to be good remedy for Rheumatoid arthritis. For this purpose Triyodashang guggulu was tried clinically in a series of patients of Rheumatiod arthritis

Materials and Methods—A. Selection of Cases. 25 cases of Rheumatoid arthritis of both sexes were selected for the present study. The criteria for diagnosis of the disease was based on clinical symptoms. A detail history was taken and thorough clinical examination was done. X–Ray and Laboratory investigations were done where ever necessary.

Administration of Drugs—

Triyodashang guggulu.—2 Tab Thrice a day with luke-warm water.

The duration of the treatment was one month to 2 months.

Toxicity and side effects— On the basis of present study the drug was found to be non-toxic and free from any side effect.

Advise. The patients were advised to take complete rest and hot-water bath during the treatment. They were also restricted to use heavy and fried diet. cold drinks, cold water bath and avoid Constipation etc.

Response of the treatment was divided in three groups viz.

(1) Cured– Relief more than 75% in symptoms like pain injoints, swelling, stiffness, Difficulty in movements, Fever, Loss of Appetite, constipation, Improvement in Hb% & trends of fall in E.S.R. etc.

2. Relief—The patients who showed 40–75% sympto matic relief in above symptoms.

3. No Relief—The patients who showed below 40% symptomatic relief

Observations

Table No. 1
Showing Sex-Incidence

Sex	No. of Pts	%
Male	8	32
Female	17	68
Total	25	100

Table No. 2
Showing Age Incidence

S.No.	Years	No. of Pts	%
1.	5-15	1	4
2	16–30	3	12
3	31-45	15	60
4	46–70	6	24
	Total	25	100

Table No. 3
Showing Duration of Disease

S.No.	Period	No. Of Pts	%
1	Upto One month	5	20
2	1 mth. to 1 yrs.	10	40
3	1 years to 3 yrs.	6	24
4	3 yrs Onward	4	16
	Total	25	100

Scanned by CamScanner

Table No. 4
Showing R.A.F. Results

S.No.	Investigation R.A. Dilution	No. of Pts.	%
1	1: 640 (+ Ve)	1	
2	1: 320 (+ Ve)	2	
3	1: 160 (+ Ve)	1	
4	1: 80 (+ Ve)	3	
5	1: 40 (+ Ve)	4	
6	1: 20 (+ Ve)	5	
7	below 1: 20 (+ Ve)	9	
		25	

Table No. 5
Showing duration of treatment

S.No.	Duration in days	No. of pts	%
1	1–14 days	14	56%
2	15–30 days	6	24%
3	31–45 days	3	12%
4	46–60 days	2	8%
	Total	25	100%

Table No. 6
Showing Sign & Symptoms before and after treatments

Symptoms	Present in No. of pts.	Absent in No. Of pts.	%
Pain in joints	25	20	80
Swelling	20	14	70
Stiffness	17	11	65
Difficulty in Movements	22	18	81
Atrophy	04	01	25
Fever	08	5	62.5
Loss of Appetite	20	18	90
Constipation	18	16	83.8
Heart involvement	01	—	—
Deformity	05	—	—

Table No. 7
Showing affected joints

S.No.	Joints	No. of Pts.	%
1	Knee (Janu)	18	72
2	Ankle (Gulfa)	06	24
3	Elbow (Kurpar)	08	32
4	Wrist (Manibandh)	05	20
5	Metaphalanges (Angule)	07	28
6	Shoulder (Anssandhi)	05	20
7	Pelvis (Kati)	12	48
8	Cervical (Greeva)	10	40

Table No. 8
Showing the Changes in E.S.R. (in mm) and Hemoglobin (in gm %)

Sr. No.	E.S.R. (in mm)		Haemoglobin (in gm %)	
	B.T.	A.T.	B.T.	A.T.
1	20	4	10.5	12.5
2	36	20	8.	10.5
3	16	10	11	11
4	55	15	11.5	14.5
5	35	35	8.5	8.
6	15	15	10.5	9.
7	38	16	8.	8
8	36	15	6.	7.5
9	18	15	9.	9.5
10	13	5	12.5	13.5
11	25	20	4.5	8.
12	15	15	6.	6
13	90	50	7.5	7.0
14	35	40	6.5	8.
15	40	25	8.5	12.5
16	50	20	11.5	13.5
17	89	50	7.5	9.5
18	36	5	8.5	11.5
19	24	13	5.5	7.5
20	20	22	12.5	13

Scanned by CamScanner

21	35	35	13.	13
22	20	14	10.5	11.5
23	22	4	8.5	6.
24	30	20		
25				

Table No. 9
Showing Rheumatoid Nodules

No. of Case	Nodule Present	%
25	16	64%

Table No. 10.
Showing Radiology of involved joints

S.No.	X-Ray finding	No. of Pts.
1.	Narrowed joint space to Osteoporosis	9
2.	Obliteration of joint space + "	1
3.	Soft tissue swelling + "	2
4.	Soft tissue swelling + " + Narrowed joint space	1
5.	Obliteration + Narrowed joint space + "	2
6.	Osteoporosis	2
7.	Normal X-Ray	6
	Total	23

Table No. 11
Showing the overall Response of the treatment

Disease condition	Response	No. of Pts	%
Severe	Cured	1	04
	Relief	3	12
	No Relief	2	08
Moderate	Cured	2	08
	Relief	6	24
	No. Relief	1	04
Mild	Cured	3	12
	Relief	7	28
	No Relief	—	—

Table No. 12
Showing the Response of treatment

Total	No. of Pts.	%
Response		
Cured	16	24
Relief	16	64
No. Relief	03	12
Total	25	100

Discussion & Conclusion: The aim of this study was to evaluate the therapeutic effect of Triyodashang Gugglu in the patients of Rheumatoid Arthritis. Rehumatoid Arthritis is known by the name of Amvat in Ayurveda. Pathogonesis of Amvat is very clear. Produced during digestion and metabolism, It causes blocking or obstruction of body channels and ducts (strotas) disturbances in regular body function. Ama is circulated along with rasa throughout body with the help of rakta and it may accumulate in rowe of Kapha such as body joints.

The present study of 25 cases of Rheumatoid arthritis reveals the following data. Female are more prone to Rheumatoid Arthritis. Maximum No. of Pts. were observed in the age group of 31 to 45 yrs.

In the present study cured rate was 24%. Relief was observed in 64%. Overall response of the treatment was encouraging.

1. कभी कभी की गई तकरीरें भी तकसीरें (भाग्य) बन जाती हैं, जोकि इन्सान का ईमान बन कर रह जाती हैं।
(महाराज दर्शन दास जी)
2. सफलता का कोई छोटा रास्ता नहीं श्रम से ही चोटी पर पहुचा जा सकता है। (IXth एशियन गेम्स में स्वर्ण पदक विजेता रूबान पिट का भारतीयों के नाम सन्देश)
3. न तुझ से गरज़ है, न दौलत से, तेरे गरीबों में हम तो खुदा देखते हैं।
जिन्दगानी, बा-बस्ता, बा-उसकी, खुदाई दुआ है, हमारी न हो, उससे जुदाई॥ (श्री हरीश महाजन अध्यक्ष एन० आर० आई० चेम्बर ऑफ कामर्स एण्ड कल्चर)

Scanned by CamScanner

A to Z in Health for all

I have written a chart for all doctors to display it in their consultation chambers so as to inspire patients. Kindly publish it. Readers are requerted to send suggestions for improvement.

A : Ante-natal care results in healthy new born babies.

B : Breast milk is best for baby.

C : Cholera and cancers are big Killers hence Destroy flies, avoid smoking.

D : Drink clean and safe water to avoid diarrhoea.

E : Ensure and enhance good health.

F : Family welfare programmes safe guard our families.

G : Good appetite is a sign of good health.

H : Health is wealth Avoid heart disease and Hypertension.

I : Infant and maternal health care is very important.

J : Jaundice and cirrhesis are majer liver disorders Avoid alcohol.

K : Kawashior Kor and maasmus are caused by malnutrition in children.

L : Leprosy is 100% curabe by drugs.

M : Mosquito bite causes malaria hence destroy it.

N : Nutrition in balance is better than over and under nutrition.

O : Obesity invites many illness avoid over eating.

P : Prevention is better than cure, OPV prevents polio.

Q : Quick consultation and treatment helps to prevent complications.

R : Rabies is fatal prevent it with antirasies injections.

S : Sound mind in a sound body is sound health STDs like AIDS and syphilis destroy life. Keep away from see with strangers.

T : Tuberculosis, typhoid and tetnus are terrible diseases, prevent them by vaccination.

U : Universal Immunisation Programme is a protection blanket for infants.

V : Vitamin A prevents blindness one fruits vegetables and pulses in diet.

W : World health Organization health.

X : X-rays help to detect Diseases.

Y : Yoga helps us to make us healthy and happy.

Z : Zero growth rate in population will lead to prosperity.

Dr. Prem Mehtani
89, Jwala Nagar
Shahdra, Delhi -32

Scanned by CamScanner

GIST OF HOMOEOPATHY

* In Homoeopathy, medicines are selected on the basis of law of similar "Similiar to Similiar is curative".

* Homoeopathy views disease as totality of symptoms which includes patient's mental feeling, physical reaction and disease in its cause and effect.

* In Homoeopathy, treatment is patient oriented and not disease oriented.

* Homoeopathic treatment cures rather than causing mere temporary relief or suppression.

* Homoeopathy can cure even so-called surgical and incurable diseases.

* Homoeopathy believes in subtle causes of disease.

* Homoeopathic drugs are proved in potentised doses on healthy human beings.

* Homoeopathic concept changes the crudest poison into greatest medicine by process named as dynamization; Example :—Dhatura, Arsenic, Opium.

* Homoeopathic medicines are administered in minute, dynamized doses in the form of sweet pellets and globules and easy to be taken even by children and thus Homoeopathic treatment is free from side effects.

* Homoeopathy advocates use of single medicine at a time and thereby effect of Homoeopathic remedies can be analytically studied.

By Dr. Sushil. K. Vats

Scanned by CamScanner

धन्वन्तरि जयन्ती के शुभावसर पर
हार्दिक शुभकामनाओं सहित आपकी सेवा में :

AROGYA Distributors

आरोग्य

17/25, Tilak Nagar, New Delhi-18
Phone : Off. : 534796, Resi. : 7862720
Super Distributor-All Delhi State
shree ***Baidyanath*** Ayurved Bhavan Ltd.
Admist. Off.: 28,Ishwar Nagar, New Delhi-65
Head Off. : 1, Gupta Lane Calcutta-6
Factory : Calcutta, Patna, Naini (Allahabad), Jaunpur, Suraj pur (G. Noida)

+ त्वचा के सफेद दागों से चिंतित क्यों ? +
* शर्तिया इलाज * * कोई दुष्परिणाम नहीं *
सम्पर्क करें :

डॉ० एम. एल. शर्मा

बी०एस०सी०; बी०ए०एम०एस० (दिल्ली)

[चर्म रोग विशेषज्ञ]

* भूतपूर्व लेक्चरर–एम०एन० आयुर्वेदिक कालेज, रोहतक
* भूतपूर्व जू० फिजिशियन–मूलचन्द अस्पताल, नई दिल्ली
क्लीनिक : RZ-65, टी० एक्सटैन्सन, विश्वास पार्क
तार फैक्ट्री रोड, उत्तम नगर, नई दिल्ली–110059

Scanned by CamScanner

With Best Compliments
From

JANTA X-RAY CLINIC (REGD.)

CLINICAL LAB, E.C.G., ULTRASOUND

4B/3, Tilak Nagar,
New Delhi-110 018
Tel. : 5415644, 537788

DIRECTOR
Dr. R.A. GUPTA

A-6, Vikas Puri
New Delhi-110 018
Tel. : 5592933, 5595255

Pathologist
Maj. Gen. (Retd.)
Dr. D.N. SARDANA
M.D. (Path. & Bact.)

Radiologist
Dr. M.C. GOYAL
M.B.B.S., M.D.
(Radio Diagnosis)

Echocardiologist
Dr. S.K. TYAGI
M.B.B.S., M.D.
(Cardiology)

Radiologist & Ultrasonologist
Dr. RAKESH MITTAL
M.B.B.S., M.D.

Orthopaedic Surgeon
Dr. A.C. KHOSLA
M.B.B.S., M.S. (Orth.)

FULLY COMPUTERISED & AIR CONDITIONED DIAGNOSTIC CENTERS

- Only Disposable Syringe and Needles are used
- The only COMPUTERISED MULTICHANNEL AUTOANALYSER for BIOCHEMISTRY in whole of West Delhi.
- FULLY AUTOMATIC IMMNOASSAY ANALYSER for tests like : Aids, Thyroid (T3, T4, TSH), LH, FSH, Prolactin, Cortisol, Estradiol, Progestrone, Torch (Toxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus and Herpes) etc.
- COMPUTERISED FULLY AUTOMATIC CELL COUNTERS Gives Automatic Differential, Platelets, Haemoglobin, Full Haemograms with Histograms.
- The Only Place For COMPUTERISED MULTICHANNEL E.C.G.
- Latest U.S.A. made ULTRA SOUND MACHINE With ECHOCARDIOGRAPHY
- 800 MA X-RAY with IMAGE INTENSIFIER and 500 MA X-RAY Machines for Routine and Special Radiography
- Power Generator (Power Failiure Does Not Affct The Normal Working of the Units).

TIMINGS :
X-RAY, E.C.G. 8.00 A.M. To 7.00 P.M.
LAB. TEST 8.00 A.M. To 1.00 P.M.

ULTRASOUND TIMINGS :
8.30 A.M. To 12.30 P.M. at Vikas Puri
5.30 P.M. To 7.00 P.M. at Tilak Nagar

SUNDAY CLOSED

Scanned by CamScanner

With Best Compliments from :

Walia Nursing & Maternity Home

G–60, Laxmi Nagar, Vikas Marg, Delhi–110092
☎ 2248585, 2242294

PHYSICIAN
Dr. A.S. Dave MD
Time: 9 to 1 am, 6 to 8 pm
Dr. B.M. Doda MD
Time: 4 pm to 6 pm

SURGEON
Dr. Subhash Sood
MS (P.G.I.) MNAMS FRCS
Time: 9.30 am to 11 am
Dr. V.K. Jain MS
Time: 6 to 8 pm (Mon. to Fri.)

NEUROLOGIST
Dr. R.K. Sabharwal
M.B.B.S. DM. DM
Time: 4 to 6 pm (Tue. Fri.)
Dr. B.K. Gupta MD. DM
Time: 2 to 4 pm (Mon. Thurs.)

CHILD SPECIALIST
Dr. S. Kukreja DCH. MD
Time: 7 to 9 pm (Mon. to Sat.)
Dr. V.K. Khanna MD
Time: 10 am to 1 pm
Dr. P.K. Singhal MD
Time: 4 pm to 6 pm
Dr. K.K. Pandey MD
Time: 2 pm to 4 pm

GYNAECOLOGIST
Dr. (Mrs.) Rukmani Aranya MD
Time: 10am to 1 pm
Dr. Saroj Aron MS
Time: 4–30 to 6–30 pm
Dr. (Mrs.) Meera Gaur MS
Time: 6 pm to 8 pm

SKIN & V.D. SPECIALIST
Dr. A.K. Kal DV & D. MD
Time: 9-30 to 11 am (Tue. Thu Sat.)

ORTHOPAEDIC SURGEON
Dr. Hemant Gupta MS
Time: 9 to 11 am
Dr. Vikram Dogra MS
Time: 6 to 8 pm

ENT SURGEON
Dr. Ajay Sawroop MS
Time: Mon. Wed. Fri. 4 to 6 pm
Saturday 6 to 8 pm
Dr. K.L. Seth MS. DLO
Time: 10 am to 1 pm (Mon. Wed Fri.)

EYE SPECIALIST
Dr. Praveen Bhatia MS
Time: Tue. Thur. Sat. 3 to 5 pm
Dr. A.K. Chaudhry MS
Time: Mon. Wed. Fri 4 to 6 pm
Dr. Archana Parwani MS
Time: 8 am to 10 am (Tue Thurs Sat)

PSYCHITARIST
Dr. B.K. Jain MD
Time: 6 to 8 pm (Mon Wed Fri)

NEURO SURGEON
Dr. J. Kumar M.S. MCH (AIIMS)
Time: 8 to 9 pm (Mon Wed Fri)

BURN, PLASTIC &
COSMETIC SURGEON
Dr. N.K. Aron M.S. MCH
Time: 6 to 8 pm (Tue. Thur. Sat.)

PATHOLOGIST
Dr. Madhu Dua MD

RADIOLOGIST
Dr. T.K. Vohra MD

ANAESTHETIST
Dr. S.R. Yadav DA
Dr. R. Sawhney MD

Scanned by CamScanner

With Best Compliments from

M/s Kashi Udyog,

8–A Main Market, Lodhi Colony, New Delhi.
Tel: 461 5709, 462 4222

Sole Distributor in Delhi :

For Pentavox Herbal Products

1–UP Capsules
(for Rejuvenation & Virility for men)
Pentax Hair Tonic
(Stops premature falling & greying of hair)
Livo Smilin Capsules/Syrup
(for liver disorders)
Pentak of Expectorant
(for coughs, colds & respiratory disorders)
Lactocare Liquid
(for lactating mothers)
Cerebex Capsules
(Brain Tonic)
Trim Slim Capsules
(Slimming & Keep-Fit formulation)
PureShilajeet Capsules
(Anti-Stress Adaptogenic restorative tonic)
Femi Smilin Capsules
(for Leucorrhoeas & Vaginal discharges)
Niapon-II Capsules
(for bodyaches & general fatigueness)
Ferro Smilin Capsules
(Blood Builder)
Pentax Hair Darkner
(Henna & other herbs)
Pentop Capsules
(for rejuvenation & virility for women)
Holistic Tooth Power
(for tooth & gum cure)
Memory Invigorator
(Shankhpushpi & Brahmi Powder)
Herbal Shampoo
(for cleaning of hair)
Hair Conditioner
(for conditioning of hair)
Face & Body Glow
(for refreshing the Skin) And many more...

With Best Compliments from :

MOTHER AND CHILD CARE CLINIC

C–217, Nirman Vihar, Delhi–110092
Ph.: 2220249, 2208272

Dr. R. Malik
MBBS. MD. Peds (MAMC)
Timings: 730-10.00 AM.
6.00–9.00 P.M.

Dr. (Mrs.) Renu Malik
MBBS., MD Gynae & Obs. (MAMC)
Timings: 11.00, 1.00 P.M.
6.00-9.00 P.M.

Scanned by CamScanner

With Best Compliments from :

Anand Hospital

(UNIT OF ANAND HEALTH CARE LIMITED)

21, Community Centre, (Behind Petrol Pump),
Preet Vihar, Delhi–110092.
For Appointment/ Details Ring 2224126, 2220480, 2432926
Comprehensive Cancer Treatment/Management

* **Cancer Surgery**
* **Radiation Oncology**
* **Medical Oncology**

Facilities Available round the clock

* **Whole Body C.T. Scan (Siemens)**
* Ultrasound
* Echo–Cardiography
* 300 MA X-Ray & Portable X–Ray
* Computerized Path. Laboratory
* I.C.C.U./I.C.U. with Multi function Monitoring System with Microprocessor Controlled Ventilators
* Minor & Major O.T. Complex
* Maternity & Neo-Natal Units
* **Dialysis (Artifical Kidney)**
* Advanced Ambulance Services
* Gensets for Unisterrupted Power Supply
* Lift Round the Clock
* 24 Hours Chemist Shop

: Special Features

* Anand Hospital is the First Hospital in East Delhi to Have A Tie-up Arrangement For Mediclaim Policy Holder.
* Anand Hospital on the Panel Of S.A.I.L., Air Force Benevolent Association, R.B.I. B.H. E.L., R.I.T.E.S., Air India Etc. For the Medical Benefits of Their Employees And Their Dependents.
* Anand Hospital Offers Special Executive Health Check And General Health Check Plans for the Executives/Employees of Companies & General Public.

*** Kidney Trans-Plant Facilities Available***

Special Discount for Poor & Needy on Doctor's Recommendation

(Subhash Anand)
Managing Director

With
Best
Compliments
from :

मानसिक रोग चिकित्सा केन्द्र
MENTAL HEALTH SERVICES

B–376, Nirman Vihar, Delhi-92
Phone: 2244358

Consultant Psychiatrist
DR. A.K. SHARMA, M.B.B.S. M.D., F.I.P.S. M.I.M.A.
Formerly, Asstt. Prof. G.B. Pant Hospital,
New Delhi & Psychiatrist, Mental Hospital, AGRA.
Visit HRS. 8–11.30 AM; 6–9 p.m.

FACILITIES FOR :

* **Care of Excited Patients**
* **Psychosis & Neurosis**
* **Sexual Problems**
* **Alcohol & Drug Addiction**
* **Mental Retardation**
* **I.Q. Testing**
* **Shock Treatment (Direct & Modified)**
* **Psycho Therapy**
* **Narcotherapy & Hypnosis**

On Call Nurshing Home Visits.

EXCLUSIVE, MODERN CENTRE FOR
ALL MENTAL & PSYCHOLOGICAL &
SEXUAL PROBLEMS.

Scanned by CamScanner

With Best Compliments from :

DR. H.R. GUPTA

M.B.B.S. M.S. (OPHTHO.) & D.O.

EYE SURGEON & CONTACT LENS SPECIALIST

Clinic

East Delhi Eye Clinic
151, Vishwas Road, Gali No. 4
Vishwas Nagar, Delhi-32. Phone: 2227304
Time: 10A.M. to 12.30 (Monday to Sunday)
Eve. 6 P.M. to 9 P.M. (Sunday Evening Closed)

Luthria Medical Clinic
13-A, Pocket-1, Mayur Vihar.
Phone: 2250679 Tue. Thu. Sat.

Residence:
I-3, Hans Appartments, East Arjun Nagar,
Delhi-110032 Phone: 2200605

Panel Doctor
N.T.P.C., N.P.C.C., C.C.I.C
H.H.E.C., S.T.C., M.M.T.C.
P.P.C.L., B.E.L., H.I.L.
P.E.C., B.H.E.L., D.D.A.
INDIAN AIRLINES

Facilities for Admission/Operation/ Contact Lens Fitting & Eye Exercises on Syneptophore Available

On the occassion of Dhanwantri Jayanti

With best compliments from :

GLOBAL MEDICARES

Chamber No. 26, 28
11/22, Tilak Nagar, New Delhi-110018
Phones : 5465672 (O), 5434328 (R) Fax : 011-5433302

Authorised distributors :

J.L. MORISON (I) LTD.

Deals in:

* X-Ray Films (Nieue plus, kodak)
* X-Ray Chemicals (May & Baker)
* X-Ray Accessaries
* Thermal Paper (For Ultrasound, E.C.G., E.E.G.) Auto analyzer
* Electrodes (Arbo, Nitromed)
* Ultrasound, E.C.G., Jelly

Director

MR. SUMIT CHHABRA

M.B.A.

Scanned by CamScanner

GARG HEART CENTRE & NURSING HOME (P) LTD.

8 A.G.C.R. ENCLAVE, DELHI-110092

Ph : 2227856, 2414714

24 HOUR EMERGENCY SERVICES

FACILITIES AVAILABLE :

I.C.U. / I.C.C.U.
A.C. Major & Minor O.T.
Deluxe / Semi-Private / Gen. Wards
Nursery with Phototherapy
2 D Echo cardiography
Treadmill Stress Test
Ultrasound
X-Ray Including I.V.P. Barium Studies
Endoscopy
Bronchoscopy
Computerised Path labs.
Baby Care Clinic
Infertility Clinic

DIRECTOR :
Dr. S.C. GARG
Dr. SANJAY GARG

WITH BEST COMPLIMETS FROM :

DR. SHARMA NURSING HOME

Daksha Road, Vishwas Nagar, Shahdara,
Delhi-110032. Ph. : 2202187, 2223532

Facilites Available

1. Medicine / Cardiology
2. Surgery
3. Gynaecology and Obstetric
4. Paediatrics
5. Orthopaedic
6. Anaesthesia

Well Equipped With :
X-Ray, E.C.G., Ultra Sound, Ambulance and Pathology Lab.

Medical Director
Dr. Dinesh Chander Sharma
B.Sc., B.A.M.S., M.D. (UNI)
P.G.C.R. (Bombay)
Dr. (Mrs.) Manju Sharma
M.B.B.S., M.s. (OBST. & gynae.)

Scanned by CamScanner

With best compliments from :

MODGAL PHARMACEUTICALS

industrial Area, Karawal Nagar, Delhi-110094

ON THE EVE OF DHANWANTRI DAY THE PIONEERS IN MANUFACTURING SHASTROKT & PATENT AYURVEDIC DRUGS

OUR SPECIALITIES : EZIL CAPS. MODLIV FORTE CAPS. RAJTEN CAPS., GASTIN FORTE CAPS.

ॐ

Shri Ram

RAJ MEDICOS

WHOLESALE COSMETICA, CHEMIST & DRUGGIST

2176 Arjun Street Main Road

Vishwas Nagar, Shahadra,

Delhi-32

Phones : Resi. : 2434831, 2218664 Shop : 2206900

***Prof.* Bal Kishan Amri Lal**

12 साल से आपकी सेवा में कार्यरत शुभ कामनाओं सहित

DELHI MEDICINE CHAMBER

C-10B. Kanti Nagar Ext.

Distributor for :

Jagsonpal., U.S.V. Limited, Charak

Lark. British Pharma

Phone : 2427179.

with best compliments
from

DR. GANDHI'S ULTRASOUND CENTRE

DR. DILRAJ GANDHI

M. D. (Radio-Diagnosis)

CLINIC:
J-11, Krishan nagar
(Opp. Police station)
Delhi-110051
Ph.2201733
Time :- 9A.M. to 2P.M. ; 6P.M. to 9P.M.

RESI.-CUM-CLINIC:
C-48, Vivek vihar-I,
(Opp. ITI Crossing)
Delhi-110095
PH. 2422733
Time :- 3P.M. to 6P.M.

The best compliments from
BHARAT PHARMACEUTICALS AGENCIES
4/2340, Gali no 7, Bihari Colony Shahadra Delhi-32
Ph. 2221024
Sole Selling Distributor for:-
AMOGH PHARMACEUTICALS PVT. LTD.
STOCKISTS:-
WELL CROSS INDIA PVT. LTD.
DEXT LABORATORIES (MOGA PUNJAB)
ESS JEE PHARMACEUTICALS

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

DR. V. K. DHIR

M.B.B.S., M.D. (SKIN & V.D.) F.I.S.D.S. (SKIN SURGERY)

Skin and cosmetology Centre :
1ST FLOOR, M.P. BATRA POLYCLINIC
OPPOSITE SWARN CINEMA DELHI-110051
PHONE : 2422871
Timing : 10 A.M. to 2 P.M.
6 P.M. to 9 P.M.
(SUNDAY OFF)

Skin Clinic & Residence :
5-A, POCKET-B
DILSHAD GARDEN DELHI-110095
PHONE : 2296511
Timing : 8 A.M. to 9-30 A.M.
4 P.M. to 5-30 P.M.
(SUNDAY OFF)

Scanned by CamScanner

WITH BEST COMPLIMENTS
FROM :

CHOPRA MEDICOS

B-22 SHASHI GARDEN
MAYUR VIHAR Ph.-I
(OPPOSITE KUKREJA NURSING HOME)

FOR WHOLESALE Ph.(2258978)
At Bhagirath Palace Rates

WITH BEST COMPLIMENTS
FROM :

SWATI MEDICAL STORE

27/482 TRILOK PURI
DELHI-110091
PH. : 2256052

Scanned by CamScanner

MAKERS OF :

* WELLUP SYRUP
* WELLUP Fe CAPSULES
* DECOLDIN SYRUP & TABLETS
* IBUWEL SUSP. & TABLETS
* TERFON SUSP. & TABLETS
* GENERIC DISPENSING PRODUCTS

WELLCROSS SERVING FOR A DECADE WITH DEDICATION

WELLCROSS INDIA PVT. LTD.

J-36 Udyog Nagar, Delhi-110041. Phones: 5472549, 5472981

MAHAVIR INVESTMENT

(Deals in stock & share)

SUB BROKER TO RAHUL MALIK & CO.

(Member Delhi Stock Exchange)

Jamuna Bhawan, Top Floor, Asaf Ali Road, New Delhi

TIME : 12.00 Noon to 2.30 P.m.

PH. : 3286249, 3269720

Resi.: 87-C, DDA Flat, Jhilmil, DELHI-110095, PH.: 2221890, 2219874

With Best Compliments From

FRANKLIN REMEDIES PVT. LTD.

PHARMACEUTICALS MANUFACTURERS OF

✿ TABLETS ✿ OINTMENTS
✿ EXTERNAL LIQUIDS
✿ LIQUID ORALS

66, LAGHU UDYOG NAGAR, G.T. KARNAL ROAD, DELHI- 110033

PHONES : OFF.- 7226818, 721067 RESI.- 7276406

A Concern of Lion Rajiv Sareen

Scanned by CamScanner

Ph : 7120850, 7137360

With best compliments from

PARNAMI X-RAY
AND
CLINICAL LAB.

Ultrasound, E.C.G., Fracture Clinic

A-14, Panchwati, Opp New Azadpur Subzi Mandi Bus Stop,
Azadpur, Delhi-110033

✻ Equipped with 500 mA Siemens X-Ray Machine ✻
✻ Computerised Blood Analyser RA-50 ✻

FULLY AIR CONDITIONED AND COMPUTERISED LAB.

RADIOLOGIST & ULTRASONOLOGIST
Dr. Virendra Parnami
M.D. (Radio Diagnosis)

CONSULTANT PATHOLOGIST
Dr. A. K. Verma
M. D. (Pathology) DNB

Sister Concern
PARNAMI FRACTURE HOSPITAL
Dr. M. L. Parnami
M.B.B.S. MS (Ortho)
Senior Orthopaedic Surgeon

AE-190, Shalimar Bagh, Near Prabhu Dayal Public School, Delhi-110052
Ph : 7113294, 7127713, 7226121

Scanned by CamScanner

आयुर्वेद और स्त्री रोगों की चिकित्सा

डॉ० अनुराधा भार्गव
अपरा मेडिकल सेन्टर
217 बसन्त अपार्टमेन्ट
नई दिल्ली
फोन : 6875948, 6875394

इस सृष्टि में जीवन निर्वाह के लिए अति आवश्यक है कि हर प्राणी स्वस्थ रहे। मनुष्य की स्वस्थता निर्भर करती है इस के शरीर और मन दोनों पर। शरीर और मन दोनों पूर्णतः स्वस्थ होंगे तभी मनुष्य स्वस्थ रह सकता है। इस दोनों में से एक भी अगर व्याधिगृस्त हो जाए तो मनुष्य रोगी कहलाएगा। आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति ही एक ऐसी पद्धति है जो रोगी शरीर और मन दोनों की चिकित्सा करती है और निरोग शरीर और मन को निरोग बनाए रखने में सहायक होती है।

आयुर्वेद में स्त्री रोगो की चिकित्सा का वर्णन अति सरल और विस्तृत रूप में किया गया है। एक स्वस्थ अपने स्वास्थय को कैसे नियंत्रण में रखे इस का आयुर्वेद के इलावा किसी और चिकित्सा पद्धति में इतना अच्छा वर्णन देखने को नहीं मिलता। नीचे कुछ घरेलू उपाय हैं जो आयुर्वेदिक औषधीय गुणों से परिपूर्ण होने पर शरीर को स्वस्थता प्रदान करते हैं। इन का प्रयोग अगर रोजमर्रा के जीवन में सही तरीके से किया जाए तो महिलाएँ रोगो से दूर रह सकती है :-

1. शहद का प्रयोग प्रतिदिन करने से स्त्रियों के शरीर में लोह की मात्रा शत-प्रतिशत रहती है।

2. धनियां पाचन में सहायक है। हृदय रोग के लिए फायदेमंद है तथा शरीर की गर्मी मिटाने जैसी कई समस्याओं के निराकरण के लिए उपयुक्त है।

3. त्रिफला चूर्ण का सेवन प्रतिदिन करने से पाचन क्रिया सही रहती है और आँखों की ज्योति के लिए भी फायदेमंद है।

4. नीम के पत्तो को चबाना और सप्ताह में एक बार अवश्य नीम के पत्तों को पानी में उबाल कर स्नान लेना चाहिए जिससे रक्त विकार भी नहीं होता और त्वचा विकृत भी नही होती।

4. चंदन का लेप शरीर पर करने से स्त्रियों की कई बीमारियों से निजात् पाई जा सकती है।

5. आयुर्वेदिक औषधियों के अलावा स्त्रियों को अपने आहार विहार, सदाचार, नियम, व्यायाम आदि को भी महत्व देना चाहिए, जिसका वर्णन भी आयुर्वेद में मिलता है।

आयुर्वेदिक औषधियाँ स्त्रियों के स्वास्थ्य के इलावा उनके सौन्दर्य-निखार में भी उपयोगी सिद्ध होती है। दुनिया भर की बहु राष्ट्रीय कंपनियाँ विविध प्रकार की वनस्पतिजन्य औषधियों के निर्माण के लिए अपनी अनुसंधान इकाइयों को प्रोत्साहित कर रही है। इन कंपनियों की यह भी कोशिश है कि वो अपनी स्वयं की औषधीय गुणों से भरपूर वनस्पति उगाएं। इन वनस्पतियों की जड़, तना, फूल, पत्ते सभी कुछ औषधियों और सौन्दर्य प्रसाधनों में प्रयुक्त हो रहे है। आंवला, शिकाकाई, हरड़ मेंहदी, भृंङ्गराज तुलसी, और ना जाने असंख्य वनस्पति स्त्रियों के सौन्दर्यनिखार में प्रयुक्त किये जाते हैं।

स्त्री रोग मुख्यतः दो प्रकार के होते हैं :-

(1) शारीरीक रोग (2) मानसिक रोग।

शारीरीक रोग :– स्त्री रोग मुख्यतः उन्हें कहा जाता है

Scanned by CamScanner

जो मुख्यत: प्रदर रोग, महावारी अनियमियता रक्ताल्पता कमरदर्द, सामान्यत: कमजोरी है। प्रदर रोग भी दो तरह का हो सकता है- श्वेत प्रदर और रक्त प्रदर। **श्वेत प्रदर** उन्हीं महिलाओं में अधिकतर पाया जाता है जो संतुलित आहार नहीं लेती। जिससे उनके शरीर में विटामिन्स और मिनरलस की कमी हो जाती है। और कमजोर शरीर व्याधियों को उत्पन्न करने में सक्षम हो जाता है। श्वेत प्रदर का दूसरा मुख्य कारण अस्वच्छता है। अस्वच्छता रहने पर जननांगो में जीवाणु संक्रमण कर लेते है ओर cerwix के मुख पर शोथ उत्पन्न कर देते हैं। यदि infection धीरे-धीरे Utrus और Fallopian-tube तक फैल जाता है और महिला को श्वेत प्रदर की शिकायत हो जाती है। इससे बचाव के लिए अति आवश्यक है कि महिलाएँ संतुलित आहार के साथ-साथ शरीर की स्वच्छता पर विशेष ध्यान दें। अपने आधार में हरी सब्जियों का अधिक से अधिक प्रयोग करें और जल का अधिक प्रयोग करें।

रक्ताल्पता-भी महिलाओं में अधिकांश पाया जाता है। हर बार मद्दावारी के दौरान महिलाओं में रक्त की प्रतिशत कुछ कम हो जाता है जिससे शरीर में रक्त की कमी हो जाती है। इसलिए रक्त की सही प्रतिशत रहें, महिलाओं को अपने आहार में ऐसी चीजे लेनी चाहिए जिसमें आयरन (लोह)कैलसियम प्रचुर मात्रा में दो जैसे-हरी सब्जियाँ में पालक, चुकन्दर, गाजर आदि, फलो में सेब केला, पपीता आंवला आदि खाने चाहिए। काले चने अंकुरित करके खाने चाहिए। वनस्पतियों से हीशरीर में लोह का प्रतिशत सही बना रह सकता है। अगर सही वनस्पत्तिया प्रयोग में लाई जाएं। आयुर्वेदिक औषधियों में लोद-आसव-धात्री लौह मडूंर भस्म का प्रयोग लाभदायक होता है.

मासिक धर्म की अनियमियता-ये स्त्री रोगों में अधिकांश पाया जाता है। भ महावारी में कमर दर्द जी मिचलाना अपचन आदि साधारणतया: पाया जाता है। परन्तु इन सब की अधिकता व्याधी ही कहलाता है। कई बार ये कमजोरी के कारण होता है और कई हार्मोन्स के असंतुलन से हो जाता है। इसे कष्टांतव कहते हैं। इसमें महिलाओं को विशेषतयू अपने आहार पर ध्यान रखना चाहिए। ऐसा आहार लें जिसमें विटामिनस और मिनरलस प्रचुर भाग में होने चाहिए। इसमें आयुर्वेदिक औषधियां दशमूलारिष्ट, कुमारी आसव अशोकारिष्ट, रामबाण औषुधी की तरह काम करती हैं। उपरोक्त सभी व्याधियाँ अधिकतर महिलाओं में पाई जाती है परन्तु **मानसिक व्याधियां** भी है जो विशेपतया स्त्रियों में ही पाई जाती है। जो स्त्रियां भयभीत रहती है, और जिनका मन दुर्बल होता है, जो दूषित भोजन करते हैं, जो उचित रीति से शरीर की देखभाल नही करती और व्यधियों के कारण जिनके मन में चिन्ता, काम, क्रोध लोभ, हर्ष शोक आदि भाव रजोदोप व तमोदोष के बढ़ने से उत्पन हो जाते हैं तो उनका मन व बुद्धि चलायमान होकर मानस रोगों को जन्म देते हैं। महिलाओं में सबसे अधिक मानसिक रोग अपस्मार (Epileply) पाया जाता है। चिन्ता शोक आदि से प्रकुपित हुए वातादि दोप हृदय के स्त्रोतों में स्थिर होकर स्मृति का नाश कर देते है और इनसे होने वाले रोग को अपस्मारकहते है। इसमें रोगी कांपता रहता है। दांतो को किटकिटाता है मुख से झाग निकलता है। इसमें संशमन चिकित्सा (sedative treatment) और धृतयोगों का प्रयोग किया जाता है। आयुर्वेदिक औषधियों में दशमूलाधृतअशवगंधारिष्ट, शंखपुष्पी, स्मृतिसागर रस का प्रयोग लाभदायक है।

उपरोक्त आयुर्वेदिक औषधियों से स्त्री रोगों का निवारण तो किया जा सकता है, साथ-साथ महिलाओं के स्वास्थ्य को नियंत्रण में भी रखा जा सकता है। आयुर्वेदिक औपिधयाँ स्वास्थ्य के इलावा महिलाओं के सौन्दर्य बढाने में भी सहायक है।

Scanned by CamScanner

क्षार कर्म विवेचन

वैद्य ताराचन्द शर्मा
वरिष्ठ अनुसंधान अधिकारी
एवं वरिष्ठ चिकित्सक
मूलचंद खैराती राम हास्पिटल
दिल्ली

शल्य चिकित्सा में जितना ही महत्व शस्त्र कर्मों का है उतना ही क्षार कर्म का भी महत्व है। शरीर के वे स्थान जहाँ शस्त्र एवं अग्नि कर्म तथा रक्तमोक्षण भी मे प्रशस्त न हो अथवा इन कर्मों का निषेध हो वहां क्षार कर्म कराना उत्तम है। इस की उपयोगिता शास्त्रीय एवं व्यावहारिक दोनों पक्षों से ही है। इस प्रकरण में क्षार कम4 सम्बन्धी आवश्यक सभी विषयों का परिचय दिया जा रहा है।

क्षार निरूक्ति–'क्षरशात् क्षणनाद्वा क्षार'– इससे धातुओं का क्षरण एवं क्षणन दोनों ही कर्म होते हैं अत: इसे क्षार कहा जाता है क्षरण शब्द क्षर स्वन्दने से बनता है अत: स्यन्दन (झारना या चुआना) कर्म करने वाला है तथा दूसरा क्षणन शब्द है जो क्षण हिंसायाम निस्पत्ति से बना है अत: जो धातुओं को काटता है या उन का बिनाश करता है इसी कारण इसे क्षार करते हैं।

चरक ने भी क्षार की परिभाषा दी है–

भित्वा भित्वऽशवानक्षार:क्षरणत्क्षारयत्यथ:

क्षार के गुण

क्षार की उपयोगिता को दृष्टिगोचर करते हुए इसके गुणों पर विचार करना चाहिए। इन्हीं गुणों के कारण इसकी उपयोगिता सिद्ध भी हो जाती है।

1. अनेक औषधियों से संयोग से बनने के कारण ही इनमें त्रिदोष नाशक गुण हैं।

2. रंग की दृष्टि से श्वेत होने के कारण सौम्य स्वभाव का है।

3. सौम्य होते हुए भी इसमें दहन, पाचन एवं दारण की अतिशय शक्ति होती है।

4. तीक्ष्ण औषधियों से बनने के कारण कटु, उष्ण, तीक्ष्ण, पाचन, व्रतन(शोधादिका) बिलयन (गुल्मादिका) शोधन (द्रव्य ब्रणों का) रोपण (शुद्ध ब्रणों का) शोषण (क्लिन्नता का (स्तम्भन का) (रक्तस्राव का) वे लेखन (उन्नत मांसादि का) कर्म करता है।

5. अपने इन्हीं गुणों के प्रभाव से कृमि, आम, कफ, कुष्ठ, विष और मेद का नाश करने वाला है।

क्षार के आठ प्रसिद्ध गुण हैं–

नैवातितीक्ष्णो न मृदु: शुक्ला लक्ष्णोऽथ पिच्छिल:।

अविष्यन्दी शिव:शीघ्र क्षारा ह्यष्ट गुणा: स्मृत:॥ सु०सू०अ० ॥/12

न बहुत तीक्ष्ण, न बहुत मृद ,वर्ण में श्वेत,कोमल, चिकना, एवं प्रसरणशरल सौम्य एवं शीघ्र प्रभाव करने वाले ये आठ गुण बताये गये हैं।

क्षार के दोष–

अतिशय मात्रा में प्रयोग करने पर यह पुस्त्व को भी नष्ट कर देता है। एवं ब्रण स्थान को अधिक गहरा लेखन कर्म में अतिशय प्रयोग करने पर उन्नत मांस का गहराई तक लेखन कर देता है रक्त अतिशय स्तम्भन कर देने से सम्बन्धित स्थान में भी विकृति उत्पन्न करने वाला है इस लिए क्षार का अतिसेवन नहीं कराना चाहिए (हन्ता पुंसब चातिसेवनात् चरक-पुंन्स्तववतां श्रेष्ठ सू०अ० 25) सुश्रुत ने क्षार के दोषों का उल्लेख करते हुए लिखा है। कि–

क्षार के दोष :

अतिमादंवस्वैत्यौष्ण्वतैक्ष्णच्छिल्य सर्पिता: ।

सान्द्ताऽषकृता हौन द्रव्यता दोष उच्यतॄ ॥ सु०सू०अ० ॥/19

न अधिक मृदु, न अधिक श्वेत अधिक उष्णु, अधिक तीक्ष्ण, अधिक पिच्छिल, अधिक फैलने वाला, अधिक सान्द्र (गाढा) पूर्ण न पका हुआ और जिसमें शास्त्रोंक्त औषधियां सब बड़ी हो, ये क्षार के दोष है।

प्रकार–वैसे तो अनेकों औषधियों से पृथक रूप में निर्मित क्षार अनेक प्रकार के होते हैं तथापि कार्यकारिता एवं उपयोगिता की दृष्टि से दो प्रकार का बताया गया है।

1. प्रतिसारणीय क्षार-ब्राह्यरोगी में 2. पानीय क्षार आभ्यन्तर रोगों में

Scanned by CamScanner

क्षार कर्म की श्रेष्ठता– क्षारकर्म को अनुशास्त्रों के रूप में ग्रहण किया गया है। स्वतन्त्र रूप से भी अग्निकर्म शल्यचिकित्सा में उपयोगी है जहां अग्निकर्म, शस्त्रकर्म और रक्त मोक्षण कराना निषेध हो अथवा इन तीनों कर्मो से रोग का उपचार संभव न हो तब क्षारकर्म किया जाए। विशेष रूप से सुश्रुत ने इसकी श्रेष्ठता के 3 कारण बताये हैं। उपयोगिता की दृष्टि से अनेक कारण दृष्टि गोचर होते हैं जो क्षार की श्रेष्ठता को प्रगट करते हैं।

इसके द्वारा छेदन-भेदन और लेखन तीनों कर्म एक साथ हो जाते हैं। जहां जहां इन तीनों कर्मो के लिए शास्त्रो का उपयोग कराना सम्भव न हो अथवा शस्त्र प्रयोग करने पर भी रोगोंपचार न हो ऐसी दशा में क्षार को श्रेष्ठ बताया गया है। नासा, कर्ण, आदि संकीर्ण में विशेष उपयोगी हैं।

सुकुमार प्रकृति दुर्बल और डरपोक मनुष्यों में तथा मर्म स्थान को नाड़ियों में क्षार द्वारा किया जाता है। भेदन और लेखन भी क्षार द्वारा सम्पन्न हो जाते हैं।

विभिन्न औषधियों के द्वारा निर्मित होने के कारण त्रिदोषज व्यधियों में प्रयुक्त किया जा सकता है।

मर्म स्थानों पर प्राय: क्षार कर्म का ही प्रयोग किया जाता है। यह दहन, पचन और दारण कर्म करने में भी समर्थ है।

अग्नेय गुण युक्त होने पर भी रक्त पित्त और अर्श में भी उपयोगी है।

अभ्यन्तर रोगों में पानीय रूप में प्रयोग कराया जा सकता है। प्राय: उदर रोग, अन्तर्विद्रधि, गुल्म, आदि रोगों में बिना शस्त्र कर्म के उपयोगी सिद्ध होते हैं।

उपरोक्त कारणों से शल्य के अन्य कर्मो में क्षार को श्रेष्ट बताया गया है।

अति प्रयोग से हानि–

क्षार का अत्यधिक प्रयोग नहीं किया जाना चाहिए इस से अन्धापन, हृदय वेदना, पाण्डुता खालित्य एवं पालित्य एवं रोग होने की सम्भावना रहती है। जिस प्रकार लवण एवं पिप्पली का अति प्रयोग हानिकारण होता है उसी प्रकार क्षार का अति प्रयोग भी हानिकारक है–

सुश्रुत में स्पष्ठ लिखा है कि–

विषाग्निशस्त्राशनि मृत्युकल्फ:।

क्षारों भवत्यल्पमति प्रयुक्त:॥

सधीमल सम्यगुनप्रयुक्तो।

रोगाभिहन्यादुचिरेगाघोरान॥

सु०सू०अ० 11/27

विष, अग्नि, शस्त्र और ब्रण के समान यह अति मात्रा में एवं असम्यक् प्रयोग के प्राय: नाशक भी है।

प्रतिसारणीय क्षार प्रयोग– इस क्षार का बाह्य परिमार्जन के लिए उपयोग होता है अत: त्वचा रोगों में इसका विशेष प्रयोग किया जाता है। कुष्ठ किटिभ ददुमण्डल, किलास भगन्दर, अर्बुद, अर्श, दुष्ट ब्रण नाड़ी, चर्मकील, तिलकालक, न्यच्छ, व्यंग, बाह्य विद्रधि, कृमि दंश विष इनके अतिरिक्त कुछ प्रमुख रोगों में भी प्रयोग किया जाता है यथा- उपजिह्वा उपकुश दन्त वैदर्भ और तीन रोहिणी रोगों में प्राय:क्षार का प्रयोग ही बताया गया है।

पानीय क्षार प्रयोग– इस क्षार का प्रयोग विष रोग गुल्म उदर रोग अग्निसंग अजीर्ण अरोचक, आनाह, शर्करा, अश्मरी, आभ्यन्तर विद्रधि कृमि, एवं अर्श में किया जाता है। इसका आभ्यन्तर प्रयोग किया जाने से समस्त उदर रोगों में हितकर है। इस में प्रक्षेस द्रव्य डालकर पाया जाता है उदर रोग में प्राय: आजकल भी अनेकक्षारों का प्रयोग किया जाता है। पोटेशियम के साइट्रेट, एसिटेट नाइट्रेट बाइकार्बोनेट एवं सोडियम के बाइकार्बोनैट तथा प्राचीन चिकित्सा में यवक्षार, रंकया, मूली कदली इमली बनु क्षार एवं शीतल पर्पटी आदि का आभ्यन्तर प्रयोग किया जाता है।

पानीय क्षार के निषेध– आभ्यन्तर प्रयोग कराते समय यह ध्यान रखना आवश्यक है कि रक्तपित्त ज्वर, पित्तप्रकृति, बालक, बृद्ध, दुर्बल को तथा भ्रम, मद, मूर्छा, तिमिर से पीड़ित रोगियों को पानीयक्षार का प्रयोग नहीं करना चाहिए।

प्रतिक्षारणीय क्षार विधि– इस क्षार को बनाने के लिए वैद्य को शरद ऋतु में उत्तम दिन देखकर एवं पवित्र होकर, पर्वत को शिखर की प्रशस्त भूमि में उत्पन्न हुए हों तथा शीत, कृमि, विषु अग्नि से जिनका बौर्य प्रभाव नष्ट न हुआ हो परिपूर्ण बौर्य वाले एवं मध्य आयु के बड़े तथा काले फूल वाले मुष्क (मोखे) के पौधे को प्रथम दिन मन्त्रादि के निगन्त्रण दें तथा दूसरे दिन इसको उखाड़ लेना चाहिए। अब इसके छोटे-छोटे पत्थर डालकर तिल की लकड़ियों के साथ जला लें। अग्नि के स्वांगशीत होने पर भस्म को अलग कर लें तथा चूने के पत्थरों को अलग कर लेना चाहिए।

उपरोक्त विधि के अनुसार ही कुटज, पलाश, शाल, नीम, बिभीतक, अमलताश, लोध, अर्क, स्नुहौ, अपामार्ग, पाटला, करंग, अड़ूसा, केला, चीती, पूतौक, अर्जुन, आस्फोता, कनेर, छतिबन, अरणी, मुँजा, चारों प्रकार की करेशातको के मध्यम आयु वाले एवं परिपूर्ण बौर्य वाले तथा प्रशस्त भूमि से उत्पन्न पौधों कौ मूल, पत्र, और शाखा के साथ जलाकर भस्म बनायें।

उपरोक्त प्रकार से बनाई गई भस्म रूपी क्षार को एक ट्रोग (4 आढक) लेकर छ द्रोण पानी में मिलायें तथा इस घोल को वस्त्र से इक्कीस

Scanned by CamScanner

बार छानकर एक बड़ी कड़ाही में डालकर अग्नि पर चढ़ा दें तथा कलछी से धीरे-धीरे चलाकर इसका पाक करें। जब निर्मल, लाल रंग, तीक्ष्ण एवं चिपचिपा दिखाई देने लगे तो इसे दोबारा मोटे कपड़े से छान लें तथा छने हुए घोल को फिर कड़ाही में डालकर अग्नि पर चढ़ा दें एवं इसका पाक करें।

फिर कट शर्करा (खड़िया, मिट्टी या चूने का पदार्थ) भस्म शर्करा, जल शुक्ति और शंख की नाभि इन सबको अग्नि के समान लाल सुर्ख करके पहले ही कडाही में रखे हुए क्षोरोदक में बुझाये तथा उसी क्षार जल से पीसकर कलछी से चलाते हुए पकाये। वह ध्यान रखें कि यह क्षार द्रव न तो अधिक पतले रहें न ही अधिक-गट्ठे रहें। जब वह पक जाये तो इसे उतारकर छोटे मुख वाले लोहे के घड़े में भर कर रख दें।

1. मध्यम क्षार–उपरोक्त विधि के अनुसार बनाया गया क्षार मध्यम क्षार कहलाता है।

2. मृदु क्षार–उपरोक्त विधि में जो शंखनाभि आदि का जो आठ पर प्रक्षेप डालने को कहा है। उसे न डाला जाए तो वह मृदु क्षार कहलाता है।

3. तीक्ष्ण क्षार– यदि तीक्ष्ण क्षार बनाना हो तो उपरोक्त विधि के अनुसार लिए गये पानी की जगह गौ मूत्रादि लेना चाहिए।

पानीय क्षार निर्माण विधि– प्रतिसारणीय क्षार निर्माण विधि के समान पानीय क्षार का भी निर्माण किया जाता है। दोनों में अन्तर इतना ही है कि पानीय क्षार को अधिक गाढ़ा नहीं किया जाता। तीक्ष्ण, मध्य एवं मृदु क्षार हेतु भस्म को दो, एक और आदा पल लेकर छगुने जल में मिलाया जाता है और 21 बार छान लिया जाता है। इसमें क्रमश: तिल, ताल मखाना, गोमूत्र, मुलहठी, बिंडग, समुद्र नमक का प्रक्षेप का डाला जाता है व यथा विधि कराया जाता है।

क्षार कर्म का काल– रक्तमोक्षण आदि विधियों की तरह साधारण लक्षण वाली ऋतु, प्रावृट्, शरद और बसन्त ऋतु में दुर्दिन को छोड़कर क्षारकर्म करना अभिष्ट है। शिशिर आदि तेज ऋतुओं में तथा ग्रीष्म एवं वर्षा में मेघ, वर्षात एवं प्रवत की अधिकता से युक्त दिन होने से क्षार कर्म को तीक्ष्णता के कारण तथा शीघ्र आर्द्र होने के कारण उत्तम ही है।

क्षार प्रयोग विधि– दोनों प्रकार के क्षार अवस्था एवं मात्रानुसार मर्म स्थान को देखते हुए प्रयोग कराना चाहिए।

पूर्व कर्म– क्षार कर्म में प्रयुक्त होने वाली सम्पूर्ण सामग्री पास रखनी चाहिये। फिर रोगी को अन्धकार रहित एवं हवा युक्त स्थान पर बैठाना चाहिए। अन्त में चिकित्सक को क्षार प्रयोग होने वाले स्थान का भलीभांति निरीक्षण करना चाहिए।

प्रधान कर्म– बात दुष्ट स्थान के लिये लेखन, पित्त दुष्ट स्थान के लिए घर्षण और कफ दुष्ट स्थान के लिए प्रच्छान देकर शलाका के द्वारा लगाना चाहिए। बाग्भट के अनुसार क्षार पातन करते समय शलाका में वस्त्र या रूई लपेटकर क्षार कर्म करना चाहिए।

पाश्चात् कर्म– नियत काल के बाद क्षार को रूई आदि से पोंछ कर उस स्थान पर घी और शहद आदि की मालिश करनी चाहिये। फिर दूध, दही का तोड़ और कांजी इन द्रव वस्तुओं के द्वारा बुझाना चाहिये। इसके पश्चात् मधुर रस वाली, शीत वीर्य औषधियों को पीस कर घी मिलाकर लेप करना चाहिये।

सम्यक् दग्ध के लक्षण– सम्यक् दग्ध होने पर रोग की शान्ति होती है। स्राव का अभाव हो जाता है दग्ध स्थान निम्नतया पके जामुन फल सादृश कृष्ण वर्ग का हो जाता है।

हीन दग्ध के लक्षण– रूग्ण स्थान पर तोद, कण्डु तथा स्राव पड़ता रहता है। एवं रोग बढ़ जाता है। स्थान का वर्ण ताम्र वर्ण हो जाता है। हीन दग्ध होने पर पुन: उस स्थान पर क्षार कर्म करना चाहिए।

अतिदग्ध के लक्षण– क्षार द्वारा अतिदग्ध होने पर रूग्ण स्थान को एकस्थ धातुओं के नष्ट होने पर दाह, पाक, लालिमा, शोथ, अंगमर्द, स्राव, ग्लानि, तृषा मूर्च्छा तथा मृत्यु भी हो सकती हैं। वाग्भटानुसार अतिदग्ध में ज्वर तथा रूधिर स्राव भी होता है।

चिकित्सा– सम्यक दग्ध होने पर पश्चात् कर्म की विधि का पालन यथा विधि करना चाहिए। हीन दग्ध होने पर धान्यामल का तलछट तिल और मधुर्यष्टि को पीसकर लेप करना चाहिए। इस से क्षरण हो जाने पर बनने वाले व्रण का रोपणकर्म धातु मधुर्यष्टि और तिलकल्क से करना चाहिए। सग्रहकार ने मालती, अकोल, निम्ब अस्फोता, पटोल और करबीर पत्र के क्वाथ प्रक्षारण एवं सिद्ध तैल से रोपण करने का निर्देश किया है।

अतिदग्ध होने पर अम्ल प्रद एवं कांजी आदि से सिंचन करना चाहिए। तत्पश्चात मधु, घी, मधुर्यष्टि और तिलकल्क का लेप करना चाहिए। सामान्यत: ''वापित्तहरा चैव सर्वे शिशिरा क्रिया'' के अनुसार शीतोपचार उत्तम है।

अनार, आंवला, आमड़ा, कपित्थ, करमद, आम तथा मातुलंग (बिजौरा निम्बू) इनके रस को मृदु अग्नि पर पाक करके क्षार के अतियोग या आयोग होने पर यथामात्रा प्रयोग करने से क्षार की जलन, दूर होती है व त्वचा निर्मल होती है।

□ □

Scanned by CamScanner

आयुर्वेद में शल्य चिकित्सा की एक अहम् भूमिका

वैद्य एम० के० मलिक
मेडिकल ऑफिसर इन्चार्ज
नई दिल्ली नगर परिषद

आयुर्वेदीय शल्य चिकित्सा के प्राप्ति स्रोत् वेद हैं। चूंकि विश्व के लिखित साहित्य में वेद सर्व प्राचीन शाश्वत एवं आप्त ग्रन्थ माने जाते हैं। अत: आयुर्वेदीय शल्य चिकित्सा भी सर्व प्रचीन है। अत: शल्य को प्रधान रूप से प्रकट करने वाला ग्रन्थ **सुश्रुत संहिता** है। इस संहिता के रचयिता **ऋषि विश्वा मित्र के पुत्र** व **भगवान धन्वन्तरि के शिष्य आचार्य सुश्रुत** हैं। जिन्हे विश्व का **प्रथम शल्य चिकित्सक** होने का गौरव प्राप्त है। सुश्रुत की शल्य चिकित्सा में वर्णित रोग विषयक् शल्य कर्मों का ही **परिष्कृत रुप आज के शल्य विज्ञान** में दर्शित हो रहा है। यन्त्र-शस्त्रों से लेकर छेदन-भेदन-वेधन-व्रण रोपण-व्रण बन्ध प्रकार आदि में कोई विशेष अन्तर दृष्टि गोचर नहीं होता तथापि सुश्रुत की शल्य चिकित्सा में **अग्नि कर्म, क्षार कर्म,** जलौकाव चारण, रक्तमोक्षण आदि कर्मो की विशेपता है। जिस पद्धति से इन कर्मो का अवस्थानुसार सुश्रुत ने वर्णन किया है एवं इनमें होने वाले उपयुक्त और सावधानियों का पश्चात् कर्म (Post operative) के साथ वर्णन किया है वह अपने में विशेपता लिए हुए है। अस्थि भग्न और अस्थि सन्धान (Bone Fractures and Healing Process) तथा अस्थि सन्धि च्युत (Bone Joints Distacation) आदि की पद्धतियाँ आज भी उसी रूप में कार्य कारी हैं।

व्रण-बन्ध-सोध-विद्रधि-अपची-अर्बुद-गलगण्ड आदि में **स्नेहन-स्वेदन-विमलापन** छेदन-भेदन-प्रलेपादि की प्रक्रिया निरापद एवं कमव्यय वाली हैं। अत- आज के युग में सुश्रुत की शल्य प्रक्रिया के रोपणादि विविध कर्मों में वनस्पतियों का विशेष उपयोग होने से **निरापद हर्बल सर्जरी** की संज्ञा दिया जाना समीचीन है। आने वाले समय में इसी शल्य क्रिया को पुन: पूर्णतया मान्यता (विश्वव्यापी) मिलने वाली है ऐसी आशा है तथा इसके लिए हम सबको मिलकर प्रयत्न भी करना है। सुश्रुत ने काय चिकित्सा के समान शल्य चिकित्सा में भी पंचकर्म के विविध कर्मों का रोगानुसार यथावश्यक वर्णन किया है। सुश्रुत के चिकित्सा स्थान में प्राय: उन्हीं रोगों का वर्णन किया है जिनमें शल्य कर्म या शल्य चिकित्सा विशेष उपयोगी है। काय चिकित्सा सम्बन्धी अन्य रोगों का सुश्रुत के उत्तर तन्त्र में पर्याप्त वर्णन किया गया है। सुश्रुत चिकित्सा स्थान में शल्य कर्मों का विविध योगों और उपयन्त्रादि का भी विस्तार से वर्णन किया गया है। यथा।

"या वेदना शस्त्र निपात जाता
तीव्रा शरीरं प्रदुनोति जन्तो:
घृतेन सा शान्ति मुपैति सिक्ता
कोष्णेन यष्टिमधुकान्वितेन॥"

अर्थात् किसा शस्त्र की चोट से अथवा शस्त्र क्रिया (शल्य कर्म) के कारण व्रण में उत्पन्न हुई तीव्र वेदना जो शरीर को दु:खित या सन्तप्त करती हो वह ऊष्ण घृत में मुलहठी का चूर्ण डाल कर **सेचन करने से शान्त** हो जाती है। अधुनिक दृष्टि से शल्य कर्म करने से पूर्व एवं पश्चात् जिन-जिन- विधियों.का वर्णन किया गया है। तथा जिन बातों को ध्यान में रखना आवश्यक है। उनका भी सङ्गो-पाङ्ग वर्णन मिलता है। संज्ञाहरण की औषधियाँ तथा स्थान भेद से छेदन-भेदन-लेखन-वेधन एपण आहरण-विस्रावण और सीवन कर्म तक की सभी प्रक्रियाओं का यथास्थान व यथायोग्य वर्णन आयुर्वेदिक शल्य चिकित्सा में वर्णन हैं।

सुश्रुत संहिता शल्य-शलाक्य प्रधान ग्रन्थ होने से व्रण प्रधान शस्त्र कर्म का विशेष वर्णन प्राप्त होता है। यथा व्रणों के विधि प्रकारों की चिकित्सा, लक्षण शुद्धाशुद्ध के भेद, साठ प्रकार के उपक्रम, व्रण के मूल कारण, अधिष्ठान, उपद्रव, व्रणित के उपद्रव-उपद्रवों का वर्णन व उनकी सम्यक् चिकित्सा, सद्योव्रण की आकृतियाँ आगन्तुक व्रण के भेद, रक्ताल्पता में रक्तपान का विधान कर्ण-पृष्ठादि के व्रणों का वर्णन, कोष्ठगत, रक्तसंग्रा

Scanned by CamScanner

(Internal Haemorrahage) बर्हिगत आन्त्र की स्थापना, छिन्न-आन्त्र का सीवन, सिरोव्रण दूषित व्रणों की चिकित्सा का वर्णन किया गया है। अस्थि सन्धि भग्न की चिक्त्सा किन व्यक्तियों में व्रण कृच्छ्र साध्य होता है। उसका सम्यक् वर्णन कुशा (Splint) बन्धानादि का प्रयोग। बन्धन का स्वरूप, काल, आयु एवं ऋतु के अनुसार सुख साध्य भग्न का लक्षण यथा- बाल्य काल का भग्न, अल्प दोष वाले व्यक्ति का भग्न, शिशिर ऋुत में उचित आहार-विहार वाले व्यक्ति में भग्न सुख साध्य हैं।

सन्धान के समय का निर्धारण (वर्णन) करते हुए बाल्य काल का भग्न एक मास में, युवावस्था का दो मास में तथा वृद्धावस्था का तीन मास या इससे भी अधिक समय बताया गया है। अर्श चिकित्सा में चार उपाय औषध-क्षार अग्नि व शस्त्र कर्म का विस्तृत वर्णन आयुर्वेद में है। अश्मरी चिकित्सा के अन्तर्गत, **नवीन अश्मरी** में औषध चिकित्सा यथा तिल- अपामार्ग केला- पलाश और जौ के कल्क से सेवन करने से अश्मरी (Renal Calculus) और अश्मरी शर्करा (Sand) नष्ट होती है।

पुरातन अश्मरी में शस्त्र चिकित्सा का वर्णन करते हुए लिखा है। कि घृत-क्षार, कल्क दूध और उत्तर वस्ति से भी यदि अश्मरी शमन न हो तो शस्त्र कर्म द्वारा छेदन करना चाहिए। पाँचों प्रकार के भगन्दर (Fistula) चिकित्सा में विरेचन, अग्निकर्म क्षार कर्म, शस्त्र कर्म का प्रयोग बताया गया है। किन्तु बालक के बहिर्मुख और अन्तर्मुख भगन्दर में इन कर्मों का निषेध किया है। भगन्दर की शस्त्र कर्म जन्य वेदना में अणुतैल का प्रयोग हितकर है। कुष्ठ एवम् त्वक विकारों में अपथ्यों का विशेष रूप में निर्देश सुश्रुत में किया गया है। तथा इसके साथ ही अस्थिगत और आगे की धातुओंमें स्थित कुष्ठ की चिकित्सा नहीं करने का उल्लेख आयुर्वेदीय शल्य चिकित्सा में है। महाकुष्ठ चिकित्सा में अयस्कृति का प्रयोग, खदिर और गुडूची के प्रयोग का विधान प्रशस्त है।

उदर रोग विकृति में मूत्रवर्ति, आनाह में वर्ति-क्रिया प्लीहोदर में वामहस्त अगुंष्ठ शिरादाह तथा गुदोदर और जलोदर में शल्य चिकित्सा का विधान सुश्रुत संहिता में वर्णित है। मूढ़गर्भ की कठिनतम् शल्य चिकित्सा के सद उपाय मूढ़ गर्भ के प्रकार, निकालने की क्रिया तथा गर्भ छेदन क्रियाओं का वर्णन है।

मृतगर्भ को तुरन्त निकालना आवश्यक बताया है अपरापातन और सूतिका रोग में बला तैल का विशेष प्रयोग किया जाता है।

दोषानुसार विद्रधि चिकित्सा पक्वापक्वविद्रधिचिकित्सा तथा मज्जागत विद्रधि (Osteomyelitis) की चिकित्सा का वर्णन है।

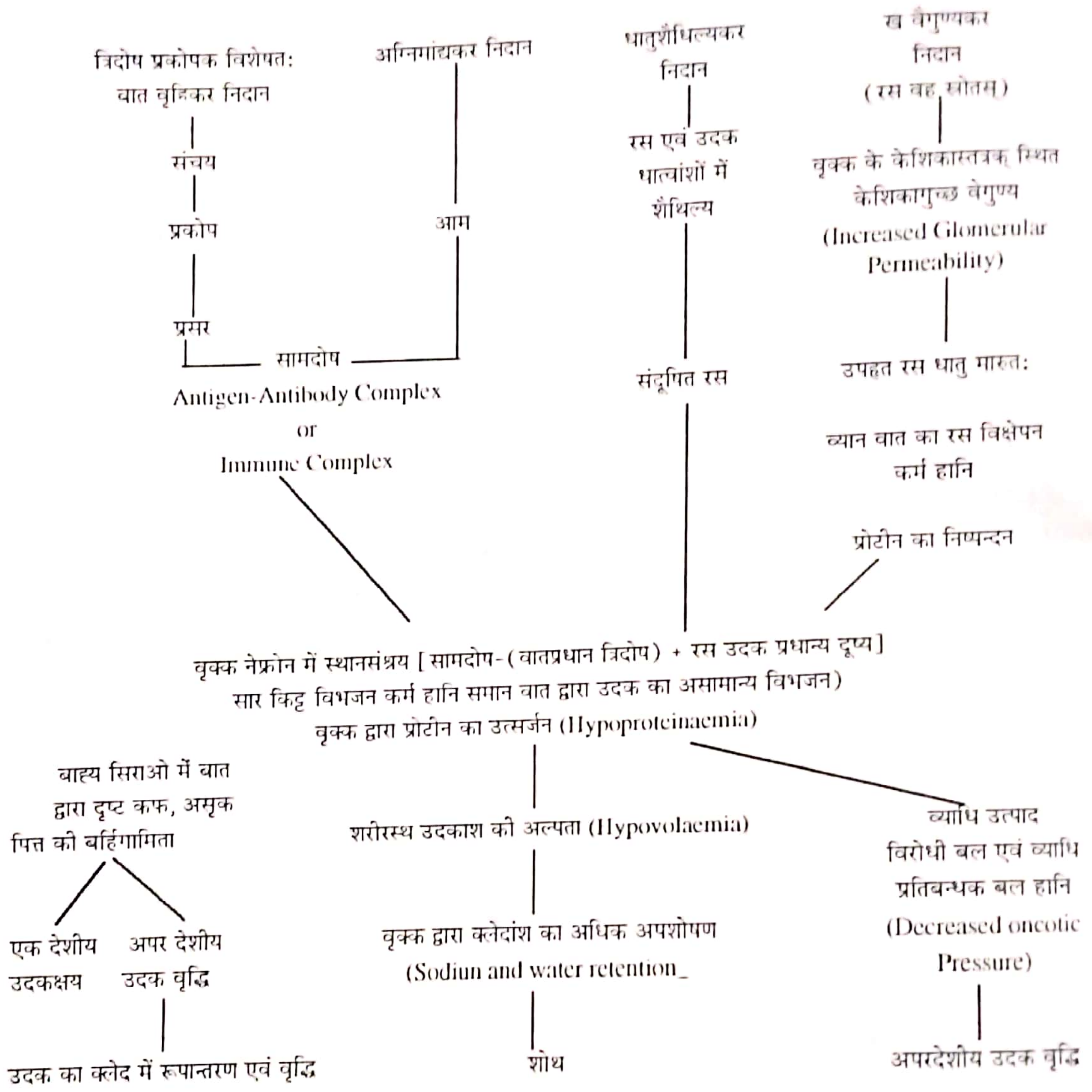
विसर्प नाड़ी व्रण (Sinus) की क्षार सूत्र व वर्ति चिकित्सा, स्तन्य विद्रधि में उपनाह निषेध दुग्ध नाड़ियों को बचा कर शस्त्र कर्म का विधान, जलौका अवचारण की विधियाँ, अग्नि कर्म क्षार कर्म अर्बुद चिकित्सा में रक्त स्राव (Blood Letting) शस्त्र कर्म का वर्णन मूत्रवृद्धि (Hydrocele) में शल्यकर्म और आन्त्र वृद्धि (Hernia) की अग्नि तथा शस्त्र में चिकित्सा प्रशस्त है। क्षुद्र रोगों में पाददारि अलस, कदर (corn) अंरूषिका, निरूद्ध प्रकश (Phimosis) में शस्त्र कर्म किया जाता है। इसी प्रकार औष्ठ रोग, दन्त रोग तथा शोफ में शस्त्र कर्म व औषध चिकित्सा का सुश्रुत में प्रर्याप्त वर्णन है।

वर्तमान में शल्य चिकित्सा के प्रारम्भिक विधान में क्षार कर्म और क्षार सूत्र विभाग, अग्नि कर्म विभाग, रक्त मोक्षण एवं सिरोवेध विभाग, शल्य कर्मोक्त पंचकर्म विभाग एवं सामान्य यन्त्र-शस्त्र विभाग का प्रारम्भ किया जाना भविष्य में आयुर्वेद की विशेषता को प्रकट करने में बहुत उपयोगी सिद्ध होंगे। चिकित्सा के इन अङ्गों का आज भी सुदूर ग्रामीण अञ्चलों में अशास्त्रीय विधियों से प्रयोग किया जा रहा है। रक्तमोक्षण एवम् अग्नि के अतिरिक्त आज भी हिमाचल के दो सुदूर गाँवों में जिनका नाम '**नकेड़ा**' और '**कनेड़ा**' है वहाँ प्राचीन काल में नाक और कान बनाने वाले चिकित्सक (Plastic Surgeons) थे। आज भी दो व्यक्ति वहाँ पारम्परिक रूप से यह चिकित्सा कर रहे हैं।

अत: जहाँ-जहाँ, जो-जो लोग सुश्रुत की शल्य-चिकित्सा की विधियों का परम्परागत रूप से प्रयोग कर रहे हैं उनको खोले जाने वाले **उपरोक्त** विभागों में बुलाकर, सम्मान करते हुए, इन विधियों का प्रशिक्षण कराएँ एवम् उनके शास्त्रीय स्वरूप का रूप तैयार कराया जाए तभी इस चिकित्सा पद्धति को विश्व व्यापि बनाया जा सकता है। क्योंकि यह शाश्वत् एवम् निरापद है। "Ayurveda is the same Yesterday and Today and for ever"

Scanned by CamScanner

वृक्कजन्य शोथ सम्प्राप्ति प्रक्रिया एवं समान वात का विशेष कर्त्तृत्व



AIIMGA 1994

वृक्कजन्य शोथ में समान वात का विशेष कर्तृत्व वर्णित करना अपेक्षित है क्योंकि इस रोग में वृक्त के केशिकास्त्वक स्थित केशिकागुच्छ में विकृत स्थिति उत्पन्न होने के कारण मूत्र के साथ प्रोटीन का अधिक क्षरण होता है। सामान्यत: वृक्क के केशिकागुच्छ प्रोटीन का निष्पन्दन ही नहीं करते हैं, अपितु प्रोटीन के अतिरिक्त अन्य सभी प्रसादांश का भी अवशोषण वृक्क के केशिकारत्वक् स्थित केशिकागुच्छ द्वारा अनवरत सम्पादित होता रहता है अर्थात् वृक्क निष्पन्दन कर्म में प्रसादांश का अवशोषण कर शरीरस्थ प्रसाद धातु का अनुवर्तन करता रहता है। वृक्क की विशिष्टिता को (Sir smith) ने भी वर्णित किया है-

The composition of blood and external environment is determined not by what the mouth ingests but the kidney keeps.

समान वात तैजस तत्व बहुत, अग्नि संधुक्षण, सारकिट्ट विभेदकादि होने के कारण मूत्र निर्माण में विशेष क्रिया को सम्पादित करता है, जो विचारणीय है। सामान्यत: समान वात के कर्तृत्व को पाचन व्यापार के परिप्रेक्ष्य में कोष्ठगत ही माना गया है। यह समष्टि स्तर पर व्यापक है। ते ''व्यापिनोऽपि'' सिद्धान्त से इस व्यापार को व्यष्टि स्तर पर समझना उपयुक्त है। वृक्क में कार्यकारी इकाई के रूप में नेफ्रोन होता है। नेफ्रोन में स्थित रक्त वाहिकाओं से व्यान वायु द्वारा रस विक्षेपण कर्म सम्पादित होते हुये निष्पन्दन कर्म प्रतिपादित होता है। सभी तत्वों का निष्पन्दन भी सम्भाव्य नहीं है क्योंकि नेफ्रान की रक्त वाहिकाओं से निष्पन्दित तत्वों की सीमा तो है ही साथ ही निष्पन्दित होने वाले प्रसादांश भी नेफ्रान की वाहिकाओं से अवशोषित हो जाते है तथा किट्टांश का मूत्र द्वारा निर्हरण होता है। यह सारकिट्ट विभजन प्रक्रिया समान वात का कर्तृत्व है जो कि अभीष्ट है। एतावता प्रोटीन का मूत्रमार्ग से क्षरण होना समानवात के अपशोषण कर्म किंवा सारकिट्ट विभजन प्रक्रिया का वैगुण्य होना है। वृक्क जन्म सोथ में वैकृतात्मक लक्षण उत्पन्न होते हैं अर्थात् प्रोटीन का वृक्क के केशिकागुच्छ से निष्पन्दित होने में व्यान वात का तथा निष्पन्दित प्रोटीन के अवशोषण न होने में समान वात का विशेष कर्तृत्व परिलक्षित होता है।

डॉ० कृष्ण. माहेश्वरी

ULTRASOUND

Phones : 2422902
2207217

DR. TYAGI'S ULTRASOUND & DIAGNOSTIC CENTRE

Pandav Road, Opp. Swarn Cinema, Vishwas Nagar, Delhi-32

DR. PRAVEEN TYAGI

M.B.B.S., D.T.C.D., M.D. (Radio-Diagnosis)

Consultant Ultrasonologist, Radiologist & CT Scan Specialist

Formerly at : Maulana Azad Medical College & LNJPN (Irwin) Hospital

FACILITIES :

(1) ULTRASOUND (24 HOURS AVAILABLE)

* PORTABLE FACILITY AVAILABLE
* Latest japanese 'ALOKA' Sector Ultrasound.
* Besides routine Abdominal, Obstetrical & Chest Scanning, small part imaging e.g. Thyroid, Breast, Eye, Scrotum Neonatal Skull also done.

(2) X-RAY, E.C.G. & PATHOLOGICAL LAB.

Scanned by CamScanner

आई० बी० एस०

Irritable Bowel Syndrome

आज आधुनिक युग में जहाँ व्यक्ति की व्यस्तता बढ़ गयी है, हर जगह अस्थिरता है, काम की अधिकता, समय का अभाव, भोजन असमय में करना या जल्दी जल्दी में भोजन करना और दूसरी तरफ पर्यावरण की अशुद्धता, जल एवं भोजन सामग्री में संक्रमण वायु में प्रदूषण इन सभी से उत्पन्न होता है I.B.S. (Irritable Bowel Syndrome).

यह एक अन्न वह स्त्रोतस्य का रोग है इसके अन्तर्गत ग्रहणी, संग्रहणी आमातिसार एवं आमाजिर्ण के प्राय: सभी लक्षण मिलते हैं। रोगी हर समय परेशान रहता है किसी काम में मन नहीं लगता है या कभी रोगी अपने के स्वस्थ रखना भी चाहे तो वह नहीं रख पाता है। कभी मल का दबाव बन जाता है कभी पेट में दर्द होता है। कभी काम करने में मन नहीं लगता है, कभी अच्छा भला काम में लगा होता है मल का दबाब बन जाता है और मल त्यागने के लिए भागना पड़ता है अगर वह उस दबाब को किसी तरह दबा भी लेता है तो उससे कुछ और दुष्परिणाम होकर रोगी को और परेशानियाँ बढ़ा देता है। धीरे धीरे मानसीक परेशानियाँ भी विकसित होती जाती है और आँतों के रोग के साथ साथ मानस रोग से भी प्रभावित हो जाता है।

ऐसे रोगी अपनी इस परेशानियों की वजह से कभी चिकित्सक बदलते हैं कभी चिकित्सा की पैथी बदलकर लाभ पाने की कोशीश करते हैं और कभी कभी तो जादू-टोना,फकीर, टोटका आदि भी तलासने लगते हैं और नतीजा होता है कि वे दिन व दिन और बिमार होकर क्रमश: क्षीण होते जाते हैं।

ऐसे ही कुछ रोगियों को हमने चिकित्सा अध्ययन के लिए लिया और चिकित्सा व्यवस्था इस तरह दिया

1. पंचामृत पर्पटी 250 मिग्रा०
   गंगाधर चूर्ण 1 ग्रा०
   पिप्पल्यादि लौह 250 मि० ग्रा०
   शंख भस्म 250 मि० ग्रा०
2. चित्रकादि वटी 1 ग्रा०/1 × 2
3. अश्वगंधारिष्ट 28 ग्रा० /1×2

यह चिकित्सा व्यवस्था 6 से 8 सप्ताह के लिए दिया चिकित्सा प्रारम्भ से पूर्व, मध्य, एवं अन्त में रोगी का परिक्षण किया। निम्नलिखित लक्षणों को विशेष रूप से निरीक्षण किया यथा मल त्याग के आदत, मल की Consistency. पेट में दर्द गैस का बनना और चित्त की उद्विग्नता (चित्तोद्वेग)

चिकित्सा क्रम मैं रोगी के खान पान की व्यवस्था यथा अधिक मिर्च मसाले का प्रयोग बन्द, भोजन का नियम से करना, खाली पेट बहुत देर तक नहीं रहना, इसके साथ साथ रोगी को आश्वस्त करना कि आप ठीक हो जायेंगे।

इस तरह इस चिकित्सा व्यवस्था में हमें बहुत ही संतोषजनक परिणाम मिलें।

डॉ० बी० एन० सिन्हा
आ० यु० तिब्बिया कालेज
करोल बाग नयी दिल्ली

Scanned by CamScanner

★ एमगा समाचार दर्पण ★

★डा. आर..पी. पांचाल की कलम से

(प्रेस सचिव आल इण्डिया इंडियन मेडिसन ग्रेजुएट्स एसोसिएशन)

हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी हम भगवान धन्वन्तरि दिवस समारोह बडे हर्षोल्लास के साथ आज (१ नवम्बर १९९४) एल.टी. जी. आडीटोरियम मे मना रहे है। इसी उपलक्ष मे मुझे एमगा का समाचार दर्पण लिखने का मौका मिला मै इसे अपना सौभाग्य समझता हूँ।

एमगा पिछले आठ सालो से भगवान धन्वन्तरि दिवस मना रही है। इस समारोह के अवसर पर राष्ट्र के राष्ट्रपति, प्रधानमत्री, स्वास्थ्य मत्री, सासद, उपराज्यपाल, शोधकर्ता तथा अन्य गणमान्य व्यक्तियो ने भाग लेकर समारोह की उपलक्षता बढाते रहे है इसके लिए एमगा के हम सभी चिकित्सक सदस्य उनका आभार प्रकट करते है। पिछले वर्ष भगवान धन्वन्तरि दिवस का आयोजन १० नवम्बर १९९३ का कोन्सटिटयूशन क्लब, रफी मार्ग, दिल्ली मे आयोजन किया गया, जिसका उदघाटन माननीय श्री पबन सिह घटोवर स्वास्थ्य उपमन्त्री, भारत सरकार ने किया।

आज भारत मे ऑल इण्डिया इण्डियन मेडिसिन ग्रेजुएट एसोसिएशन (एमगा), 'भारतीय चिकित्सा पद्धति' के चिकित्सको की ऐसी सस्था बन चुकी है जो अपने थोडे से काल मे, सस्था के कमर्ठ कार्यकर्ताओ के सहयोग से सरकार से अपने हको को मनवाने मे सक्षम है

जैसा कि आप सभी को मालूम है कि भारतीय चिकित्सा पद्धति के स्नातको की परेशानियो के लिए हमारी सस्था (एमगा) हर समय तत्पर रहती है चाहे वह मामला 'भारतीय चिकित्सा पद्धति' के डाक्टरो को नीम हकीम की श्रेणी मे रखने का हो, चाहे वह मामला 'उपभोक्ता सरक्षण कानून' का हो हमारी सस्था ने हर बार सही समय पर उचित कार्यवाही की है। हमारी सस्था नें ही हिन्दुस्तान मे पहली बार भारतीय चिकित्सा पद्धति जगत मे मधुमेह पर दो दिन की राष्ट्रीय सगोष्ठी करवाई जिसमे भारत के जाने माने सभी चिकित्सा पद्धतियों के विशेषज्ञों ने हिस्सा लिया तथा अपने-अपने अनुभवो से अवगत कराया। मधुमेह जैसी बिमारी जो राष्ट्रीय समस्या है। इसके बाद २१ फरवरी १९९३ को सस्था ने भारतीय चिकित्सा पद्धति के इतिहास मे एक स्वर्णमय अध्याय जोडा. एक राष्ट्रीय सगोष्ठी भारतीय चिकित्सा पद्धति एव होम्योपैथी पर जामिया हमदर्द के कन्वेशन हॉल में करवाई जिसमे जिसमे राष्ट्र के सभी महाविद्यालयो के प्राधानाध्यापक, विश्व विद्यालयो के डीन, निदेशको, रजिस्ट्रेशन बोर्ड के रजिस्ट्रार तथा भारतीय चिकित्सा के परिषदो के अधिकारियो को आमत्रित किया गया। यह सेमिनार अपने आप मे एक अनुठा प्रयास था जो बहुत सफल सिद्ध हुआ।

पिछले एक वर्ष मे हमारी सस्था ने अनेक कार्य किए जिसका विवरण इस प्रकार है। वर्ष १९९३ के अन्तिम मे दिल्ली में ४० वर्षो बाद विधान सभा का गठन हुआ दिल्ली के मुख्यमत्री का पद श्री मदन लाल खुराना जी ने ग्रहण किया तथा स्वास्थ्य मत्री का पद डा० हर्ष वर्धन जी ने ग्रहण किया। एमगा का एक प्रतिनिधि मडल एमगा अध्यक्ष डा. आर.एस. चौहान के नेतृत्व मे मुख्यमत्री व स्वास्थ्य मत्री से अलग-अलग मिला तथा दिल्ली मे अलग से आयुर्वेद निदेशालय व एक आयुर्वेदिक कॉलेज की स्थापना की माग की। दिल्ली मे आयुर्वेद का अपना अलग निदेशालय हो यह माग एमगा पिछले आठ साल से जब से एमगा का गठन हुआ तब से ही कर रही है। मुख्यमत्री श्री मदन लाल खुराना जी नेआर्युवेदिक निदेशालय व आर्युवेदिक कॉलेज बनाने की माग मार्च १९९४ को मान ली।

७ दिसम्बर १९९३ को एमगा ने एक वैज्ञानिक सगोष्ठी का आयोजन आई०एम०ए० हॉल नई दिल्ली मे किया इस सगोष्ठि मे अपस्मार रोग पर न्यूरोलोजी के विशेषज्ञ डा. बसल व आयुर्वेद चिकित्सा के डा. दिनेश कटोच ने अपना-अपना दृष्टिकोण बताया।

१० फरवरी १९९४ को हमारी सस्था ने दिल्ली मे पहली बार हकीम अजमल खॉ समारोह आयोजित किया। यह समारोह गाँधी शान्ति प्रतिष्ठान मे आयोजित किया गया जिसमे दिल्ली के स्वास्थ्य मत्री डा. हर्ष वर्धन, मुख्य अतिथि थे तथा डा. सुरेन्द्र कुमार शर्मा,आयुर्वेद सलाहकार, स्वास्थ्य मत्रालय, भारत सरकार, डा. भगवान सिह,

Scanned by CamScanner

प्रिंसिपल ऐ. एण्ड यू. तिब्बीया कॉलेज, डा. एम. ए. लारी, हकीम एम.एन. उस्मानी, उपाध्यक्ष, सी.सी.आई.एम. आदि जानी-मानी हस्तियों ने भाग लिया तथा इस समारोह मे युनानी पद्धति के चिकित्सकों के अलावा 'आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति' के सभी चिकित्सको ने भाग लिया।

इस साल केन्द्र सरकार ने फरवरी महीने मे १९९४-९५ का बजट जारी कर दिया तथा इस बजट मे डा. मनमोहन सिंह जी, वित्त मंत्री, भारत सरकार ने आयुर्वेदिक, व युनानी दवाइयो पर १० प्रतिशत उत्पादक शुल्क लगाकर भारतीय चिकित्सा पद्धति के विकास का ह्रास किया। हमारी संस्था ऐसी समस्याओं के लिए हर समय अग्रणी रहती है। समाचार पत्रों के माध्यम से संस्था ने माननीय प्रधान मंत्री, भारत सरकार व वित्त मंत्री, भारत सरकार से, आयुर्वेदिक व युनानी दवाइयो पर लगाया १० प्रतिशत उत्पादक शुल्क वापस लेने की माग की। उन्हे बताया कि भारत की जनता के ८० प्रतिशत लोगो को इन पद्धतियो की दवाइयो से लाभ मिलता है। इसलिए बजट स्वास्थ्य विरोधी है। मजबूर होकर वित्त मंत्री, भारत सरकार को उत्पादक शुल्क वापक लेना पडा।

अभी इससे उभर भी न पाए थे कि स्वास्थ्य मंत्री, दिल्ली सरकार डा. हर्ष वर्धन जी ने मार्च १९९४ मे दिल्ली की दवा नीति की घोषणा कर डाली। औषध-नीति सरकार अधीन अस्पतालो व स्वास्थ्य केन्द्रो पर लागू की गई । यह औषध-नीति राज्य की औषध । नीति नही, क्योंकि राज्य मे तो भारतीय चिकित्सा पद्धति की औषध ।-नीति भी होनी चाहिए थी। यह तो सिर्फ ऐलोपैथी औषध नीति थी।

हमारी संस्था का एक प्रतिनिधि मडल अप्रैल माह मे दिल्ली सरकार के स्वास्थ्य मंत्री माननीय श्री हर्ष वर्धन से उनके घर तड़के-तड़के मिला तथा स्वास्थ्य मंत्री दिल्ली सरकार, से कहा कि दिल्ली राज्य औषध नीति बनाते समय भारतीय चिकित्सा पद्धति औषध नीति की भी घोषणा करनी चाहिए थी तथा इन चिकित्सा पद्धतियो के विशेषज्ञो से सलाह मश्वरा करना चाहिए था। दिल्ली सरकार में आयुर्वेदिक का सिर्फ एक ड्रग इन्सपैक्टर है जिन्हे लगभग २०० आयुर्वेदिक औषध निर्माण कम्पनियों की लगभग २००० प्रकार की आयुर्वेदिक औषधियो की जाच भी करनी पडती है। दिल्ली मे कम से कम चार आयुर्वेदिक इन्सपैक्टर होने चाहिए जिससे दुबारा दिल्ली मे सुराकाण्ड की पुर्नवृति न हो। स्वास्थ्य मंत्री, दिल्ली सरकार से माग की दिल्ली मे भारतीय चिकित्सा पद्धति के लिए ज्यादा बजट रखा जाना चाहिए तथा दिल्ली मे आयुर्वेदिक निदेशालय बनाने के लिए एक सलाहकार बोर्ड होना चाहिए।

इसी सन्दर्भ मे एमगा का एक प्रतिनिधि मडल डा. चौहान के नेतृत्व मे दिल्ली के मुख्य मंत्री श्री मदन लाल खुराना जी व स्वास्थ्य मंत्री डा. हर्षवर्धन से मिला। उन्हे अलग अलग ज्ञापन देकर व जोर देकर कहा कि आयुर्वेद निदेशालय के लिए भारतीय चिकित्सा पद्धति के विशेषज्ञो की एक समिति बनानी चाहिए तथा दिल्ली के समाचार पत्रो मे जो भ्रामक समाचार छपते है जैसे आयुर्वेदाचार्य, BAMS, BUMS, या BHMS करें। ये भ्रामक समाचार बन्द होने चाहिए। इसी का परिणाम है कि दिल्ली मे आयुर्वेद निदेशालय सलाहकार बोर्ड मे AIIMGA से डॉ. डी. डी. सैमवाल (आयुर्वेद) तथा डा. अब्दुल हसीब (युनानी) को लिया गया। जुलाई माह मे भारतीय चिकित्सा केन्द्रीय परिषद के चुनाव की घोषणा की गई यह चुनाव एगमा के लिए एक चुनौती था क्योंकि इस चुनाव मे एमगा समाज चाहता था कि अपना प्रतिनिधि चुनाव लडे व उन व्यक्तियो को शिकस्त दे जो आयुर्वेद के विकास मे अवरोध उत्पन्न कर रहे है। इस चुनाव के लिए एमगा केन्द्रीय कार्यकारिणी की बैठक इंडिया गेट पर हुई तथा डॉ. ओ.पी. वशिष्ठ ने चुनाव लड़ने की अपनी इच्छा व्यक्त की। इस पर कार्यकारिणी ने निर्णय किया कि डा. वशिष्ठ पहले दूसरी संस्थाओ से अपना त्याग-पत्र दे तब एमगा अपना उम्मीदवार बना सकती है। तथा समर्थन किसी भी संस्था से बिना किसी शर्त के लिया जा सकता है। डा. वशिष्ठ ने ऐसा ही किया तथा एमगा के अधिकृत प्रत्याशी के रूप मे भारतीय चिकित्सा केन्द्रीय परिषद का चुनाव लडा। इस चुनाव को एमगा के हर सदस्य ने अपना घर, क्लीनिक का फिकर न करते हुए डा. वशिष्ठ का तन, मन व धन से साथ दिया। हमारे प्रत्याशी डॉ. वशिष्ठ ने दिल्ली के एक मात्र ड्रग इन्सपैक्टर व बोर्ड के चेयरमैन डा. एस.के. शर्मा को बडी भारी शिकस्त दी तथा १०५१ मतो से चुनाव जीत गए। तथा आयुर्वेद जगत मे एमगा की पताका को चार चॉद लग गए। इस चुनाव मे एमगा अध्यक्ष डॉ. चौहान के नेतृत्व मे एमगा का हरेक चिकित्सक दिन-रात लगा रहा। डॉ. एस.एस. रावत जो युनानी पद्धति के उम्मीदवार थे एमगा की सदस्यता चुनाव प्रक्रिया के दौरान ही ग्रहण कर ली थी चुनाव जीत गए इन्होने भी युनानी के ड्रग इन्सपैक्टर को बहुत मतो से हराया इस प्रकार दिल्ली से भारतीय चिकित्सा केन्द्रीय परिषद मे हमारे दोनो उम्मीदवार चुनाव जीत कर आ गए। इस प्रकार १० अगस्त १९९४ भारतीय चिकित्सा पद्धति के चिकित्सको के लिए एक स्वर्णमय दिन था जब एमगा के दोनो प्रत्याशी चुनाव जीत गए।

Scanned by CamScanner

इसके बाद ही अगस्त माह के अन्तिम दिनो मे दिल्ली सरकार ने पोलियो उन्मूलन अभियान की घोषणा कर दी तथा हमारी सस्था के अध्यक्ष डॉ. चौहान से दिल्ली सरकार के स्वास्थ्य मत्री डॉ. हर्षवर्धन जी ने कहा कि इस अभियान मे पूर्ण सहयोग चाहता हूँ इस पर डॉ. चौहान ने कहा कि हमारा पूरा सहयोग आपके साथ रहेगा। हमारी सस्था तो रोज सामाजिक उत्थान के कार्य मे हर समय अग्रणी रहती है।

हमारी सस्था ने पोलियो उन्मूलन अभियान के अन्तर्गत दिल्ली मे सबसे पहले २६ अगस्त १९९४ को शकुर पुर जे.जे. कालोनी मे एक सगोष्ठी का आयोजन किया डॉ. आर.पी. पांचाल के नेतृत्व मे, जो पोलियो उन्मूलन अभियान के एमगा संयोजक बनाए गए थे। आई.एम.ए. (उत्तरी दिल्ली) व एमगा के लगभग ७०–८० चिकित्सकों ने भाग लिया।

७ सितम्बर १९९४ को दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री डॉ. हर्ष वर्धन जी ने अपने कार्यालय मे दिल्ली के सभी चिकित्सक संस्थाओ, दिल्ली के सभी मेडिकल कॉलेज की सस्थाओ, तथा प्राइवेट संस्थाओ के प्रतिनिधियो को बुलाया इस मे "पोलियो उन्मूलन अभियान" के बारे मे विस्तृत जानकारी दी गई तथा विचार विमर्श किया गया दिल्ली मे पहली बार "पल्स पोलियो अभियान" चलाया जाएगा इसी अभियान से आज ११६ देश 'पोलियो' मुक्त हुए है। तथा इस अभियान मे २ अक्टूबर १९९४ व ४ दिसम्बर १९९४ को सभी ३ साल तक के बच्चो को पोलियो की दवाई पिलवानी है। इस मिटिंग मे डॉ. हर्षवर्धन, स्वास्थ्यमंत्री, दिल्ली सरकार ने एमगा अध्यक्ष डॉ. आर. एस. चौहान से विशेष सहयोग करने के लिए तथा अपने विचार रखने के लिए कहा इस पर डॉ. चौहान ने मन्त्री जी को आश्वासन दिया कि हमारी सस्था से आपको हर समय इस अभियान मे तन–मन व धन से पूर्ण सहयोग मिलता रहेगा। डॉ. आर.पी. पांचाल पोलियो उन्मूलन अभियान के एमगा सयोजक को विचार रखने के लिए कहा। मैने अपने विचार रखते हुए कहा कि हमारी सस्था ने जिस प्रकार आज से २ साल पहले "उपभोक्ता सरक्षण कानून" के विरोध में एकजुट होकर सहयोग किया था हम आज भी पोलिया के विरूद्ध आपको सहयोग देने के लिए तैयार है। हमारी सस्था ने २ अक्टूबर १९९४ के दिन दिल्ली में दिखा दिया कि दिल्ली सरकार के बनाए गए "पोलियो केन्द्रो" मे हमारे चिकित्सकों ने पूर्ण सहयोग किया तथा साथ में दिल्ली के विभिन्न स्थानों पर अपने क्लिनिको मे हजारों बच्चो को पोलियो की दवा पिलवाई।

इसी मीटिंग मे यह तय किया गया कि दिल्ली में एक पदयात्रा का आयोजन किया जाए जिसका नाम "पोलियो उन्मूलन पदयात्रा" होगा तथा १९ सितम्बर १९९४ को लेडी हार्डिग मेडिकल कॉलेज के प्रागण से शुरू होकर जन्तर मन्तर तक जायेगी। इसी सन्दर्भ मे १५ सितम्बर १९९४ को दिल्ली सरकार, एमगा व अन्य सस्थाओ ने एक प्रैस कान्फ्रेस, स्वास्थ्य मत्री के कार्यालय मे आयोजित की गई तथा पोलियो उन्मूलन पदयात्रा के बारे मे विस्तृत रूप से विचार–विमर्श किया गया। जिसके फलस्वरूप सभी समाचार पत्रो ने हमारी सस्था को विशेष जगह दी गई।

११ सितम्बर १९९४ को IMA हॉल मे एमगा ने एक अभिनन्दन समारोह का आयोजन किया। एमगा के दोनो सफल उम्मीदवारो का जो भारतीय चिकित्सा केन्द्रीय परिषद के लिए चुने गए थे। आयुर्वेद के डॉ. ओ.पी. वशिष्ठ तथा युनानी के डा. एस. एस. रावत। दोनो का अभिनन्दन किया गया। समारोह की अध्यक्षता डॉ सुरेन्द्र कुमार शर्मा आयुर्वेद सलाहकार, स्वास्थ्य मत्रालय भारत सरकार ने की।

१९ सितम्बर १९९४ को दिल्ली के इतिहास मे पहला अवसर था जब सभी चिकित्सा पद्धतियो के चिकित्सको ने मिलकर कन्धे से कन्धा मिलाकर पोलियो उन्मूलन को सफल बनाने के लिए एक साथ लेडी हार्डिग मेडीकल कॉलेज से शुरू करके पदयात्रा निकाली तथा स्वास्थ्य मत्री दिल्ली सरकार को एमगा का भी सहयोग मिला उन्हे मानना पडा कि भारतीय चिकित्सा पद्धति के चिकित्सको ने ज्यादा से ज्यादा सख्या मे भाग लिया।

इसके बाद भारत वर्ष मे प्लेग जैसी महामारी फैलने की आशका का पता चला तो सारा राष्ट्र इस चिन्ता मे डुब गया कि महाराष्ट्र व गुजरात में प्लेग फैलने लगा इस साल लातुर (महाराष्ट्र) मे जहा भूकम्प आया था उसी के कारण वहाँ पर व्यापक सफाई न होने से प्लेग जैसी महामारी का पता चला इसी कारण सुरत (गुजरात) मे प्लेग के रोगी पाए गए तथा दिल्ली मे भी प्लेग का आतक फैलने लगा। इस पर पहली बार हमारे माननीय प्रधान मत्री श्री पी. वी. नरसिम्हा राव जी ने एक आयुर्वेद विशेषज्ञो की बैठक, स्वास्थ्य मंत्रालय को बुलाने के लिए कहा तथा आयुर्वेद में प्लेग पर काबू पाने का इन्तजाम करने के लिए कहा इस पर हमारी संस्था ने भी आगे आकर प्लेग पर काबू पाने के उपाय बताए।

इस प्रकार हमारी संस्था का वर्ष १९९४ का लेखा जोखा है हमारी संस्था भारतीय चिकित्सा पद्धति के उत्थान के लिए संघर्षत है तब तक अपने ही देश में अपनी चिकित्सा पद्धति को पूरा सम्मान नहीं मिल जाता।

Scanned by CamScanner

WITH BEST COMPLIMENTS
FROM

IMPOTENCE CLINIC

Swasthik Medical Centre

C-164 Anand Vihar New Delhi-92
Ph.: 2226657, 2226673, 2201393

A Pioneer Centre for comprehensive evaluation and management of Male Erectile Dysfunction.

Speciality : Treatment of Impotence by Herbal Aphrodisiacs.
Saturdays, 4:00 p.m. - 6:00 p.m.

Dr. R. J. Jaswal, M.D. (Neuropsychiatrist)
Dr. Gyan Roy, M.S. (Surgeon) **Dr. J.S. Lamba,** M.S. (Surgeon)
Dr. Ashwani K. Malhotra (Family Physician)

With Best Compliments from :

Dr. J.S. Lamba

M.S. (Surgery)

Formely :
Consultant Surgeon, LNJPN (Irwin) and GB Pant Hospitals New Delhi.
Surgeon, UCMS and GTB hospital, Delhi

Visiting Consultan t:

(i)	**Swasthik Medical Centre** C–164, Anand Vihar Delhi–92 Tel: 2201393, 2226657, 2226673.	9 AM – 11 AM	Daily
(ii)	**Shri Ram Singh Hospital & Heart Institute** Krishna Nagar Tel: 2220164, 2246964	11.30 AM –1 PM	Daily
(iii)	**Rishabh Medical Centre** Street 12, Kailash Nagar. Tel: 2229792, 2227485, 2249424	1 PM – 2 PM	Daily
(iv)	**Kukreja Nursing Home** D–36, Acharya Niketase Mayur Vihar Phase I, Delhi–91 Tel: 2253123, 2252690	5.20 PM – 7 PM	Daily

Resi: 153, Sreshta Vihar, Delhi–92 Ph: 2227330

Scanned by CamScanner

With

Best

Compliments

From:

ASCO

ASCO PHARMACEUTICALS

48-Okhla, New Delhi-110025

Ph: 6845054, 6835740

With Best Compliments From:

GAUMUKH PHARMACEUTICALS

Atlas Road, Sonepat-131001

OUR SOME MOST EFFECTIVE & ECONOMICAL PRODUCTS ARE:

Kafari Madhu Syrup (Herbal Cough remedy)
Gaumutone Syrup (Brain and Vitality tonic)
Gaumulive-Syrup (for Liver Disorders)
Gaumuzyme Syrup (for Indigestion & Bloating)
She-Tone Syrup (For Leucorrhea & irregular M.C.)
Gaumugesic Oil & Capsules (Pain Killer & Antirheumatic)
Rakt Suraksha (Herbal Blood Purifier)

Distributor for Trans-yamuna Area: (Shahdra)

K.R. & SONS.

E-70B, Dilshad Garden Delhi-110095, Phone: 2273071

Scanned by CamScanner

With Best Compliments From

Pioneer Manufacturer of:

AYURVEDIC INJECTIONS

SIDHI PHARMACY PVT. LTD.

8, Civil lines, Lalitpur (U.P.)

Some very effective injections are:

(i) Inj. Arjun (High B.P., Low B.P. & Ischaemic Heart Disease) Result within 20 minutes 99% sure
(ii) Inj. Arshon (Any type of Bleeding)
(iii) Inj. Gandhak (Skin Diseases)
(iv) Inj. Khujleena (Skin Diseases)
(v) Inj. Sundri (Leucorrhoea, Irregular menses Bleeding etc.)
(vi) Inj. Batoan (Rheumatic Arthritis)
(vii) Inj. Makardhwaj & Basant Kusumakar etc. (For Sexual Disease etc.)
(viii) Inj. Malarian & Jawreena etc. (For Viral & Malaria fever)

Delhi Office:
4327/3. Ansari Road,
Daryaganj, Delhi–110006,
Phone: 3279075, 654983

Distributor—Trans Yamuna Area (Shahdra)
K.R. & Sons.
E–70 B, Dilshad Garden, Delhi-110095,
Message: 2273071

Note: *If our M.R. did not approach you and you are interested in our products, please inform us.*

WITH BEST COMPLIMENTS FROM:

SKIN CARE CLINIC

Dr. Ashok Gupta
M.B.B.S., M.D.
Skin & V.D. Specialist

FORMERLY AT P.N. BEHL'S
Skin Institute, New Delhi U.C.M.S. G.T.B. Hospital,
Shahdra
CLINICS:
F-2/19 Krishan Nagar, Delhi 2247035
11 A.M., to 1 P.M. 6-30 P.M. to 8-30 P.M.
Sunday Closed

RESIDENCE
W-101, Anupam Apartments Opp. Libya
Restaurant. Arjun Nagar, Delhi 2411574
RUBY POLY CLINIC
Ruby Manzil, Opp. High School Jafarabad
Main Road Maujpur, Delhi-110053
Tele: 2262855 Mon. to Sat. 8.30—10.20 A.M.

Facilities Available: Treatment of Skin & VD, Allergy Testing, Electro Surgical Procedures, Cryo-Electrolysis, Plastic & Cosmetic Skin Surgery, Mole Excision, Scar Repair, Surgery for Leukoderma, Hair Transplantation. Puva Therapy.

Scanned by CamScanner

With Regards From

DR. NOOR ALAM

MBBS, DLO, MS.

Ear, Nose, Throat Specialist & Paediatric Oto-Rhino –Laryngologist

ATTACHMENTS:—

1. **ABHIMANYU HOSPITAL**
   D-31, Mansarover Park, Shahdara, Delhi-32
   Tele: 2291355; 2293567; 2281355
2. **SHRI RAM SINGH HOSPITAL & HEART INSTITUTE**
   26-Krishna Nagar, Delhi—51. Tele: 2246964; 2220164; 2420094
3. **AHIMANYU MEDICAL CENTRE**
   741, Janta Flats, Nand Nagri, Delhi-93. Tele: 2291091; 2294902
4. **HOLY CARE HOSPITAL**
   Gali No. 15, Zafarabad Delhi-32. Tele: 2268551
5. **SURYA HOSPITAL,**
   East Azad Nagar, Delhi-51. Tele: 2213592; 2202364
6. **TANEJA HOSPITAL,**
   Preet Vihar, Vikas Marg, Delhi- Tele: 2226856
7. **A.K. SURGICAL CENTRE,**
   Zafarabad, Delhi-32.

RESIDENCE:—

F-170/A, Dilshad Colony, Delhi-95. Tele: 2294705

With Best Compliments & Wishes From:

ABHIMANYU MEDICAL CENTRE

741, Janta Flats, Nand Nagri, Delhi: 93. Tele: 2291091; 2294902

We Provide the Following Facilities to the Suffering Humanity:

1. 24 Hours Emergency Services.
2. 24 Hours Ambulance Services.
3. 24 Hours Diagnositc (X-Ray, Ultra Sound & Lab) Services.
4. Ultra-Modern Computerised Pathology (Lab) Department Equipped with Auto-Analyser & Photo-Flamometer.
5. Department of Radiology (X-Ray) Supplemented with Ultra-Sound Facilities.
6. A/C Operation Theatre with Latest Anaesthesiology Department Supported by Latest Boyle's apparatus (IOL).
7. Specialists in all the Departments of Medical Sciences Including Cosmetic Surgery.
8. Competent & Experienced Medical Officers Round the Clock on duty
9. Gynaecologist & Obstetrician (Lady Doctor) Available Round the Clock.
10. Skilled Nursing Staff.
11. Free Immunization (DPT, Polio, Measles Etc).
12. Genuine, Dedicated & Ethical Approach of Treatment.

Dr. Shiv K. Aggarwal
MBBS, MD.
Medical Supdt.

Dr. S. Bharadwaj
CMO

Dr. Naresh Kumar Verma
MD (A. Medicine)
Medical Director

Scanned by CamScanner

With Best Compliments & Wishes From:

ABHIMANYU HOSPITAL

D-31, Mansarover Park, Shahdara, Delhi—32
Tele: 2291355, 2293567, 2281355

We Provide the Following Facilities to the Suffering Humanity:

1. 24 Hours Emergency Services.
2. 24 Hours Ambulance Services.
3. 24 Hours Diagnositc (X-Ray, Ultra Sound & Lab) Services.
4. ICU & ICCU Equipped with Monitors, Defibrillators & Ventilators.
5. A/c Deluxe, Private, Semi Private Rooms.
6. General wards, Economical Ward & Free Wards (For Genuine Poors).
7. Ultra-Modern Computerised Pathology (Lab) Department Equipped with Auto-Analyser & Photo-Flamometer.
8. Department of Radiology (X-Ray) Supplemented with Ultra-Sound Facilities.
9. A/C Operation Theatre with Latest Anaesthesiology Department Supported by Latest Boyle's apparatus (IOL).
10. Nursery Equipped With Latest Models of Incubators & Phototherapy units.
11. Specialists in all the Departments of Medical Sciences Including Cosmetic Surgery.
12. Competent & Experienced Medical Officers Round the Clock on duty
13. Gynaecologist & Obstetrician (Lady Doctor) Available Round the Clock.
14. Skilled Nursing Staff.
15. Free Immunization (DPT, Polio, Measles Etc).
16. Genuine, Dedicated & Ethical Approach of Treatment.

Dr. Noor Alam
MBBS, DLO, MS.
Medical Supdt.

Dr. Brahm Dutt
CMO

Dr. Naresh Kumar Verma
MD (A. Medicine)
Medical Director

Scanned by CamScanner

With

Best

Compliments

From:

IN THE PRECIOUS WORLD OF AYURVEDA

AMOGH

IN

PURSUIT OF EXCELLENCE

Meticulously Manufacturing Indigenous Medicines the Wining Range

Amoliv - D.S. (Syrup)	Severe Liver Disorder.
Ashmari (Syrup/Tab)	Renal calculi & Crystals of all types.
Amodil (Syrup)	Whooping Cough, Bronchitis, Dry Iritating Cough etc.
Amofem (Syrup/Tab)	Irregular Menstrul Cycle, Dysmenorrhoea, Menorrhagia D.U.B. & varitis.
Amozyme (Syrup/Tab)	Enzymatic Carminative & Digestive in Flatulance & Dyspepsia
Zoe Drops	Vitamin- C Suppliment, Gastric upset & physiological Jaundice.

Amogh Pharmaceuticals Pvt. Ltd.

M.F. Unit:— 905 Sihani Road Ghaziabad

Phone: Office: 8–735121

Mfg. unit: 8-732056

With Best Compliments From

NAVYUG PATHOLOGY LABORATORY

112, Navyug Market
(Behind Urvashi Cinema)
Ghaziabad

***Prop.* : S.S. Puri**
BSc. -Med. Tech.
(Path)
P.G.I. Chandigarh

***Phone Lab.* : 8-713823**
8-756178
***Residence* : 8-756179**

अनुरोध

आयुर्वेद, यूनानी, सिद्ध एवं होम्योपैथी चिकित्सा पद्धतियों के समस्त चिकित्सकों से अनुरोध है कि वे स्वयं को "आल इण्डिया इण्डियन मैडिसन ग्रेजुएटस एसोसिएशन (एमगा)" के सदस्य बनकर इस संस्था को सुदृढ़ करें।

आजीवन सदस्यता शुल्क-मात्र 501 रुपये

वार्पिक सदस्यता शुल्क – मात्र 51 रुपये।

अध्यक्ष (एमगा)

APPEAL

All Doctors of Indian System of Medicine (Ayurved, Unani & Siddha) and Homoeopathy are hereby requested to become member of **All India Indian Medicine Graduates Association (AIIMGA)** so as to strengthen this institution.

Life member ship Fee— Rs. 501 —only

Annual Membership Fee— Rs. 51 — only

President (AIIMGA)

Scanned by CamScanner

पूर्ण चिकित्सा विज्ञान कौनसा

डा० एम० एस० भट्टी

जब से दुनिया बनी है तब से डर शब्द का महत्व रहा है, कभी शत्रु का भय तो कभी रोगों का भय आज किसका भय १९९४ के सितम्बर माह , अश्विनी माह में प्लेग का भय जिसने सम्पूर्ण देश भारत को एक बार हिला दिया, इस रोग से भारत ही नहीं अपितु सम्पूर्ण विश्व इस से आतंकित है । अमेरिका जैसा विकसित देश जिसमें १९७८ से प्लेग रोगी प्रतिवर्ष मिलते हैं, दिनांक ३०.९.१९९४ के नवभारत टाइम्स में इसका ब्योरा दिया गया है । डर से भयभीत होता कौन है जो वीर नही होता अर्थात जिसमें शक्ति नहीं होती इसी तरह हमारे शरीर की क्षमता यदि कम हो तभी रोगों का आक्रमण होता है । इसी के अनुरूप डा० सचिन्द्र सचदेव होम्योपैथिक , डा० के०सी०वाहल ऐलोपैथिक ने दिनांक २.१०.१९९४ के नवभारत टाइम्स में कहा है कि शरीर से हृष्ट पुष्ट व्यक्तियों को प्लेग रोग नहीं होगा ।

आज का युग वैज्ञानिक युग है, परन्तु वह अपने पूर्वजों के ज्ञान का लाभ नही उठा रहा, वैज्ञानिक युग होते हुए प्लेग के विषाणु हैं, भी या नहीं, इस पर भी दिनांक ३०.९.१९९४ के नवभारत टाइम्स में लिखा है कि यह विषाणु प्लेग से भिन्न पिन (Safty pin) के आकार के हैं । ऐसा वर्णन किया गया है ।

प्राचीन काल में प्लेग रोग का आचार्यों ने इतनी गम्भीरता से नहीं लिया क्योंकि ग्रन्थि रोग के अन्तर्गत भी इसके लक्षणों से समानता नहीं, और न ही इसके लक्षणों की समानता चरक द्वारा विष रोगाधिकार में चूहे के काटने से उत्पन्न रोगों से चरक ज्वराधिकार अध्याय में त्रयोदश सन्निपातों में से समसन्निपात ज्वर के लक्षणों से समानता है, जैसे कंठ व जिव्हा पर अंकुर (खुरदरी) जिव्हा जली हुई, कृष्ण वर्ण की थूक में कफ के साथ रक्त, मल, मूत्र का अवरोध होता है, शरीर में कोढ (चकते) हो जाते हैं ।

उपरोक्त लक्षणों में भी पूर्णत: प्लेग रोग से समानता नहीं, क्योंकि प्लेग रोगों का तीन प्रकार का कहा गया है ।

१ ग्रन्थिक (Bubonic)

२ कीटरक्त (Septicaemic)

३ फुफुस प्रदाही (Pneumonic)

उपरोक्त तीनों प्रकारों में से अधिक भयंकर व कष्टसाध्य फुफुस प्रदाही (Pneumonic Plague) ही है, जो वायु के प्रदूषण अथवा वायु के द्वारा विषाणु एक दूसरे के फुफुस(Lungs) को प्रभावित करते हैं ।

प्रथम प्रकार का ग्रन्थिक ज्वर आयुर्वेदोक्त द्वारा मूषक (चूहे) द्वारा काटे जाने के पश्चात जो लक्षण प्राप्त होते हैं, उनकी समानता ग्रन्थिक ज्वर के पूर्व लक्षण से है, यथा शिरशूल, अगों की शिथिलता, अवसाद, मानसिक दीनता, उत्क्लेष अन्न में अरुचि, ज्वर आदि लक्षणों में कहा है किसी किसी को तीव्र ज्वर किसी किसी को मन्द ज्वर होता है ।

उपरोक्त आचार्यों ने चूहे के द्वारा उत्पन्न रोग को जनसमूह को आक्रान्त करने वाला नहीं कहा है । अतएव आयुर्वेद के ज्ञातायों में आजतक नवभारत टाइम्स में जो विवरण चिकित्सा सम्बन्धि अथवा रोग संशमक (Prevention) सम्बन्धी दिए हैं वह यथार्थ नहीं क्योंकि आयुर्वेद में ग्रन्थिक ज्वर का वर्णन ही नहीं किया तो उसकी चिकित्सा का वर्णन करना निरर्थक है ।

आयुर्वेद वह पूर्ण विज्ञान है जिसे हम अल्प बुद्धि के लोग अभी समझने में असफल हैं । आचार्य चरक ने अपने शास्त्र में विमान स्थान में जनपदों हवसनीय नामक अध्याय में कहा है कि जो जनसमूह को आक्रान्त करे, पीडित करे अथवा प्राणियो को नाष्ट करे वह जनपदोहवंस कहलाता है । इसमें वायु, जल, देश, कालश्लोक, ये चारों भाव एकसे होते हैं, यदि इनमें विगुणता हो जाए तो प्रकृति आदि (वात, पित्त कफ) के भिन्न रहते भी अनेक मनुष्यों को एक ही काल में एक ही रोग हो जाता है । कहने का तात्पर्य यह है कि महामारी फैल जाती है । जैसे वर्षा ऋतु में विसूचिका(Cholera), अतिसार(Diahorrea) आदि रोग जल विकृति के कारण होते हैं ।

काल को पुन: दो भागों में विभक्त किया है, १ काल जब व्यक्ति की आयु पूर्ण हो जाती है और वह मृत्यु को प्राप्त होता है । २ काल इसके अन्तर्गत ऋतुएं आती हैं । आचार्यों ने इसका विस्तार से वर्णन किया है, जिसके अन्तर्गत ऋतु से उत्पन्न होने वाले रोगों का एवं चिकित्सा तथा बचने के उपायों का बहुत सुन्दर वर्णन किया है ।

यहां मुख्य उद्देश्य तो यह है कि जनपदोहवस से बचा कैसे जाए । इसके लिए आचार्यों ने कहा है कि, १ देश को छोड देना चाहिए और यदि जल दूषित हो तो उसे गरम करके सेवन करें अथवा नारियल

का जल सेवन करना चाहिए ।

इसी प्रकार चिकित्सा के लिए भी श्लोक १५, १६ में तथा १७ में कहा है, अर्थात जनपदोध्वंसनीय अध्याय में आचार्य चरक ने श्लोक १७ में कहा है कि जो प्राणी रसायनों का विधिवत प्रयोग करता है, वह जनपदाध्वंस से उत्पन्न रोगों से बचा रहता है ।

उपरोक्त वर्णन करने का तात्पर्य केवल इतना ही है कि आ०चि० उँहा पुहॉ वक्तव्य न दें शास्त्रोक्त ही वर्णन करें क्योंकि आयुर्वेद ही पूर्ण विज्ञान है जो कभी भी बदला नहीं जा सकता । जैसे, आधुनिक चिकित्सा पद्धति में कभी किसी औषधि को अच्छा कहा जाता है, तो कुछ दिन पश्चात इसी औषधि को बुरा कहा जाता है, फिर कभी रोगों को वायरल(Viral) की संज्ञा दी जाती है, तो कभी रोग औषधि को अन्य रोग उत्पादक कहा जाता है । जैसे, पिछले दिनों जैन्टामाइसिन(Gentamycin) को गुर्दे के रोगों का कारक बताया गया है, इसी प्रकार Septron को body में Resist हो जाने पर ग्रथि वृद्धि कारक एवं अन्य रोग उत्पादक होती है, और आयुर्वेद औषधि को नियमित ले सकते हैं इसका कोई कुप्रभाव नहीं होता है क्योंकि प्राणी भी पंचभौतिक है और औषधि भी पंचभौतिक होती है ।

उदाहरण: पेड़ पौधे भी प्रकृति की देन है, जिस प्रकार प्राणी प्रकृति की देन है । पेड़ पौधे व प्राणियों को वायु, आकाश, जल, सूर्य तथा भूमि की आवश्यकता होती है । आचार्यो ने शरीर की रचना के लिए इस प्रकार कहा है : शरीर के ठोस भाग में पृथ्वी भूत की अधिकता सूर्य से शरीर में उष्मा, जल से शरीर में क्लेद और आकाश से शरीर में छिद्र और वायु से शरीर में स्पर्श अत: दोनों में समान गुण होने से शरीर की वृद्धि एवं रोग शामख होते हैं ।

आचार्यो ने रोगों से अधिक शरीर की क्षमता पर ध्यान दिया है, इसीलिए चिकित्सा शास्त्र प्रारम्भ करते हुए सर्वप्रथम रसायन का वर्णन किया है, उसके पश्चात बाजीकरण का वर्णन किया है । तत्पश्चात रोग ज्वर आदि का वर्णन आचार्य चरक ने रसायन अध्याय में कहा है कि रसायन सेवन से :

न जरां न.................... रसायन परा: पुरा ।।७९।।

भावार्थ: न बुढापा आता है, न दुर्बलता, न रोग और न ही मृत्यु को शीघ्र प्राप्त होता है और इसी लिए प्राचीन काल में ऋषि हजारों वर्ष तक जीते थे । वह रसायन इस प्रकार हैं : च्यवनप्राश, आम्लक रसायन, पिप्पली रसायन, त्रिफला रसायन आदि ।

With Best Compliments From

VEDANT

REMEDIES PVT. LTD.

66, Laghu Udyog Nagar, G.T. Karnal Road, Delhi - 110033

MARK OF QUALITY RELIABILITY EFFICACY SAFETY

1. Ayuron Syrup (Growth Promoter)
2. Ayuron Tablet (Growth Promoter)
3. Ayuron Capsule (Growth promoter)
4. Cutip Expectorant (Cough Expectorant)
5. Divya Syrup (Nervine Tonic)
6. Divya Capsule (Nervine Tonic)
7. Evecure Syrup (Irregular Menstural Period)
8. Livoliv Syrup (Liver Disorder)
9. Livoliv Tablet (Liver Disorder)
10. Livoliv Capsule (Liver Diorder)
11. Livoliv Drops. (Liver Disorder)
12. Mega Fort Capsule (Impotency Functional)
13. Shudh Shilajeet
14. Suvarna Syrup (Blood Purifier)
15. Suvarna Tablet (Blood Purifier)
16. Suvarna Capsule (Blood Purifier)
17. Vedant Gripe Syrup
18. Vyzmo Syrup (Indigestion)
19. Vyzmo Tablet

Scanned by CamScanner

BAN

HERBAL FORMULATIONS YOU CAN TRUST . . .

LIVEX

(CAPSULE, DROPS, SYRUP, TABLET)
TONES UP LIVER FUNCTIONS

CRUX

COUGH SYRUP WITH TULSI
DRY COUGH & SORE THROAT

COLICARMIN

(DROPS, SYRUP)
CARMINATIVE, ANTI-CHOLINERGIC FOR COLIC & GRIPING PAIN

LUCOGYL

(CAPSULE)
NON-SPECIFIC LEUCORRHOEA

CALCUROSIN

(CAPSULE, SYRUP)
UROLITHIASIS

VITON '99'

(SYRUP)
NON-ALCOHOLIC NUTRITIVE TONIC

A SAFE TREATMENT IS OUR ULTIMATE GOAL . . .

MANUFACTURED BY :

BAN

BAN LABS PVT. LTD.

RAJKOT-360004.

Ayurveda Safely Treats System

Scanned by CamScanner

WITH BEST COMPLIMETS FROM

KUKREJA NURSING HOME

D-36, ACHARYA NIKETAN
MAYUR VIHAR PHASE-1
DELHI-110092
PHONE : 2253123, 2252690

Facilites Available

1. *Medicine / Cardiology*
2. *Surgery*
3. *Gynaecology and Obstetric*
4. *Paediatrics*
5. *Orthopaedic*
6. *Anaesthesia*

Well Equipped With :

X-Ray, E.C.G., Ultra Sound, Ambulance and Pathology Lab.

MEDICAL DIRECTORS :

Dr. H.S. KUKREJA
M.B.B.S.

Dr. KULDEEP KUKREJA
B.U.M.S.

Scanned by CamScanner

ATTENTION
Medical Profession

INTRODUCING

SHARLOTION

VICTORY OVER THE INFECTIONS
UNDER AND ABOVE THE SKIN

SHARLOTION

For the first time tested remedy

INDICATIONS:

Broad Spectrum Anti-fungal & Anti-bacterial Relieves Itching, Psoriasis, Ringworm, Eczema, and dry Skin disorders.

DIRECTIONS:

Scabies: Mix sharlotion and mustard oil in equal amounts. Shake well before applying on the body.

RINGWORM & ECZEMA:
Apply pure Sharlotion on the affected areas of the skin, twice a day.

For Further details write to:
SHARANGDHAR PHARMACEUTICALS
G-11, School Road, Uttam Nagar,
New Delhi-59
Phone-5591077

Scanned by CamScanner

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

SWASTHIK MEDICAL CENTRE

D-164, ANAND VIHAR, DELHI-110092
PHONES : 2201393, 2226657, 2226673

24 Hours Emergency Admission Facilities

Indoor Facilities to Suit all Pockets :
Ward, Semi-Pvt., & Dlx. rooms

Round the clock Diagnostic facilities

X-Ray (Portable unit also), ECG, Ultrasound.
Modern lab equipped with auto analyser.
Fully equipped microbiology dept.

A/C Major & minor operation theatres

with cardiac monitor, defibrillator, bipolar diathermy,
Operating microscope

A/C Fully equipped Labour Room & NURSERY

Special Features

Video Nasal Endoscopic Surgery
Endoscopic Urological Surgery
Laparoscopic Surgery
Bronchoscopy
Thoracic and Vascular Surgery

SPECIAL CLINICS FOR

*Spinal Pains
*Fractures
*Impotence
*Nutrition/Dietetics
*Diabetes
*Breast Disorders
*Infertility
*Hypnosis

DIRECTORS

Dr. GURBEEN MALHOTRA
Dr. ASHWANI K. MALHOTRA

A MULTISPECIALITY CENTRE FOR QUALITY CARE

Scanned by CamScanner

With Best Compliments
From

SURYA HOSPITAL

383/11C, East Azad Nagar,
Krishna Nagar, Delhi - 110 051
Phones : 2213592, 2202364, 2217054

O.P.D. (OUT PATIENT FACILITIES)

POLYCLINIC - All Specialities
Simen's 300 M.A. X-Ray Plant
Portable X-Ray (Home Service)
E.C.G.
Pahtology Laboratory with Fully Automatic Blood Analyser Polymak-M10
Lab. & X-Ray Service 24 Hours

HOSPITAL FACILITIES

Nursery-Airconditioned equipped With Incubator, Phototherapy etc.
Intensive Care Unit with Monitors. Defibrilators & Respirators.
Deluxe A/C Rooms With T.V. Intercom Music and Geyser
Ambulance
24 Hours Emergency Services

ULTRASOUND

Chritable O.P.D. & Wards for Poor Patients

Scanned by CamScanner

With best compliments from :

Dr. Pradeep Nehra

MD (Radio Diagnosis)

40, Pkt H/33, Sector-III
Rohini Delhi-85
Phone : 7274971

Scanned by CamScanner

WITH BEST COMPLIMENTS
FROM :

Sedha Genetic & Scan Centre

SEX DETERMINATION, BIRTH DEFECTS, X Y SEPERATION & ULTRA SOUND SCAN CENTRE

F-4/19, Krishan Nagar

Delhi-110051.
Phone : 2209923

Timings :

9 A.M. to 2 P.M.
5 P.M. to 7 P.M.
Sunday Evening Closed

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

SAINI DIAGNOSTICS

460B/IA/I STREET NO. 11
VISHWAS NAGAR, 60 FEET ROAD
DELHI-110032

Equipped with :

THE LATEST FULLY AUTOMATIC AUTOANALYZER, THE MOST ADVANCE ELISA READER III & DUAL CHANNEL ELECTROLYTE ANALYZER

FACILITIES :

1. *ROUTINE BIOCHEMICAL*
2. *SEROLOGY FOR TUBERCULOSIS*
3. *HORMONE ASSAYS eg. THYROID, TSH/ LH/ PROLACTIN*
4. *SEMEN WASH AND SEMEN CONC.*
5. *AFB & FUNGAL CULTURE*
6. *ECG & ULTRA SOUND*

Dr. NARENDER SAINI
M.B.B.S., D.A., M.D.
CONSULTANT LAB. MEDICINE

Scanned by CamScanner

With Best Compliments From

A Centre Run By a Qualified Radiologist

CITY X-RAY CLINIC

COMPUTERISED LAB, ULTRASOUND, ECG & ECHO

Clinic:
A-12, VIKAS PURI
NAJAFGARH ROAD
NEW DELHI-110018
Phone : 5559966

Res. cum Clinic:
D-91, VIKASPURI
(Opp.DG II FLATS)
NEW DELHI-110018
Phone : 5597615

Timings:
Daily - 8-00 A.M. to 7-30 P.M.
Sunday-Closed

EQUIPMENTS:

1. SIEMENS 500 mA X-RAY MACHINE for all routine & Special X-Rays.
2. FULLY COMPUTERISED AUTOANALYZER (MERCK) for accurate Blood Tests of T3, T4, TSH, FSH, LH.
3. F.N.A.C. & HISTOPATHOLOGY.
4. HIGH RESOLUTION ULTRASOUND MACHINES
   (a) AUSTRALIAN (Microimager 1000) - Sector
   (b) JAPANESE (Aloke SSD 500) - Convex
5. ECG on latest "Cardiat 408" - Fully automatic
6. High KV Generator

DIRECTOR

DR. RAVI KAPOOR

M.D. (Radio-Diagnosis)

RADIOLOGIST & ULTRASONOLOGIST
FORMERLY, SENIOR RADIOLOGIST & ULTRASONOLOGIST
M.A.M. COLLEGE & LNJPN HOSPITAL, NEW DELHI

Scanned by CamScanner

WITH BEST COMPLIMENTS
FROM

SIVANANDA PHARMACEUTICALS (Pvt.) Ltd.

B-30, Zhilmil Industrial Area

Delhi - 110095

Telphone : 2283297, 2283037

Scanned by CamScanner

with best compliments
from

STEPAN LABORATORIES (PVT.) LTD.

20, BHALASWA DELHI-110033
Phone : 7216974

MANUFACTURERS OF :

TABLETS
CAPSULES & LIQUIDS

YOU CAN COUNT UPON STEPAN FORMUCATIONS FOR VARIOUS MEDICAL PROBLEMS

TRIOLE - STENADYL - CRYST IBUPAN PLUS
STEFURON - CALIBTONE - STEPLEX

Scanned by CamScanner

CFL SPECIALITIES

AMIBACTIN ™ DS
BRONCOPYL ™ PLUS
BUFEX™ PLUS
GRISACTIN® FORTE
HIRUDOID®

JECTOFER®
JECTOFER® PLUS
MEJORAL®
MENABOL™
METOPAR™

NEGADIX ™
NEGADIX™ KID
PRONUTRIN™
REGLAN®
SAROTENA®

OUR NEW INTRODUCTIONS

CYDINE ™ Appetite Stimulant
Each 5 ml contains
Cyproheptadine Hydrochloride I.P 2mg.
Peptone 25 mg
Lysine Hydrochloride U. S. P. 150 mg

PERNOX™ GEL 2.5
Benzoyl Peroxide 2.5% w/w

FLUANXOL™
Neuroleptic with dose dependent action profile
Each Tablet contains :
Flupenthixol Hydrochloride 0.5 mg, 1 mg, 3 mg.

PROPAMID® MPS
Antiflatulent - Antiemetic
Each tablet contains :
Activated Dimethicone 125 mg
Metoclopramide 5 mg

COSLYTE™
Formulation of physiologically important electrolytes and dextrose for oral rehydraqtion therapy only.
27.5 gm powder contains :
Sodium Chloride IP 3.5 gm
Potassium Chloride IP 1.5 gm
Sodium Bicarbonate IP 2.5 gm.
Dextrose IP (Anhydrous) 20.0 gm

MYCOCIN®
Antibiotic-Mucolytic
Each capsule contains
Amoxycilin trihydrate I.P. equivalent to
Amoxycillin 250 mg.
Bromhexine Hydrochloride B. P. 8 mg.

PERNOX™ GEL

URIBEN™
Antibacterial
Each Tablet contains
Norfloxacin 400 mg

Marketed in India By
CFL Pharmaceuticals Ltd.
208, Regent Chambers
Nariman Point
BOMBAY-400 021

™Trade Mark
®Regd. Trade Mark

Scanned by CamScanner

AIIMGA Balance Sheet, 1993-94

Expenses Summary		Income	
Audit Fees for Four years	2,400.00	Income Membership	15,832.00
Bank Charges	84.00	Other Funds	85,718.00
Banners & Stikers	2,539.00	Bank Interest	5,106.00
Meeting & Seminars	29,137.00		
Misc. Exd.	1,285.00	Total	1,06,656.00
Momentos Exd.	3,260.00		
Postage	1,784.00	Net Loss	4,337.00
Stationery & Printing	62,575.00		
Typing & Photostat	7,929.00		
Total	1,10,993.00	Total	1,10,993.00

President
Dr. R.S. Chauhan

Cashier
Dr. J.S. Panwar

Audit By
Ravinder Aryan

Year 1993-

Cash	9,621.25
Bank	6,344.40
FDR	50,000.00
Asist	1,700.00
Total	67,665.65

Year 1994-

Cash	414.25
Bank	5,804.40
FDR	54,428.00
Asist	2,682.00
Total	63,328.65

With best compliments from
THE MOST RELIABLE NAME OF EAST DELHI IN DIAGNOSTICS
SUVIDHA DIAGNOSTIC CENTRE
C-105, Near Police Post, Mandawali, Ph.: 2210851, 2420156
PATPAR GANJ SOCIETIES COMPLEX, I.P. EXTN., DELHI- 110092
Timings : *8.00A.M. to 8.00P.M. (Weekdays)*
8.00A.M. to 2.00P.M. (Sunday)
Computerised : *CLINICAL LABORATORY * X-RAY * ECG *ULTRASOUND
-Managed By Qualified Professionals, -Facilities of Sample Cllection From Nursing Home & Clinics
-Facility of ECG & Sample Collection From Home -Generator For Non Stop Working
-Purely Diagnostic Setup-No treatment -Patient Sent Back to Reffering Dr.
Medical Director : **Dr. Naresh Taneja**

Scanned by CamScanner

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

PAWAN MEDICOS

D-31, Mansarovar park
Shahdra, Delhi - 110032

ABHIMANYU HOSPITAL

PINKI AND HAPPY

All types of Medicine Allopathic/ Ayurvedic
are available Twenty Four hours

Scanned by CamScanner

WITH BEST COMPLIMENTS
FROM

LUPIN LABORATORIES LTD.

159, C.S.T. Road
Kalina, Santacruz East
Bombay - 400098
Phone : 6214050 *Fax* : (91-22) 6114008
Grams : LUPINLABS *Telex* : 011-71587/7818

Regional Office

C-113 Naraina Industrial Area,
Phase I, New Delhi - 110 028
Phones : 535915, 5455402, 591716
Fax : 5415660

From the makers of :

ONE - BE - CAPSULES

- *Anti-Stress*
- *Adaptogenic*
- *Rejuvenating*
- *Revitalising*

Scanned by CamScanner

KANSAL NURSING HOME

B-3/161, Janak Puri
New Delhi-110058
Ph. : 5506122, 5502526.

F-146, Arya Samaj Road,
Uttam Nagar, N. Delhi-59
Ph. : 5503031

EQUIPPED WITH ECG, ULTRASOUND & LAB.

FACILITIES AVAILABLE :

—DELUXE & SEMIDELUXE ROOMS
—FULLY EQUIPPED A/C.O.T.
—LABOUR ROOM
—LAPROSCOPIC CHOLECYSTECTOMY
—SPECIALISTS IN ALL FIELDS
—CARDIOLOGIST & CHEST SPL.
—CARDIAC MONITOR
—DEFIBRILLATOR
—NEBULICER
—LAPROSCOPY
—BRONCHOSCOPY
—OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Dr. A.K. Kansal
M.B.B.S., D.T.C.D. M.C.C.P.

Dr. (MRS.) Dinesh Kansal
M.B.B.S.; M.D.; D.G.O.; F.C.P.S.

WITH BEST COMPLIMENTS
FROM

HEMKUNTH CHARITABLE TRUST (REGD.)

C-122, IInd. floor, Guneet Complex, Hari Nagar, Clock Tower,
New Delhi - 110064 Phone : 5492729, 5403908

Dedicated to the cause of Downtroden, Old Aged, Handicapped, Orphened & Widows To Provide :

1. **Lodging & Boarding.**
2. **Education.**
3. **Medical Facility.**
4. **Library.**
5. **Vocational Training.**

Life Membership Open for all, Life Membership Fee Rs.1,100/-
May Be Sent By Payee's A/C Cheque/Draft.

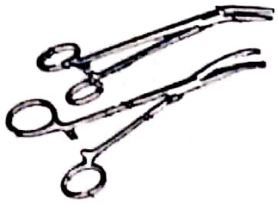
TRUSTEE

(R.S. KHANNA)

Scanned by CamScanner

WITH BEST COMPLIMENTS

FROM



PARAG SURGICAL CO.

69, Shanker Nagar, Krishan Nagar, Delhi-110051.

Phones :
Office : 2247225.
2421993.
Res. : 2240373.

A House of : Quality Surgical Instruments, Surgical Sundries and Equipments

With Best Compliments

From

DR. ARCHANA SINGAL

M.B.B.S., M.D. SKIN & VD SPECIALIST

Formerly At

1. UCMS & GTB HOSPITAL, DELHI
2. MEDICAL COLLEGE, ROHTAK

SKIN & VD CLINIC
DR. RAJENDER MEDICAL CENTRE
E-4/30 KRISHNA NAGAR
DELHI-110051
Tel. : 2413750
Timings - 6 P.M. to 8 P.M. DAILY
(Except Sunday)

RESIDENCE CUM CLINIC
88-C, POCKET-A
DILSHAD GARDEN
DELHI-110095
Tel. : 2296372
Timings - 4 P.M. to 6 P.M. DAILY
(Except Sunday)

FACILITIES AVAILABLE :

1. Treatment of Skin, VD, Hair & nail diseases
2. Allergy Testing
3. Cosmetology & cosmetic skin surgery
4. Electrolysis
5. Cryotherapy
6. PUVA Therapy

Scanned by CamScanner

With Best Compliments From

JAI DURGA INDUSTRIES

Dealers and Manufacturers of :

**Stainless Steels, Utensils, Strips,
Plates, Scraps, Flates & Sheets**

Specialists in :
**Non Ferrous Rolling Jobs
and
Cold Rolled Pattis
Of
14, 16, 18, 22 Gages in 14 inches X 26 inches size**

Works : **M/s Durga Industries**
**C-18/4 Wazirpur Industrial Area
Delhi-110055
A-50 Group Industrial Area
Delhi-110055**

Proprietor : **HARISH CHAUHAN**
President, New Small Scale Industries Association

**Ph. : (Office) 7210797
(Residence) 4616640**

Scanned by CamScanner

SUPPLEMENTARY LIST
AIIMGA LIFE MEMBERS

(1) SA076 Dr., Ajay Mukhija Ph. 2916654
70A/1 Motia Bagh
Railway Colony Near Ice Factory
Delhi-54

(2) SA077 Dr. (Mrs.) Anita Makhija
70A/1 Motia Bagh
Railway Colony Near Ice Factory
Delhi-54

(3) SA078 Dr. Ashwani Satyarthi Ph-5441654, 5418142
45 Madan Park
Rohtak Road N.D. 26

(4) SD009 Dr. Dinesh Chand Sharma
Sharma Poly Clinic
Q-9/121 Mangolpuri
Delhi-83

(5) SL001. Dr. Lalit Rastogi Ph. 3265441
996 Tiraha Behram Khan
Daryaganj Delhi—2

(6) SM059 Dr. M. Swaleheen
S/0 M. Yasmin
7 Chawla Park Chander Nagar
Delhi—51

(7) SM062 Dr. Manoj Kumar Bajaj
T-195 A Sukkar Bajar
(Near D.M.S. Booth)
Uttam Nagar
New Delhi—59.

(8) SJ018. Dr. Jai Dev Kumar Ph. 5556197
Sidharth Clinic & Lab
19 Sewah Park Najaf garh Road
Uttam Nagar. N. Delhi—59

(9) SR081 Dr Ramesh Gautam Ph. 5599264
Laxmi Poly Clinic
Shankar Garden
Main Najapgrah Road
New Delhi—59

(10) SM067 Dr. Manohar Lal Sharma Ph. 5550413 p.p.
RZ-65/T. Ext.
Tar factory Road
Uttam Nagar N. Delhi—59

(11) SU010 Dr. Umesh Kaushik Ph. 5503819
W.Z. 44 F Posangi Pur
Janakpuri N.D. 58

(12) SP031 Dr. Prakash Singh Aswal
Aswal Clinic
L/213/Raja Puri
Uttam Nagar N. Delh —59

(13) SM066 Dr. Mhd Ahmed Ph. 3255904
C-4/155 J.P. Colony
Near G.N. Eye Hospital
N. Delhi-2

(14) SN025 Dr. Narendra Kumar Attri
P.O. Neemka
Distt. Buland Shahar (U.P.)

(15) SN027 Dr. (Mrs) Nidhi Parashar Ph. 2709384, 2240191.
1A/3 Quarters Chawk
New Vishwas Nagar
Delhi-32

(16) SP001 Dr. Pawan Kumar Sharma Ph. 7271502, 7273458
N. 684. Mangolpuri
Delhi-83

(17) SP026 Dr. (Mrs.) Poonam Dabas Ph. 5475384
118-B V. & of P.O. Kanjhuvla
Delhi-81

(18) SR080 Dr. Rashid Azad Ph. 7521403, 3284364
1230 Delite Cinema
Asaf Ali Road N. Delhi-2

(19) SS126 Dr. Suraj Bhan Dabbas R-5475384, C-7282774
Family Health Clinic
Bus Stand Qutub garh
Delhi-39

(20) SA084 Dr. Anil Kumar Aggrawal Ph. 5553334
B-45 Shish Ram Park
Uttam Nagar N. Delhi-59

(21) SR030 Dr. Rakesh Sharma Ph. 5550039
Surbhi Clinic
D-168/B Bal Udhyan Road
Uttam Nagar New Delhi-59

(22) SB013 Dr. Bhushan Chauhan Ph. 5558993, 5510567
RZ/12/ Indra Park Ext.
East Uttam Nagar
(Near Sanatam Dharam Mandir)
N. Delhi—59

(23) SS137 Dr. Sushil Kumar Swami Ph. 5502409
RZ-12/284 Nehru Market
Gali No. 3
Geetamjali Park West Sagarpur
Delhi—

(24) SS127 Dr. Sanjiv Kumar Ph. 7202119, 7201035
Village & POB. Nagli Poona

Scanned by CamScanner

P.O. Ali Pur, Delhi-36

(25) SS128 Dr. Syd. Mahboob Hasan
1138 Street No. 37
Zabara baul. Seelampur
Delhi—53

(26) SU009 Dr. (Mrs.) Urmila Aggarwal
Jain Hospital Sadulpur
Distt. Churu (Rajasthan)

(27) SV039 Dr. Vinod Aggarwal
Jain Hospital Sadulpur
Distt. Churu (Rajasthan)

(28) SR082 Dr. (Mrs.) Renu Aggarwal Ph. 5553334
B-45 Shish Ram Park
Uttam Nagar N. D. 59

(29) SB015 Dr. Bharat Malhotra R-2418712
P-42/6 Gali No. 9 2416184
Shankar Nagar Ext.
Delhi-51

(30) SS121 Dr. S.P. Harit Ph. 2210808
2269 Main Mkt. 2260465
Bihari Colony, Delhi-32 2262069

(31) SS003 Dr. Shri Kant Sharma Ph. 2208220
4/1896 Rama Block 2224411
Pandav Road
Vishwas Nagar Delhi-32

(32) SS005 Dr. Santosh Sharma Ph. 2231391
166 Village Karkar Duma
Delhi-92

(33) SS039 Dr. S.D. Gaur Ph. 2228150
614/1 A Pandav Road
Vishwas Nagar Delhi-32

(34) SS040 Dr. Sandeep Chauhan Ph. 2413502
2/35 Yudhister Gali
Vishwas Nagar 32

(35) SS041 Dr. Suresh Kumar Mehtani Ph. 2428412
500/27-B, Bhikam Singh Colony
Vishwas Nagar Delhi—32

(36) SU007 Dr. Umesh Gupta Ph. 2419454
34 Sanaspur Patpar gung
Delhi-92

(37) SR019 Dr. Rakesh Kumar Jain Ph. 2273896
Gali No. 1 H.No. 1/5863
East Rohtash Shadhra Delhi—32

(38) SA055 Dr. Ashok Kumar Kataria Ph. 2273794
B-1, Nathu colony
Mandoli Road Shahdra Delhi—92

(39) SD003 Dr. D.R. Dixit Ph. 2245069
L-301 Anupam Appartment 2417102
Delhi-32

(40) SK020 Dr. Kuldeep Kukreja Ph. 2255202
1/46 Trilok Puri 2258365
Delhi-91

(41) SP021 Dr. Parmod Kumar Sharma Ph. 2286467
B.24 Mansarover Park
G.T. Road. Delhi-32

(42) SR008 Dr. Rakesh Kumar Sharma Ph. 2227306
B—42 Madhu Vihar, Delhi-92

(43) SR024 Dr. Ravi Sharma Ph. 2264343
1/11276 Subhash park
Naveen Shahdra, Delhi-32

(44) SP032 Dr. Pankaj Dua R-2292481
57 Double Story Quartors C-2245061
Seelampur III. Delhi-53

(45) SN027 Dr. Nidhi Parashar Ph.2209384
A/3 18 Quarter Chowkk
New Vishawash Nagar
Delhi-32

(46) SS138 Dr. Sunita Kundra Ph. 2245831
IX/2453 A
Lane No. 14. Kailash Nagar
Delhi-31

(47) SV041 Dr. V.K. Goel. R-2245899
1/5654 Gali No. 11 C-2297244
Balbir Nagar Ext. Delhi-32

(48) SH004 Dr. Love Kumar Ganhatra Ph. 7212893
BK 2/36 Shalimar Bagh Delhi-52

(49) SV042 Dr. Viond Gupta Ph. 24233500
20B- Main Road Gali No. 1
Kanti Nagar Ext. Delhi-51

(50) SK032 Dr. Kamlesh Ph. 7259196
50 Indra Vihar, Delhi-9

(51) SV019 Dr. Virender Kumar Ph.7259196
50 Indra Vihar Delhi-9

(52) SK033 Dr. Kusum Bhatia Ph. 7258828
A-430 Jahangeer Puri Delhi-33

(53) SD038 Dr. Dinesh Bhatia Ph. 7258828
A-430 Jahangeerpuri
Delhi-33

(54) SM068 Dr. Mamta Bhatia Ph. 8761441
D-309 Ranprasth 8761049
Distt. Gbd. (U.P.)

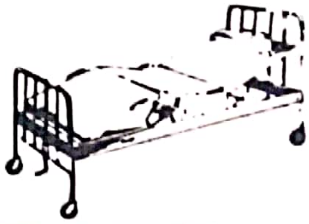
(55) SR083 Dr. (Mrs) Rozy Kumar R-7171491
139/D6 Sector-6 C-7173113
Rohini Delhi-85

(56) SH020 Dr. Harinder Pal Gautam Ph. 8-320909
1542 Sheetla Devi Road 8-328079
Gurgaon Village.
Gurgaon (Hyr.)

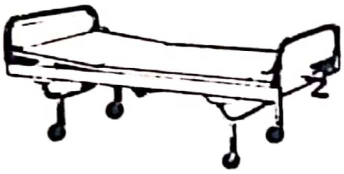
Scanned by CamScanner

OPERATION THEATRE AND WARD EQUIPMENT

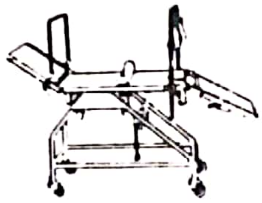
I.C.U. BED



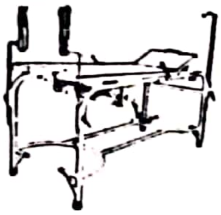
HOSPITAL FOWLER BED



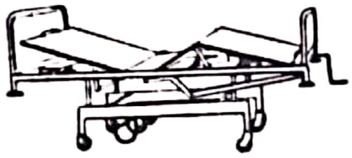
SEMI FOWLER BED(DELUXE)



OPERATION AND EXAMINATION TABLE



OBSTETRIC LABOUR TABLE



HOSPITAL FOWLER BED (DELUXE)

STRETCHER ON TROLLEY

EMERGENCY TROLLEY

JAIN SURGICAL UDYOG

Phones : Clinic : 2212529, Res. : 2247260
Show Room :
P-110, Shanker Nagar, Main Road,
Opp. Shiv Mandir, Delhi-110051

Scanned by CamScanner

With Best Compliments

From

SHARE THE HEALING MAGIC OF UNEXO'S SPECIALITIES

KUFREX Syrup

Effective approach to the irritated throat and instantly relieves cough

LIVONEX Drops/Syrup/Tablets

To protect the liver and correct the liver dysfunction.

UNEXOZIM Tablets/Syrup

Well reputed therapy for its unique & quick action in digestive disorders.

CABRON Tablets

Tones-up the whole nervous system, improves the pulse rate and checks the blood pressure.

FEROLIN FORTE Tablets

An ideal haematinic based on "Dhatri Loh".

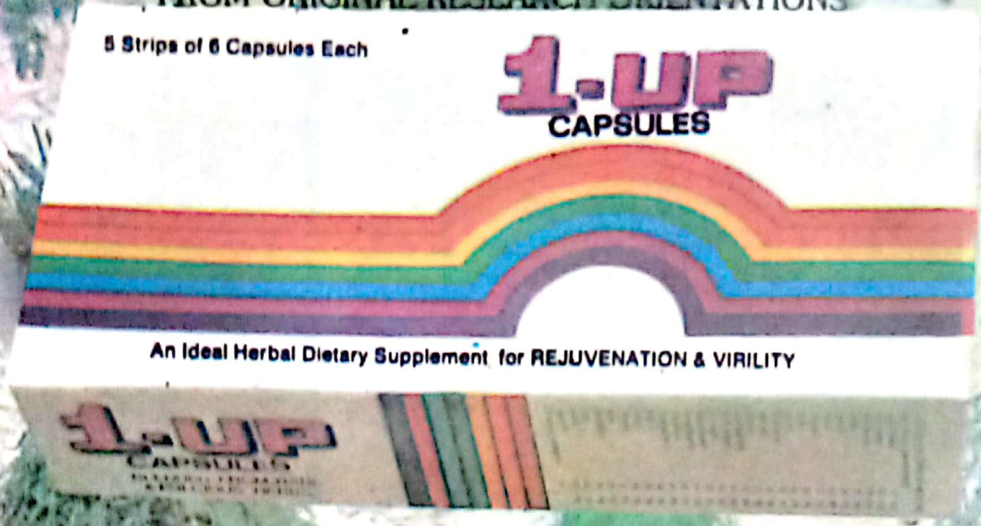
Manufactured in India by :
UNEXO LABORATORIES PVT. LTD.
Industrial Area, Shalimar
Delhi-110 052
Phone : 7212272

For further information please contact :
M/s VEENU MEDICAL AGENCIES
27, KEWAL PARK AZAD PUR,
DELHI-110 035
PHONE : 7248427, 7244268

Scanned by CamScanner

PENTAVOX INDIA LTD.

MANUFACTURER & EXPORTER OF A TO Z IN HERBALS
FROM ORIGINAL RESEARCH ORIENTATIONS



- **PENATAX HAIR TONIC**
  (STOPS PREMATURE FALLING & GREYING OF HAIR)
- **LIVOSMILIN CAPSULES/SYRUP**
  (FOR LIVER DISORDERS)
- **PENTAKOF EXPECTORANT**
  (FOR COUGH, COLD & RESPIRATORY DISORDERS)
- **LACTOCARE LIQUID**
  (FOR LACTATING MOTHERS)
- **CEREBEX CAPSULES**
  (BRAIN TONIC)
- **TRIM SLIM CAPSULES**
  (SLIMMING & KEEP-FIT FORMULATION)
- **PURE SHILAJEET CAPSULES**
  (BRAIN TONIC)
- **FEMI SMILIN CAPSULES**
  (FOR LEUCORRHOEAS)
- **NIAPON-H CAPSULES**
  (FOR BODYACHE & GENERAL FATIGUE)
- **FERRO SMILIN CAPSULES**
  (BLOOD BUILDER)
- **PENTAX HAIR DARKENER**
  (HENNA & OTHER HERBS)
- **PENTOP CAPSULES**
  (REJUVENATION TONIC FOR WOMEN)
- **HOLISTIC TOOTH POWDER**
  (FOR TOOTH & GUM CURE)
- **MEMORY INVIGORATOR**
  (SHANKHPUSHPI & BRAHMI POWDER)
- **HERBAL SHAMPOO**
  (FOR CLEANING OF HAIR)
- **HAIR CONDITIONER**
  (FOR CONDITIONING OF HAIR)
- **FACE & BODY GLOW**
  (FOR REFRESHING THE SKIN)

AND MANY MORE . . . .

Corporate Office: 479, Sangat Road, Civil Lines, Ludhiana-141 001, Facsimile : +91(0)161-471 990

SOLE DISTRIBUTORS FOR DELHI :

M/S KASHI UDYOG

8-A Main Market, Lodhi Colony, New Delhi., Tel.: 461 5709, 462 4222

Scanned by CamScanner